

Mất kết nối với thực tế?

HIỂU VỀ PSYCHOSIS

(Vietnamese Version)

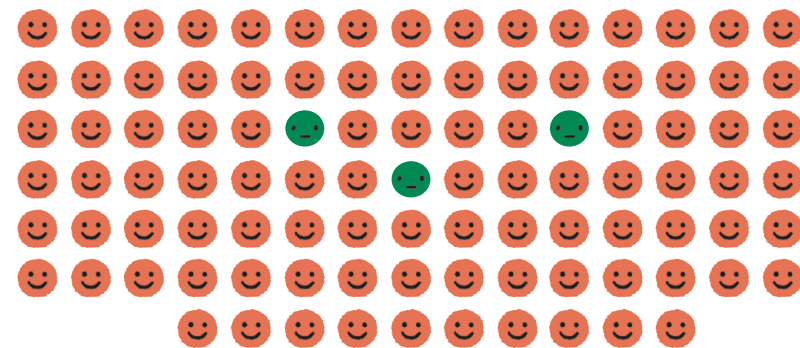
陪我講 SHALL WE TALK



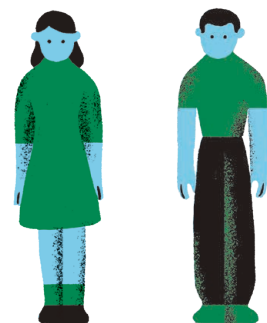
Psychosis là gì?

Psychosis là một trạng thái tâm thần mà trong đó sự nhận thức và giải thích của người đó về mọi thứ bị rối loạn. Cá nhân trải nghiệm mất kết nối với thực tế. Psychosis được đặc trưng bởi ảo tưởng, ảo giác cũng như suy nghĩ và lời nói rối loạn. Các rối loạn tâm thần phổ biến có triệu chứng cốt lõi là psychosis bao gồm tâm thần phân liệt và rối loạn hoang tưởng.

Psychosis phổ biến như thế nào?



Khoảng 3 trong 100 người đã trải qua tình trạng này.



Tập đầu tiên thường xảy ra ở độ tuổi từ 15 đến 30.

Các triệu chứng của psychosis là gì?

Các triệu chứng bao gồm:



• Ảo tưởng - rối loạn tư duy



• Ảo giác - rối loạn cảm giác

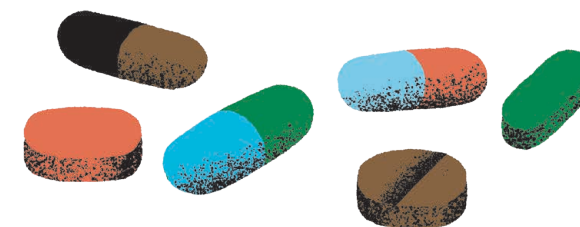


• Suy nghĩ và lời nói rối loạn



Nếu bạn đang trải qua các tình trạng tương tự, vui lòng tham khảo ý kiến bác sĩ hoặc nhà tâm lý lâm sàng để được đánh giá chuyên nghiệp và điều trị phù hợp càng sớm càng tốt.

Cách điều trị psychosis?



A Thuốc

Thuốc chống loạn thần làm giảm các triệu chứng liên quan và ngăn ngừa tái phát thông qua việc tái lập cân bằng các chất dẫn truyền thần kinh trong não, chẳng hạn như dopamine.



B Điều trị tâm lý

Điều trị tâm lý thường đi kèm với thuốc. Nó giúp người bệnh học hỏi các phương pháp và kỹ năng để đối phó với các triệu chứng của psychosis và giảm bớt căng thẳng tâm lý.



C Can thiệp gia đình

Can thiệp gia đình là một điều trị quan trọng. Nhà trị liệu sẽ cung cấp thông tin liên quan về psychosis, giúp các thành viên trong gia đình làm rõ các vấn đề họ đang đối mặt và dạy họ các giải pháp.

Psychosis có thể được điều trị. Nếu bạn nghĩ rằng mình có thể bị psychosis, bạn nên tìm kiếm sự giúp đỡ càng sớm càng tốt.

Bạn có thể giúp đỡ người đó bằng cách:



Không gây tổn thương đến người đó



Giao tiếp và khuyến khích người đó nhiều hơn



Khuyến khích người đó đi điều trị



Đề ý các dấu hiệu và triệu chứng của tái phát

Để biết thêm thông tin:



Tham khảo ý kiến bác sĩ của bạn

Gọi đến các đường dây nóng sau:
Đường dây nóng hỗ trợ sức khỏe tâm thần 18111
Đường dây nóng của Cơ quan Bệnh viện về sức khỏe tâm thần 2466 7350



Truy cập trang web shallwetalk.hk



Hiểu về Psychosis

精神健康諮詢委員會
Advisory Committee on Mental Health



衛生署
Department of Health

Sản xuất năm 2024