

創傷弧菌感染

(包括創傷弧菌引致的壞死性筋膜炎)



病原體

創傷弧菌是一種自然存在於和暖海洋環境，例如鹹水及鹹淡水的革蘭氏陰性細菌。若傷口接觸海水和進食被該細菌污染的生或未經煮熟的海鮮，可引致感染。

病徵

由創傷弧菌引起的傷口感染可導致壞死性筋膜炎（通常稱為「食肉菌感染」），這是一種軟組織及筋膜（一張或一條將肌肉和器官分隔或結合在一起的纖維結締組織）的嚴重細菌感染。壞死性筋膜炎患者的皮膚可能出現發熱及紅腫，並快速擴散。此外，患處可能會有潰瘍、水疱或黑點。患者可能感到劇烈的疼痛，其程度比可見的皮膚變化嚴重。患者亦可能會發燒、發冷、疲倦、肚瀉、嘔吐或感染部位出現膿液。這種感染能破壞身體組織，並可引致死亡。根據本地研究顯示，患上由創傷弧菌引致壞死性筋膜炎的死亡率大約是百分之三十。

進食被創傷弧菌污染的食物可引致感染而出現發燒、發冷、腹瀉、嘔吐、噁心及胃痛。如有長期病患，尤其是肝病，創傷弧菌更可能引致血液感染，症狀一般包括發燒、發冷、血壓下降和皮膚出現水疱。

傳播途徑

創傷弧菌可經食物或傷口造成感染。透過外露傷口接觸到海水、處理生的海產時遭割傷、或進食生或未經煮熟之貝殼類海產（特別是從和暖海水中捕獲的蠔），都可感染創傷弧菌。現時沒有證據顯示創傷弧菌能在人與人之間傳播。

高危群組

任何人士都可能患上創傷弧菌引致的壞死性筋膜炎。經常處理或直接接觸生的海產的人士患上創傷弧菌引致的壞死性筋膜炎的風險會較高。患有肝病、癌症、糖尿病、地中海貧血、免疫系統疾病或接受免疫抑制治療的長期病患人士，會有較高機會受到感染或出現嚴重併發症。此外，服用降低胃酸水平的藥物或最近接受胃部手術的人士亦有較高感染的風險。

潛伏期

潛伏期通常為24 至 72 小時。

治理方法

患者必須盡快接受適當的抗生素治療以殺死細菌；部份患者可能需要深切治療。為了阻止感染擴散，壞死性筋膜炎的患者亦可能需要接受外科手術，例如清除壞死組織或截肢。

預防方法

預防創傷弧菌感染，市民（尤其是患有免疫系統疾病人士或長期病患者）應注意下列事項：

正確傷口護理

- 盡快清潔傷口，並用防水敷料妥善覆蓋傷口直至癒合。
- 即使是輕微或沒有感染的傷口也應該立即治理。
- 觸摸傷口前、後須潔淨雙手。
- 避免傷口接觸海水或生的海產。
- 如出現感染症狀，例如持續皮膚紅腫及痛楚等，應盡早求醫。

妥善處理食物

- 前往街市時，避免皮膚接觸污水。
- 留意海產的尖刺部份，如魚鰭、蝦頭和蟹等以免被刺傷。
- 在處理生的海鮮時，應戴上保護衣物（例如手套）及覆蓋所有傷口。
- 徹底煮熟海產，特別是貝殼類海產，如蠔、蜆及青口等，應煮至貝殼打開。避免進食生蠔或生的貝殼類海產。
- 妥善將熟食和生的海產分開處理，以免交叉污染。

