

खांसी शिष्टाचार बनाए रखें

(Hindi version)

खोक्ने तरिकाहरू कायम राख्नुहोस्

(Nepali version)

کھانسے کے آداب برقرار رکھیں

(Urdu version)

Maintain Cough Manners

Cover your mouth and nose while coughing or sneezing

खांसते या छींकते समय
अपना मुँह और नाक ढक लें

खोकदा वा हाच्छिउँ गर्दा
तपाईंको मुख र नाक छोप्नुहोस्

कहान्सी और छींकते होने ऐसे
मने और नाक को ढानिप लिए



Wear a surgical mask when having respiratory symptoms

श्वसन संबंधी लक्षण
होने पर सर्जिकल मास्क पहनें

श्वसन लक्षण देखा परेमा
सर्जिकल मास्क लगाउनुहोस्

اگر سانس کے مسائل کی
علامات ہوں تو سرジکل ماسک پہنیں



Wash hands with liquid soap and water

سाबुन और पानी से
हाथ धोएं

سाबुन र पानीले हात धुनुहोस्
باتھوں کو صابن اور پانی سے
دھونیں

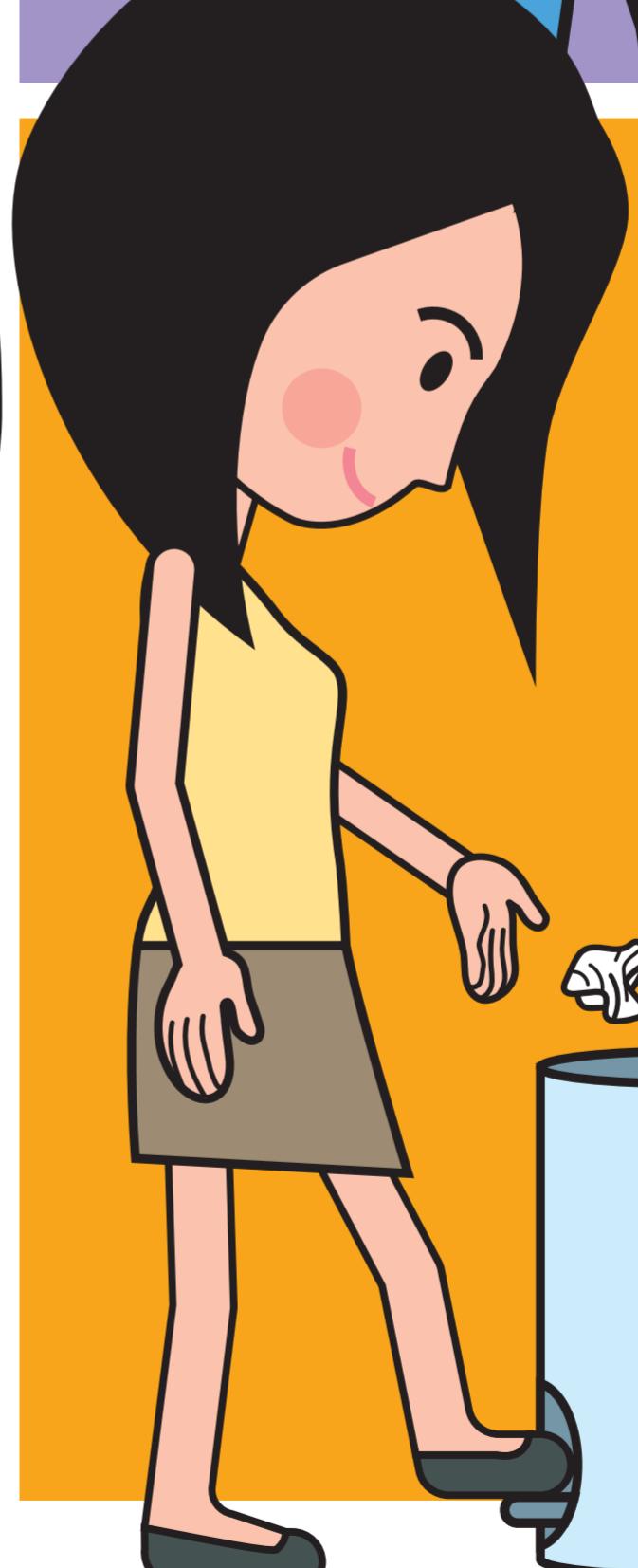


Dispose of soiled tissue paper properly

कृपया ठीक से गंदे टिशू
पेपर का نिपटान करें

مैلا टिसु पेपर
ठीکसँग फ्याँक्नुहोस्

استعمال شده ٹشو پپر کو
کسی مناسب جگہ موزون
طور پر ناف کریں



衛生防護中心
Centre for Health Protection



衛生防護中心網站
Centre for Health Protection Website
www.chp.gov.hk



衛生防護中心Facebook專頁
Centre for Health Protection Facebook Fanpage

fb.com/CentreforHealthProtection



衛生署
Department of Health

二零一九年十月修訂
Revised in October 2019