



Qu'est-ce que la Mpox ?

La Mpox (également connue sous le nom de Monkeypox ou variole du singe) est causée par un virus appelé virus Mpox. Elle est généralement endémique en Afrique centrale et en Afrique de l'Ouest. Depuis mai 2022, une flambée épidémique a été signalée dans de nombreux pays situés dans des zones géographiques très disparates à l'échelle mondiale.

Symptômes

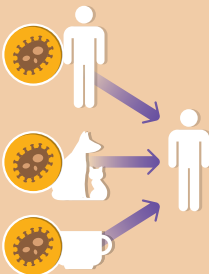
- Fièvre
- Maux de tête intenses
- Myalgie
- Lymphadénopathie
- Lésions dans la bouche
- Eruptions sur le corps (maculopapules → vésicules → pustules → croûtes)



Mode de transmission

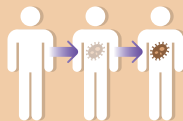
Une personne peut contracter le virus à partir d'animaux infectés, de personnes infectées ou de matériel contaminé.

La transmission interhumaine peut se faire par l'intermédiaire de gouttelettes respiratoires lors d'un contact face à face prolongé ou d'un contact direct avec des fluides corporels (par exemple lors d'un contact sexuel).



Période d'incubation

La période d'incubation est généralement comprise entre 6 et 13 jours, avec une fourchette allant de 5 à 21 jours.



Précautions

Prenez des précautions lorsque vous vous rendez dans des régions touchées par le virus Mpox afin de réduire le risque d'infection.

Évitez tout contact physique étroit avec des personnes ou des animaux malades, portez un équipement de protection lorsque vous vous occupez de personnes malades ou que vous manipulez des animaux et lavez-vous les mains après, faites bien cuire les produits d'origine animale avant de les consommer et consultez rapidement un médecin en cas de symptômes suspects.



Après le retour à Hong Kong

Après leur retour à Hong Kong, les personnes qui ont visité des lieux touchés par le virus Mpox doivent prendre note de leur état de santé. Consultez immédiatement un médecin en cas d'apparition de symptômes suspects (fièvre, éruption cutanée, lymphadénopathie, etc.) et indiquez à votre médecin les lieux où vous vous êtes rendu.

Pour plus de détails, veuillez consulter le site web du Centre de protection de la santé :
<https://www.chp.gov.hk/en/features/105683.html>

