

सर्जिकल मास्क का उचित निष्कासन और सुरक्षित निपटान

(Hindi Version)

سرژیکل ماسک کا موزوں طور پر اتارے جانا اور محفوظ تلفی

(Urdu Version)

सर्जिकल मास्क उतारने उचित तरीका र सुरक्षित डिस्पोजल

(Nepali Version)

Proper Removal and Safe Disposal of a Surgical Mask

1



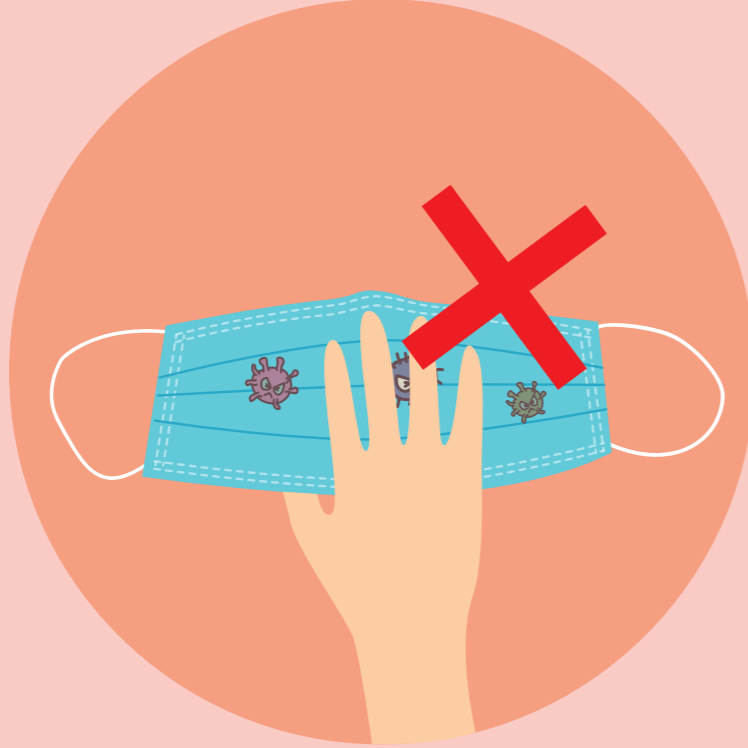
मास्क उतारने से पहले हाथों की सफाई करें
मास्क उतारने से قبل हाथों को अच्छी तरह से साफ कर लीं
मास्क उतारने अघि हात धुनुहोस्
Perform hand hygiene before taking off a mask

2



दोनों कानों के फंदोंको पकड़ें और मास्क को धीरे से उतारें
दोनوں کانوں کے لوپس کو پکڑیں اور ماسک سے استعلاجی سے ماسک اتار لیں
दुबै कानको लूप समातुहोस् र मास्क बिस्तारै उतारुहोस्
Hold both the ear loops and take off the mask gently

3



मास्क को बाहर से छूने से बचें
मास्क की بیرونی طرف को चھونے से گریز کریں
मास्कको बाहिरी भागलाई नछुनुहोस्
Avoid touching the outside of mask

4



इस्तेमाल किए हुए मास्क को एक ढक्कन वाले कूड़ादान में डालें
استعمال شدہ ماسک کو ڈھکن والے کوڑے دان میں پھینک دیں
प्रयोग गरिएको मास्कलाई ढक्कन भएको फोहोर बिनमा फाल्नुहोस्
Discard the used mask in a lidded rubbish bin

5



मास्क उतारने के तुरंत बाद हाथ की सफाई करें
मास्क उतारने के फुरी बाद हाथों को साफ कर लीं
मास्क खोलेपछि तुरुन्तै हात धुनुहोस्
Perform hand hygiene immediately after taking off the mask

6



मास्क का पुनः उपयोग नहीं किया जाना चाहिए। खराब होने या गंदे होने पर मास्क को तुरंत बदल दें
मास्क को दोबारा استعمال नहیں करना चाहिए۔ اگر मास्क
खराब या گندہ ہو گیا ہو تو اسے فوری طور پر بدل دیں
मास्कलाई पुनः प्रयोग गर्नु हुँदैन। यदि मास्क बिग्रिए वा फोहोर भएमा तुरुन्तै
मास्क बदल्नुहोस्
Mask should not be reused.
Replace the mask immediately if it is damaged or soiled



衛生防護中心
Centre for Health Protection



衛生防護中心網站 Centre for Health Protection Website

www.chp.gov.hk



衛生防護中心Facebook專頁 Centre for Health Protection Facebook Fanpage

fb.com/CentreforHealthProtection



衛生署
Department of Health

मार्च 2020 में निर्मित
मार्च 2020 मा उत्पादन गरिएको
2020 मर्च 2020
Produced in March 2020