ශල්‍ය මුඛ ආවරණය නිසි ලෙස පැළඳීම (Sinhala version)

সঠিকভাবে সার্জিক্যাল মাস্ক পরিধান করুন (Bengali version)

Đeo Khẩu Trang Y Tế Đúng Cách (Vietnamese version)

Wear a Surgical Mask Properly

1

මුඛ ආවරණයක් පැළඳීමට පෙර අත් හොඳින් පිරිසිදු කරගන්න

মাস্ক পরিধান করার পূর্বে হাতের স্বাস্থ্যকরতা নিশ্চিত করুন

Rửa sạch tay trước khi đeo khẩu trang

Perform hand hygiene before wearing a mask

2

සුදුසු ප්‍රමාණයේ මුඛ ආවරණයක් තෝරාගන්න

(අධීක්ෂණයකින් තොරව වයස අවුරුදු 2 ට අඩු ළමුන් සඳහා මුහුණු ආවරණ නිර්දේශ නොකරයි)

সঠিক মাপের মাস্ক বেছে নিন

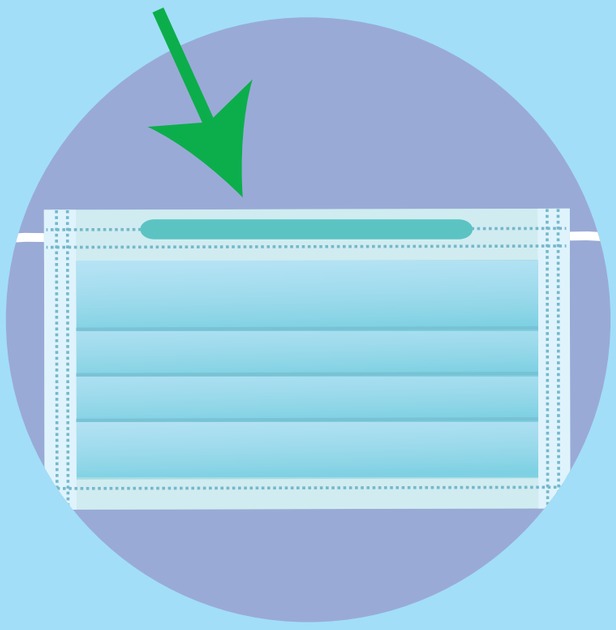
(তদারকির ব্যবস্থা ছাড়া 2 বছরের কম বয়সী শিশুদের জন্য ফেস মাস্ক এর পরামর্শ দেওয়া হয় না)

Chọn khẩu trang có kích thước phù hợp

(Không nên cho trẻ dưới 2 tuổi đeo khẩu trang nếu không có sự giám sát của người lớn)

Choose a mask of appropriate size

(Face mask is not recommended for children under the age of 2 years without supervision)



3

මුඛ ආවරණයේ වර්ණ ගැන්වූ පැත්ත / නැවුම් තීරු සහිත පැත්ත පහළට හැරවී මුහුණින් පිට පැත්තටත් ලෝහමය තීරුව මුහුණේ ඉහලටත් තිබිය යුතුය

মাস্কের রঙ্গিন অংশ/ভাজ করা অংশ মুখের নীচের দিকে এবং ধাতব পাত যুক্ত অংশ মুখের উপরের দিকে থাকবে

Mặt màu/mặt có nếp gấp hướng xuống dưới của khẩu trang nên hướng ra ngoài với thanh kim loại ở trên cùng

The coloured side / the side with folds facing downwards of the mask should face outwards with the metallic strip uppermost

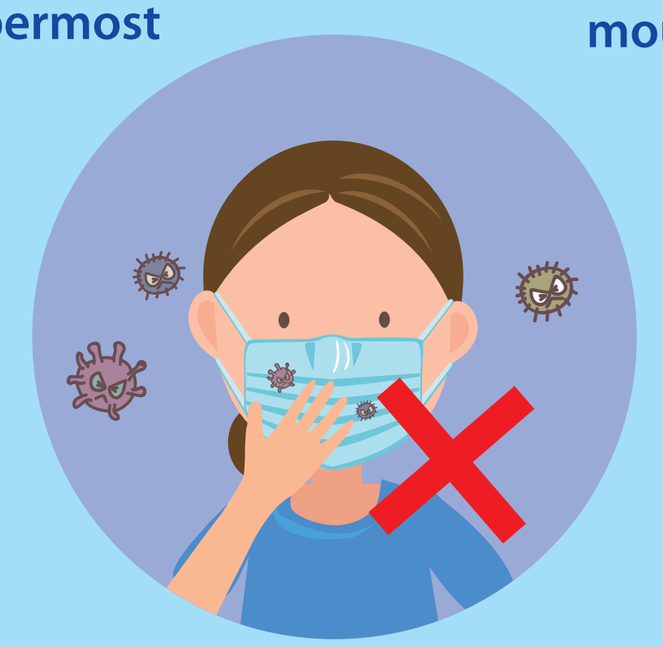
4

මුඛ ආවරණය මුහුණට තදින් ගැලපිය යුතුයි. මුඛය, නාසය සහ නිකට සම්පූර්ණයෙන්ම ආවරණය වන පරිදි එය දිගු කරන්න

মাস্ক দিয়ে মুখ পুরোপুরি ফিট করে নিতে হবে। মুখ, নাক এবং চিবুক পুরোপুরি ঢাকতে তা প্রসারিত করুন

Khẩu trang phải vừa khít trên mặt. Kéo khẩu trang để che kín miệng, mũi và cằm

Mask should fit snugly over the face. Extend it to cover fully the mouth, nose and chin



5

මුඛ ආවරණය ස්පර්ශ කිරීමෙන් වළකින්න

পরবর্তিতে মাস্ক ছোঁয়া থেকে বিরত থাকুন

Tránh chạm vào khẩu trang sau khi đeo

Avoid touching the mask afterwards

衞生防護中心
Centre for Health Protection

සෞඛ්‍ය ආරක්ෂණ වෙබ් අඩවිය
কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য সুরক্ষা ওয়েবসাইট
Trang Web Trung tâm bảo vệ sức khỏe
Centre for Health Protection Website
www.chp.gov.hk

සෞඛ්‍ය ආරක්ෂණ මධ්‍යස්ථානයේ ෆේස්බුක් රසික පිටුව
কেন্দ්রীয় স্বাস্থ্য সুরক্ষা ফেসবুক ফ্যানপেজ
Facebook Fanpage của Trung tâm Bảo vệ Sức khỏe
Centre for Health Protection Facebook Fanpage
fb.com/CentreforHealthProtection

衞生署
Department of Health

සංශෝධිතයි 2020 මැයි
মে 2020 এ সংশোধিত
Sửa đổi vào tháng 5 năm 2020
Revised in May 2020