

HIỂU VỀ RỐI LOẠN PHỔ TỰ KỶ

(Vietnamese Version)

陪我講 SHALL WE TALK



Rối loạn phổ tự kỷ (ASD) là gì?

- Rối loạn phổ tự kỷ (ASD) là một rối loạn phát triển thần kinh đặc trưng bởi các mức độ khác nhau của suy giảm và chậm phát triển trong giao tiếp xã hội, cảm xúc, hành vi và nhận thức.
- Tự kỷ là một rối loạn phổ, có nghĩa là mọi người có thể trải qua một loạt các triệu chứng và mức độ nghiêm trọng của rối loạn khác nhau giữa các người.
- Các triệu chứng của ASD thường xuất hiện ở trẻ sơ sinh nhưng có thể không được chú ý cho đến khi trẻ 2-3 tuổi.

Các triệu chứng của ASD là gì?

- Các đặc điểm nổi bật của ASD là những khó khăn dai dẳng trong giao tiếp xã hội và tương tác xã hội cũng như các mẫu hành vi hoặc sở thích hạn chế và lặp đi lặp lại.

Các triệu chứng phổ biến bao gồm:

1 Khó khăn trong giao tiếp xã hội và tương tác xã hội

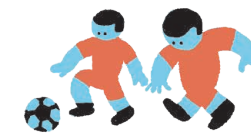


(i) Khó khăn trong sự tương hỗ cảm xúc xã hội

- Khó bắt đầu hoặc đáp ứng các tương tác xã hội
- Khó tham gia vào các cuộc trò chuyện qua lại, ví dụ như các cuộc trò chuyện một chiều, không thể duy trì chủ đề
- Thiếu các trao đổi xã hội hoặc cảm xúc như chỉ tay, cười hoặc chỉ ra những điều để chia sẻ sở thích hoặc niềm vui với người khác
- Yếu kém trong sự đồng cảm và khó hiểu suy nghĩ và cảm xúc của người khác

(ii) Khó khăn trong giao tiếp phi ngôn ngữ

- Giảm tiếp xúc mắt, có thể trông thô lỗ, không quan tâm hoặc không chú ý
- Giọng nói bất thường, ví dụ như giọng đơn điệu như robot
- Yếu kém trong việc nhận biết, giải thích và sử dụng biểu cảm khuôn mặt, cử chỉ và ngôn ngữ cơ thể trong giao tiếp



(iii) Khó khăn trong việc phát triển và duy trì mối quan hệ

- Khó kết bạn và giữ bạn
- Không quan tâm đến trẻ em hoặc người khác và thích chơi hoặc ở một mình
- Yếu kém trong việc giải thích ngôn ngữ phi nghĩa, ví dụ như trò đùa, mỉa mai, thành ngữ
- Khó điều chỉnh hành vi để phù hợp với các ngữ cảnh xã hội khác nhau, ví dụ như cười trong một dịp buồn



2 Các mẫu hành vi hoặc sở thích hạn chế và lặp đi lặp lại

(i) Các chuyển động hoặc lời nói lặp khuôn

- Các chuyển động cơ thể lặp khuôn, ví dụ như vỗ tay, đu đưa cơ thể, tự quay tròn
- Hành vi hạn chế và nghi thức, ví dụ như xếp hàng đồ chơi hoặc vật dụng theo thứ tự cụ thể, lặp đi lặp lại một câu hỏi và yêu cầu câu trả lời giống nhau
- Các mẫu nói bất thường, ví dụ như lặp lại các từ hoặc cụm từ nhất định ngoài ngữ cảnh xã hội



(ii) Khăng khăng giữ nguyên

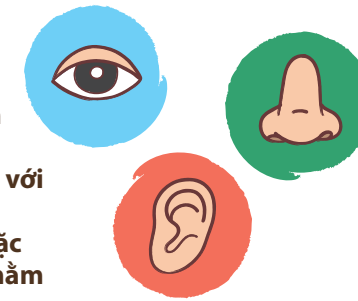
- Tuân thủ quá mức các quy tắc nhất định
- Cực kỳ khó chịu với những thay đổi nhỏ trong cuộc sống hàng ngày, ví dụ như thử món ăn mới, thay đổi đường đến trường, thói quen hoặc môi trường

(iii) Sở thích cố định

- Có một phạm vi sở thích hẹp hoặc tập trung cực kỳ vào các chủ đề nhất định, ví dụ như ghi nhớ lịch hoặc tuyến đường xe buýt
- Quan tâm bất thường đến các bộ phận nhất định của vật thể, như bánh xe của ô tô đồ chơi hoặc tóc của búp bê

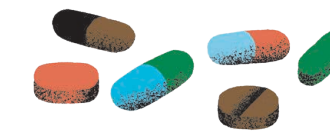
(iv) Quá nhạy cảm hoặc kém nhạy cảm với cảm giác

- Quá nhạy cảm hoặc kém nhạy cảm với kích thích cảm giác, ví dụ như phản ứng bất lợi với âm thanh cụ thể hoặc khi bị chạm vào, thờ ơ rõ ràng với đau đớn, nóng hoặc lạnh
- Sở thích cảm giác bất thường, ví dụ như ngửi hoặc chạm quá mức vào các vật thể nhất định, nhìn chăm chăm vào các vật thể quay tròn



Nếu bạn lo ngại con mình có thể mắc ASD, hãy tham khảo ý kiến bác sĩ càng sớm càng tốt. Can thiệp sớm có thể cải thiện chức năng hàng ngày và chất lượng cuộc sống của trẻ.

Cách điều trị ASD



A Thuốc

Một số loại thuốc có thể giúp giảm bớt một số triệu chứng liên quan đến ASD, ví dụ như đau kinh hoặc thiếu chú ý.



B Điều trị tâm lý và các phương pháp khác

- Các thành phần phổ biến của can thiệp bao gồm:
- Phát triển kỹ năng xã hội và giao tiếp
 - Giáo dục kỹ năng tự điều chỉnh cảm xúc
 - Củng cố kỹ năng nói và ngôn ngữ
 - Giảm thiểu các hành vi gây cản trở chức năng hàng ngày và chất lượng cuộc sống
 - Đa dạng hóa hoặc xây dựng điểm mạnh
 - Giáo dục cha mẹ về kỹ năng quản lý

Nếu bạn đang chăm sóc một trẻ em mắc ASD, bạn có thể giúp trẻ bằng cách:



Cung cấp thói quen nhất quán



Chuẩn bị cho trẻ những thay đổi có thể xảy ra trong thói quen



Giữ cho việc giao tiếp giữa cha mẹ và con cái diễn ra thường xuyên và tích cực



Hợp tác chặt chẽ với các nhân viên y tế và nhân viên trường học

Để biết thêm thông tin:



Tham khảo ý kiến bác sĩ của bạn



Gọi đến các đường dây nóng sau:
Đường dây nóng hỗ trợ sức khỏe tâm thần 18111
18111
Đường dây nóng của Cơ quan Bệnh viện về sức khỏe tâm thần 2466 7350



Truy cập trang web shallwetalk.hk



Hiểu về Rối loạn Phổ Tự kỷ

精神健康諮詢委員會
Advisory Committee on Mental Health



Sản xuất năm 2024