

專題講座

認識流行性感冒、 人類豬型流感和 手足口病

衛生防護中心感染控制處

2009年12月



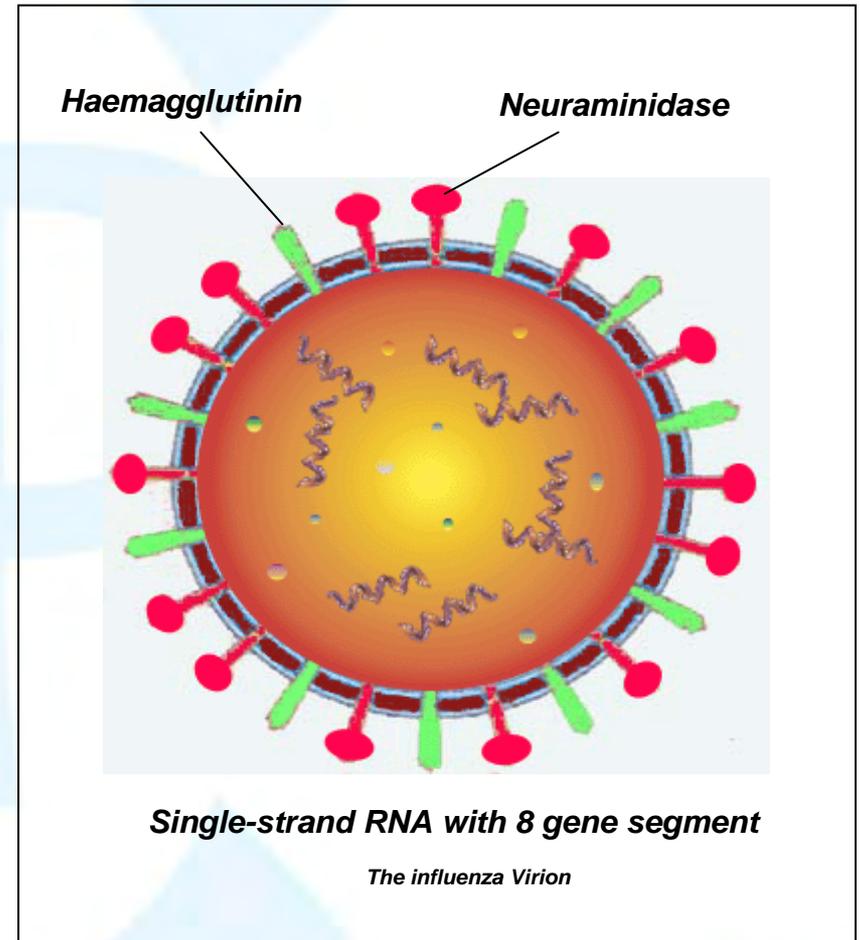
內容

1. 季節性流感 Seasonal Flu
2. 人類豬型流感 Human Swine Flu
3. 手足口病及腸病毒71型
Hand-Foot-Mouth diseases and EV71



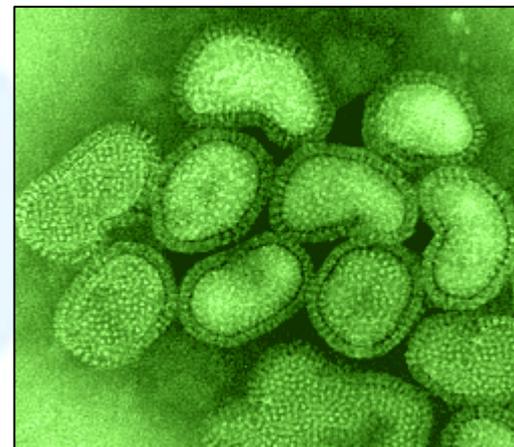
流行性感冒（簡稱流感）

- 流感病毒共分甲、乙、丙型三種。
- 甲型流感可依據病毒表面的血凝素(haemagglutinin, 即H)及神經胺酸酶(neuraminidase, 即N)兩種抗原類型，再細分為不同的亞型。
- 因此，我們時常會聽到H1N1、H3N2、H5N1等流感病毒名稱。



流行性感冒

- 潛伏期：約2至4日
- 流行性感冒的徵狀
 - 發燒，
 - 頭痛，
 - 肌肉疼痛，
 - 咳嗽，
 - 喉嚨痛，
 - 流鼻水



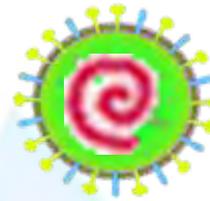
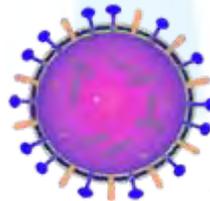
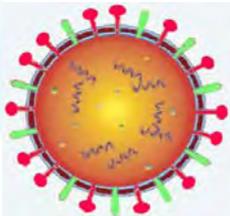
流感的傳播途徑

- 飛沫傳播 (>5 um), 傳播距離在1米範圍內
- 人與人之間透過咳嗽及打噴嚏時產生的呼吸道飛沫傳播



感染流感為何沒有終生免疫？

- 流感出現季節性的爆發由於流感病毒會不時衍生新品種。
- 每年，流感病毒會出現輕微改變，並產生新病毒品種。
- 病毒出現這些輕微變異，會導致流感出現季節性的爆發。



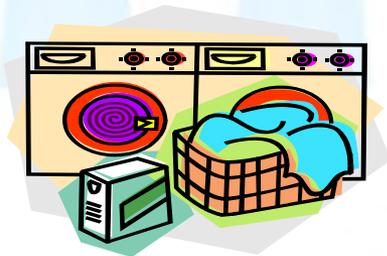
治理方法

- 充足休息和多飲水
- 支援性治療可紓緩徵狀
- 雖然抗病毒劑能減輕病情，但必須在發病初期，經由醫生處方才可服用
- 除非患者已出現細菌性感染併發症，否則無需服用抗生素
- 若病情持續，便應看醫生



季節性流感預防方法

- 增強抵抗力有助預防流感
 - 注意個人衛生
 - 保持環境衛生
 - 接種疫苗
 - 流感疫苗能有效預防流感及其併發症



為什麼需要注射

季節性流感疫苗

- 流感病毒非常容易傳播
 - 通過咳嗽或打噴嚏
 - 在接觸帶有流感病毒的物件後，再觸摸口、鼻或眼睛
 - 沒有病徵前已可傳播
 - 流感疫苗是最有效防止季節性流感及其併發症的方法



季節性流感疫苗

- 包括三種滅活流行性感冒疫苗
 - 一種甲型(H1N1)流感病毒,
 - 一種甲型(H3N2)流感病毒,
 - 一種乙型流感病毒



誰需要接種

季節性流感疫苗

- 1) 居於安老院舍的長者
- 2) 殘疾人士院舍的長期院友
- 3) 六十五歲或以上的長者
- 4) 長期病患者
- 5) 醫護人員
- 6) 家禽業從業員
- 7) 六個月至未滿六歲的兒童
- 8) 懷孕婦女



季節性流感疫苗

- 季節性流感高峰期：
一至三月，七至八月
- 接種後，需兩星期生效
- 滅活疫苗是用死去的病毒製造的，接種滅活疫苗不會引致流感



不良反應

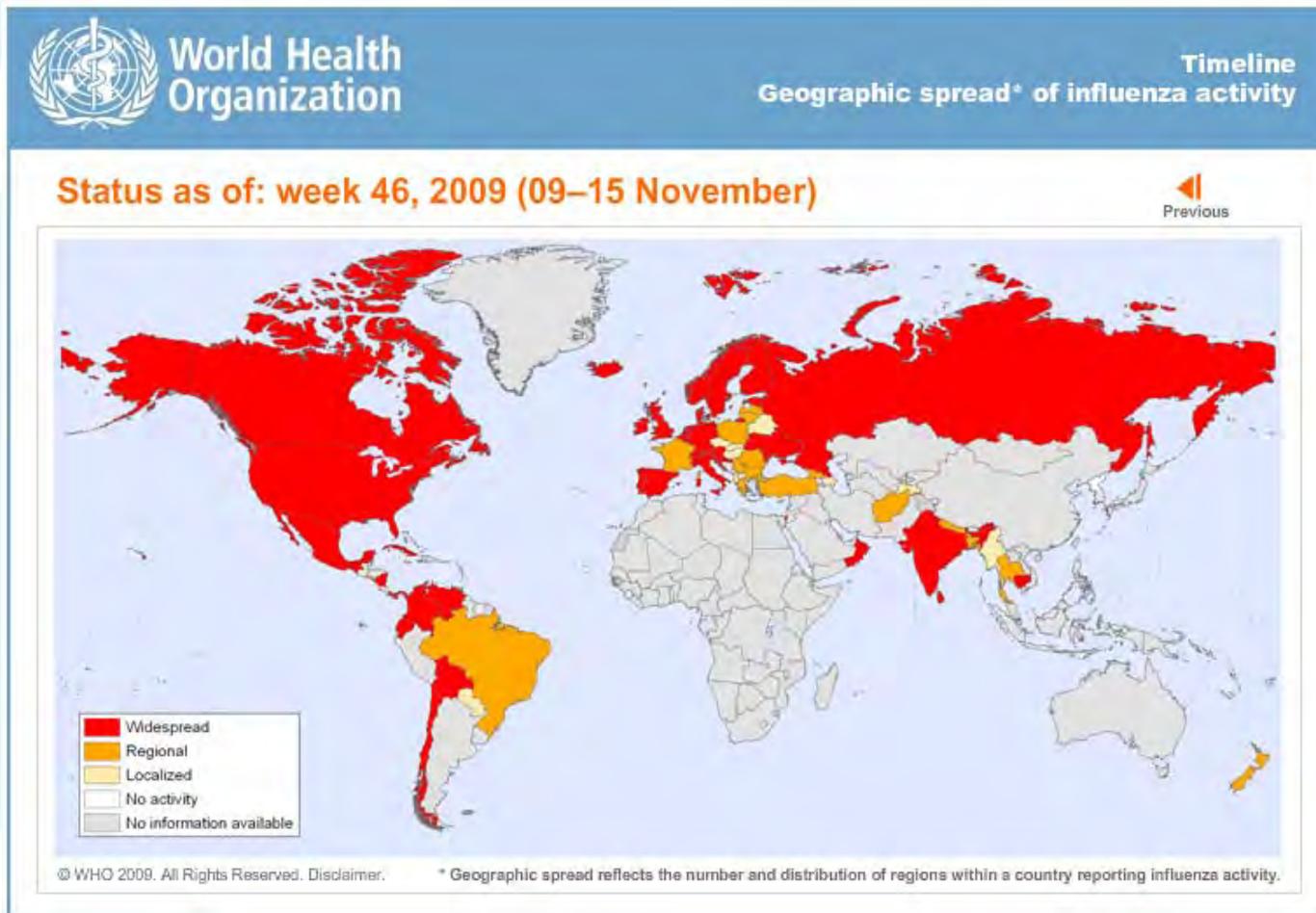
- 注射後6至12小時出現，維持1-2天
- 注射疫苗的部位
 - 紅腫或輕微疼痛 (15-20%)
- 全身
 - 發燒，疲倦，和肌肉痛 (1-10%)
- 嚴重不良反應極少發生



人類豬型流感 (H1N1)



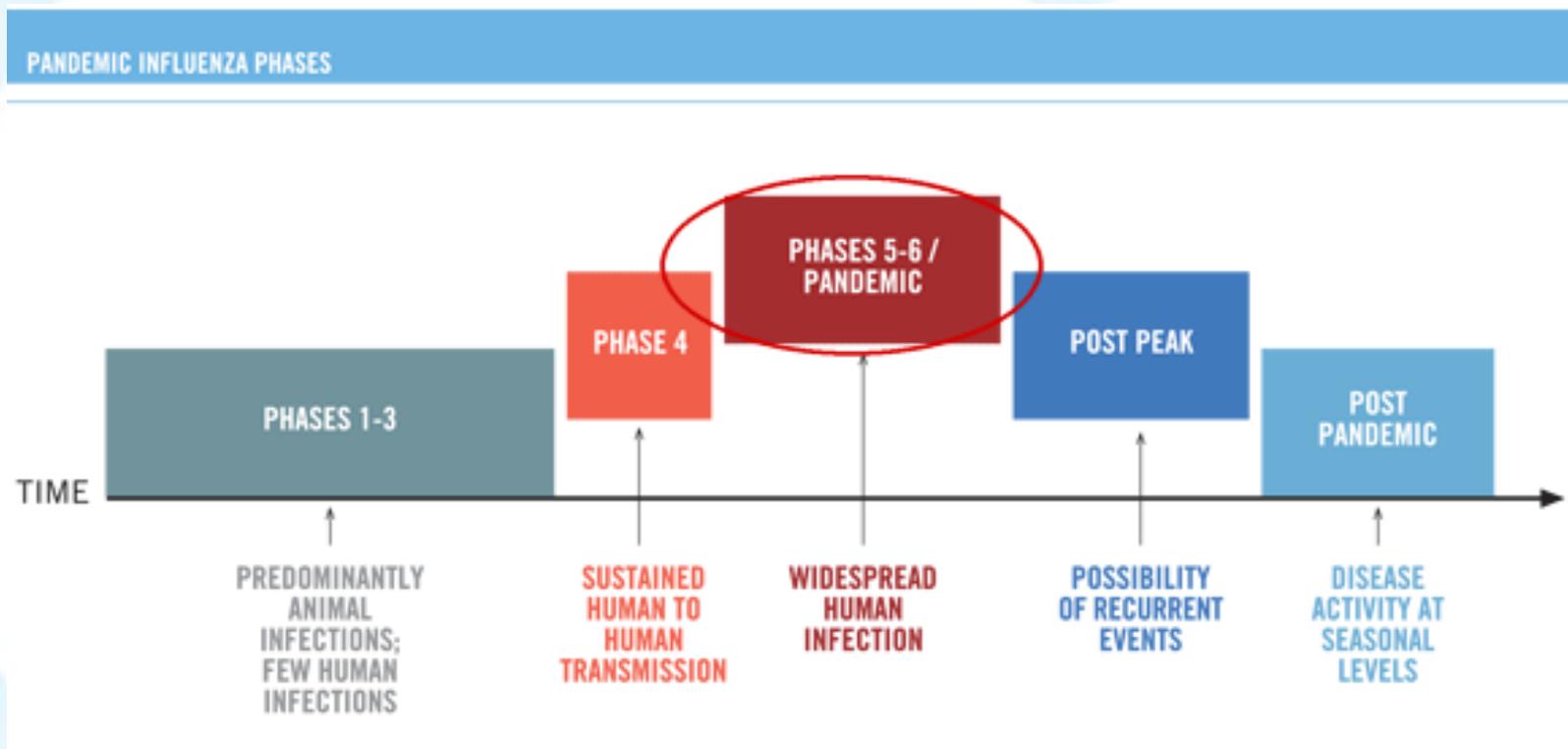
全球局勢



2009年4月29日世界衛生組織宣布大流行警戒階段五；6月11日提升至警戒階段六

2009年5月1日世界衛生組織命名為甲型流感病毒（H1N1）

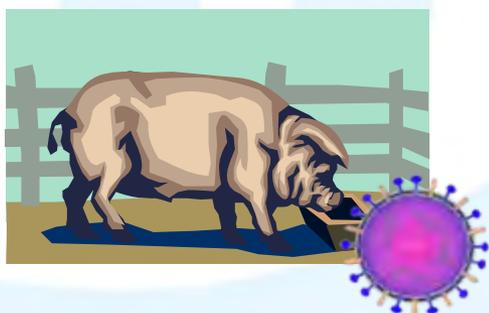
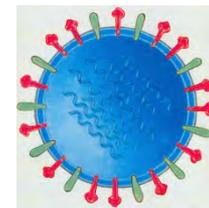
大流行警戒階段六



人類豬型流感

- 豬流感通常只會在豬隻群中互相傳播，但亦會偶爾感染人類
- 人與人之間的有效傳播引致豬流感爆發
- 因市民缺乏抗體，人類甲型豬型流感得以迅速蔓延，尤其在兒童和青少年間

預防人類豬型流感
Prevention of
Human Swine
Influenza



世界各地的情況(截至十一月二十日)

區域	個案	死亡	個案死亡比率
WHO Regional Office for Africa (AFRO)	15503	104	0.67%
WHO Regional Office for the Americas (AMRO)	190765	5360	2.81%
WHO Regional Office for the Eastern Mediterranean (EMRO)	38359	330	0.86%
WHO Regional Office for Europe (EURO)	Over 154000	At least 650	0.42%
WHO Regional Office for South-East Asia (SEARO)	47059	738	1.57%
WHO Regional Office for the Western Pacific (WPRO)	176796	644	0.36%
Total	Over 622482	At least 7826	1.26%



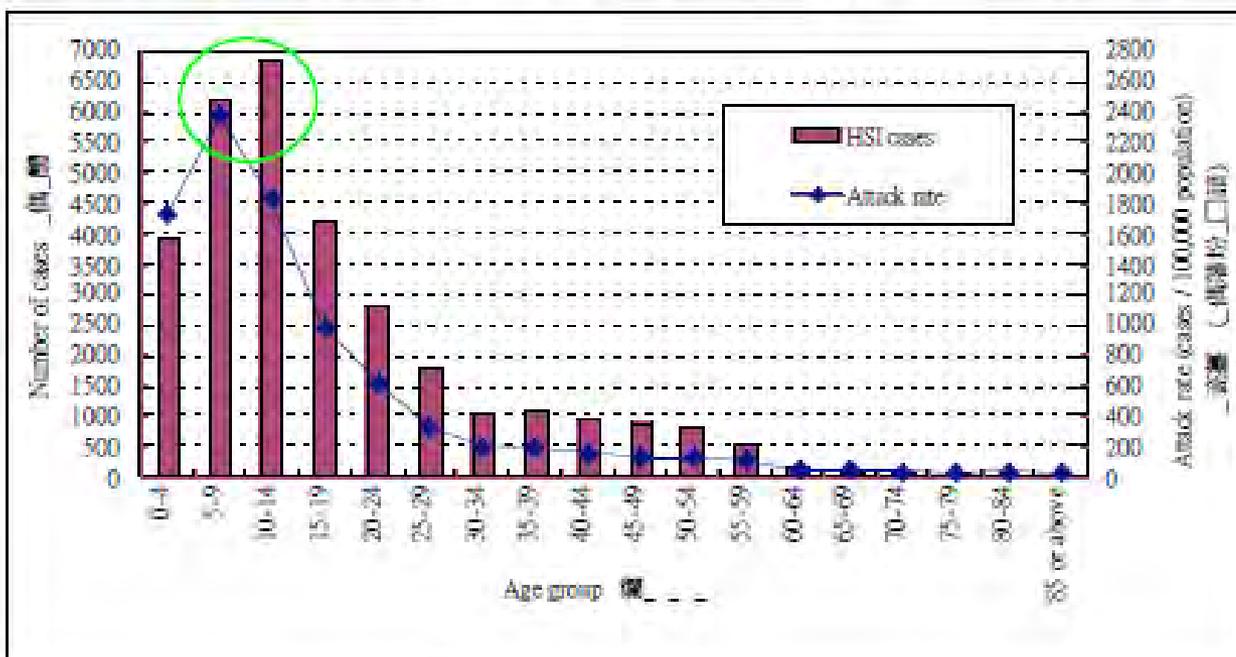
基本再生感染率

疾病	傳播方法	基本再生感染率
麻疹	Airborne	12-18
SARS	Airborne droplets	2-5
1918 流感大流行	Airborne droplets	2-3
1968香港流感大流行	Airborne droplets	1.89
H1N1人類豬型流感	Droplets	1.3-3.3
禽流感	Droplets	1.3
季節性流感	Droplets	1.3

Secondary attack rate 22-33% (c.f. 5 – 15% for seasonal flu)
May increase in second and subsequent waves

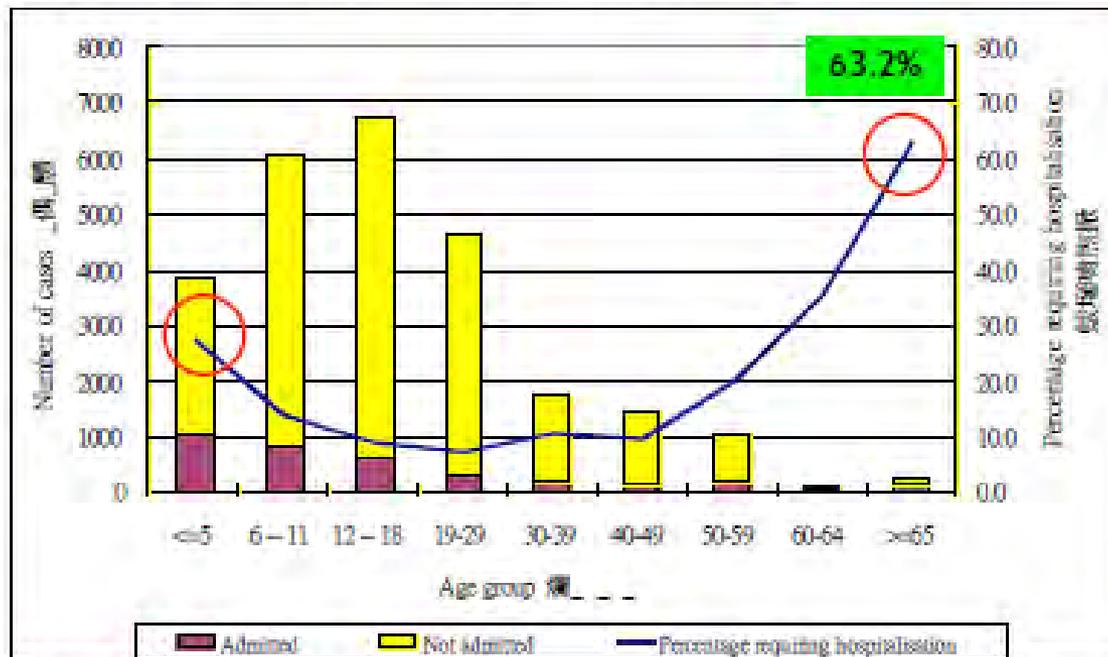
年齡分佈和特定年齡層的人類豬型流感感染率 (零九年五月至十一月)

特定年齡層的人類豬型流感感染率
attack rates of HSI cases (May 1 – Nov 3)



猪流感住院率的年齡分佈和百分比 (零九年六月至九月)

Age distribution of HSI cases & percentages requiring hospitalization*



Overall percentage of cases requiring hospitalization was 13.9%

*For cases confirmed between June 27 & Sep 27 (during mitigation phase and before change of testing strategy)



病徵

病徵一般與人類季節性流感相似，包括：

- 發燒
- 咳嗽
- 喉嚨痛
- 流鼻水
- 肌肉痛
- 頭痛
- 部分患者可能會作嘔、嘔吐及腹瀉



傳播途徑



- 傳播途徑與季節性流感相同

- 通過咳嗽或打噴嚏
- 亦會在接觸帶有流感病毒的物件後，再觸摸口鼻或眼睛而受感染

- 傳染期

- 患者可在出現病徵前一天，至發病後七天可傳染他人
- 一部分人士如兒童和免疫功能受損，傳染期可能更長
- 當豬流感患者仍帶有徵狀，則應被視作具有傳染他人的可能



預防措施

- 有呼吸道感染徵狀或發燒時，應戴上口罩，並及早求醫
- 若出現流感樣病徵，切勿上班或上學
- 接種人類豬型流感疫苗



人類豬型流感疫苗

政府將為五類目標組別人士接種人類豬型流感疫苗：

- (一) 醫護人員
- (二) 長期病患者和孕婦
- (三) 6個月至未滿6歲的兒童
- (四) 65歲或以上的長者
- (五) 從事養豬和屠宰豬隻行業的人士



袁國勇警告明春大爆發



港大微生物學系系主任袁國勇（見圖）估計，本港有三十萬至五十萬人感染豬流感，但大部分市民仍沒有抗體，若不接種豬流感疫苗，明年一至三月會大爆發，且疫情嚴重。他建議高危病人接種豬流感疫苗，因接種後患上嚴重併發症機會低於百萬分之三，但豬流感的死亡率是千分之一，「你問我打不打，我一定

打！」但他承認一歲以下小童免疫系統發育未成熟，接種效果成疑。

倘變種「冬天死很多人」

袁國勇昨日說，即使本港有一百萬人感染豬流感，仍有六百萬人沒有抗體，「除非接種疫苗，否則冬天豬流感會大爆發。三百萬劑豬流感針快到港，若市民接種，爆發不會很嚴重，但若接種率差，會很嚴重。」他預計，本港會在明年一至三月出現豬流感大爆發，已經

與衛生防護中心總監曾浩輝討論，學校的新年和復活節假需要作彈性安排，若延長假期，便要縮短暑假。

他提醒市民不要看輕豬流感，季節性流感病毒只在人的鼻腔找到，但豬流感病毒病在鼻腔、肺和氣管也找到，一旦變種，「冬天可以死很多人……美國最初不擔心，現在買得最多豬流感針的是美國。」他又說，最可怕的傳染病，是同時感染流感和社區抗藥性金黃葡萄球菌，本港首名豬流感死者便同時感染該兩菌。

「你問我打不打，我一定打」

至於疫苗的安全，他說豬流感針於數千人身上做了測試，美國亦已為二千萬人接種，並無嚴重併發症。美國三十三年前為一百萬人打豬流感針，有十至二十人患上令人癱瘓的吉-巴氏綜合症，是次接種後患上該病機會低於百萬分之三，但豬流感的死亡率是千分之一，「你問我打不打，我一定打！」他認為高危人士包括長者、小童和長期病患者應打豬流感針，但一歲以下小童免疫系統發育未成熟，又未感染過流感，疫苗成效未明。

記者 胡幟欣



人類豬型流感疫苗

- 六個月至三歲：
0.25 ml 肌肉注射x 2劑，至少相隔三星期
- 三歲至八歲：
0.5 ml 肌肉注射x 2劑，至少相隔三星期
- 九歲或以上：
0.5 ml 肌肉注射x 1劑



手足口病症候群

Hand-foot-mouth Disease

EV71強勁母子同中招

【本報訊】EV71型腸病毒今年特別洩瀉，一名就讀早前爆發手足口病停課的建生浸信會白普理幼兒園的兩歲男童，證實感染EV71，男童任職青山醫院精神科病房護士的母親，早前亦因感染EV71而休假。

日出現咳嗽、流鼻水、腳部出現皮膚紅疹及口腔潰瘍。同日向屯門醫院求診，情況穩定。化驗報告顯示其便樣本對EV71呈陽性反應。

與男童同住的外祖父母並無出現病徵，但男童的卅四歲母親早前

幼兒園手足口病須停課

【本報訊】屯門建生浸信會白普理幼兒園爆發手足口病超過兩星期，但未能完全受控，昨日仍有新增感染個案，先後已有13名學童及一名家長感染，其中兩名學童及一名家長證實染上EV71型腸病毒(圖)，衛生防護中心建議校方由今日起停課兩周，進行徹底消毒。

徹底消毒

該校於上月16日至30日期間，已有12名學生感染手足口病，當中兩人證實感染EV71型腸病毒，其中一名兩歲女童在上月25



日出現手足口病病徵後，傳染給29歲的母親，兩人曾向私人醫生求醫，母親須入院，化驗結果證實母女二人均感染EV71型腸病毒。

衛生防護中心發言人表示，由於該校昨日再有一名五歲男童出現手足口病徵狀，校方雖已加強感染控制措施，但爆發情況仍然持續，故建議該校今日起停課兩周至本月16日，以便徹底消毒。

該中心總監曾浩輝日前指手足口病已提前爆發，預料今年EV71腸病毒個案會較多，至今已有11宗個案。

兩歲童染EV-71 今年第十四宗

衛生防護中心證實今年第十四宗EV-71型腸病毒感染個案，患者是一名兩歲男童，就讀因爆發手足口病而正在停課的屯門建生浸信會白普理幼兒園，其母親亦出現手足口病徵狀，已於上周五證實感染EV-71型腸病毒，兩人均向屯門醫院求診，毋須留院，情況穩定。

衛生防護中心昨日公布，該男童於上月二十七日出現咳嗽、流鼻水、腳部出現皮膚紅疹和口腔潰瘍徵狀，即日向屯門醫院求醫，化驗顯示其糞便樣本對EV-71型腸病毒呈陽性反應。中心表示，其三十四歲母親較早前亦曾出現手足口病徵狀，並為EV-71型腸病毒確診個案，與男童同住的外祖父母並無病徵。

母親亦確診染病

不過，該中心上周五公布男童母親確診感染EV-71型腸病毒時，指她於上月三十日才出現病徵，較兒子遲三天，並表示她的家人並沒有感染EV-71型腸病毒的徵狀。衛生署解釋，男童初期的病徵並不明顯，故未能確診染上該病毒，至其母親確診後，男童的糞便才證實有病毒。

衛生防護中心呼籲市民提高警覺，預防感染。該中心於二〇〇六、〇七和〇八年分別錄得十六、十二和九十八宗EV-71型腸病毒感染個案。

本報記者

13童手足口病 屯門幼兒園停課

【本報訊】位於屯門的建生浸信會白普理幼兒園，先後有13名學童患上手足口病，當中有兩人確診為腸病毒71型(EV71)，更有學童將病毒傳染給母親；幼兒園須停課兩周，徹底清潔。

2確診EV71 1病毒傳母親

衛生防護中心指出，該校在上月16至30日期間，有12名學生出現手足口病徵狀，當中兩人確診感染可致命的腸病毒71型，包括一名兩歲男童，以及一名在上月25日發病的女童，其中女童的29歲母親，上月29日亦有類似病徵，至昨日亦證實染腸病毒71型。

該3名確診者曾經求診私家醫生，但毋須入院，目前情況穩定。

停課2周至16日 徹底消毒

防護中心上月23及30日曾往該校，校方已根據建議加強校內清潔，但校方昨日再有一名5歲男童出現手足口病徵狀，他毋須入院，現時情況穩定。

由於再有新個案，防護中心建議該校今日起停課兩星期至本月16日，以便徹底消毒，並防止疾病進一步蔓延。

當局今年至今接獲11宗腸病毒71型個案，從06至08年則分別有16、12及98宗。〔



屯門建生浸信會白普理幼兒園爆發手足口病，校內13名學童染病，當中兩人確診腸病毒71型。(學校網頁圖片)

什麼是腸病毒？

- 腸病毒群（enterovirus）
 - 小兒麻痺病毒（Polioviruses；具3種型別）、
 - 柯薩奇病毒（Coxsackieviruses；甲型具23種型別、乙型具6種型別）、
 - 伊科病毒（Echoviruses；具31種型別）
 - 腸病毒（Enteroviruses 68~72型）
 - EV 71為目前腸病毒群中最晚發現的病毒，其感染性強且致病率高，尤其是神經系統方面的併發症



手足口病症候群？

- 病原體

- 病毒性傳染病，通常由腸病毒引起
- 甲型柯薩奇病毒為最主要的病原體
- 腸病毒 71 型 亦是引致手足口病的病原體之一
- 在世界各地均曾出現個別病例或集體爆發，而多數於夏天及初秋時份發生。



傳播途徑

- 直接接觸病者的鼻或喉嚨分泌、唾液、穿破的水泡以及糞便而傳播
- 潛伏期為三至七日
 - 患者已具傳染性，
 - 感染者多不自覺為病毒散播者



傳播途徑

- 發病後的一週內傳染力最強
- 患者痊癒後仍會持續排放病毒，故其糞便、口鼻分泌物仍具有傳染力
 - 腸病毒可持續存在於病患之口鼻分泌物達3~4週
 - 由腸道排出病毒的期間則可持續6~8週之久



病徵

- 發燒
- 口腔有疼痛的潰瘍
- 帶水泡的皮疹
- 食慾不振
- 喉嚨痛
- 併發症：
 - 十分罕見
 - 例如腸病毒 71 型可引致病
毒性腦膜炎,類似小兒麻痺
症的病症。

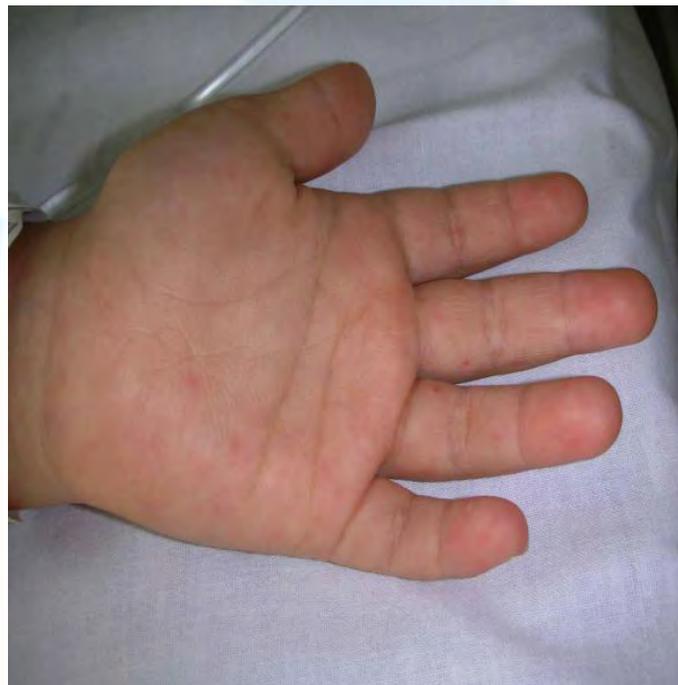


For reproduction of slides, acknowledgement of the editors and their clinical departments is appreciated.

病徵

- 發燒
- 口腔有疼痛的潰瘍
- 帶水泡的皮疹
- 食慾不振
- 喉嚨痛

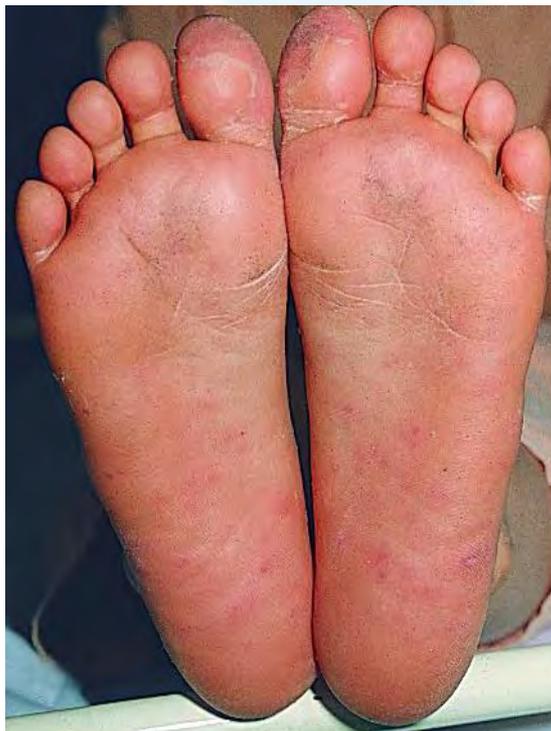
- 併發症：
 - 十分罕見
 - 例如腸病毒 71 型可引致病毒性腦膜炎, 類似小兒麻痺症的病症



病徵

- 發燒
- 口腔有疼痛的潰瘍
- 帶水泡的皮疹
- 食慾不振
- 喉嚨痛

- 併發症：
 - 十分罕見
 - 例如腸病毒 71 型可引致病毒性腦膜炎, 類似小兒麻痺症的病症。



病徵

- 發燒
- 口腔有疼痛的潰瘍
- 帶水泡的皮疹
- 食慾不振
- 喉嚨痛

- 併發症：
 - 十分罕見
 - 例如腸病毒 71 型可引致病毒性腦膜炎,類似小兒麻痺症的病症。



甚麼是腸病毒71型感染？

- 最早是於1969～1970年間在美國加州發現的新型腸病毒
- 其後於台灣、新加坡、馬來西亞等地也有流行的報告
- 在各型腸病毒中算是致病力特別高的一型，尤其是神經系統的併發症



腸病毒71型傳播途徑

- 接觸傳播：接觸傳染（直接或間接）
- 腸病毒在病毒學上之分類是屬於無外套膜（non-envelop）的病毒，因此它對於周遭環境的抵抗力很強
- 適當濃度之漂白水才能有效的消滅腸病毒



甚麼是腸病毒71型感染

- 病徵
 - 與一般手足口病的病徵無異
 - 發燒時間較長
 - 大部份病者都會自行痊癒
 - 小部份出現併發症(包括病毒性腦炎及類似小兒麻痺症的病症)
 - 較其他腸病毒容易出現併發症
- 高危群
 - 五歲以下的幼童



腸病毒71型感染

- 手足口症 (hand - foot - mouth disease)
- 疱疹性咽峽炎 (herpangina)
- 急性出血性結膜炎 (acute hemorrhagic conjunctivitis)
- 對於中樞神經系統有極高的感受性
 - 腦炎 (encephalitis)
 - 無菌性腦膜炎 (aseptic meningitis)
 - 急性無力肢體麻痺 (acute flaccid paralysis)
 - 肌肉僵直 (myoclonic jerk)
- 肺水腫, 肺出血
- 感染腸病毒多為無症狀 (約50~80%) 或出現輕微類似感冒的症狀, 病人會自然痊癒而產生抗體



什麼情況下必須立刻就醫？

- 自症狀開始後7天內要特別注意觀察病童是否出現腸病毒重症前兆病徵：

- ◆ 持續高熱達攝氏 39 度或以上
- ◆ 精神呆滯
- ◆ 肢體軟弱無力
- ◆ 拒食及尿少
- ◆ 呼吸急促
- ◆ 頻頻嘔吐
- ◆ 昏睡、不安
- ◆ 手腳肌肉持續地不自主跳動



總結

- 季節性流感與人類豬型流感
 - 疫苗及感染控制措施可防止傳播
- 手足口病及腸病毒71型
 - 感染控制措施極為重要
- 有關最新的情況及資料，可瀏覽衛生防護中心網頁 <http://www.chp.gov.hk>

The screenshot shows the website of the Centre for Health Protection (CHP). At the top, there is a navigation bar with the CHP logo and the text '香港特別行政區政府 衛生署 衛生防護中心'. Below this, there are links for 'GovHK 香港政府一站通', '繁體中文', '简体英', and 'ENGLISH'. A search bar is located on the right side of the navigation bar.

The main content area features a large banner for '預防人類豬型流感' (Prevention of Human Swine Influenza) with the English text 'Prevention of Human Swine Influenza'. Below the banner, there are several news articles under the heading '新聞簡' (News Brief). The articles include:

- 衛生防護中心調查檢驗食物中毒個案 (2009年12月3日)
- 衛生防護中心密切監察人類豬型流感 (2009年12月3日)
- 人類豬型流感死亡個案 (2009年12月2日)
- 注意手足感染手足口病 (2009年12月1日)
- 本週今年第三季度滋病情況 (2009年12月1日)

On the right side of the page, there are sections for '專題報導' (Special Reports), '流感網頁' (Flu Website), and '世界各地高流感的最新數據' (Latest Data on High Influenza Worldwide). The '專題報導' section includes '政府「渡過大流行癘疫計劃」下的緊急應變級別現正生效' (2009年11月9日) and '做好準備 預防流感' (2009年11月9日). The '流感網頁' section includes '人類豬型流感疫苗接種計劃' (2009年11月30日) and '人類豬型流感' (2009年12月9日). The '世界各地高流感的最新數據' section includes '人類豬型流感' (2009年11月30日) and '經肺炎球菌疫苗納入兒童免疫接種計劃' (2009年11月17日).

At the bottom of the page, there are several logos and links, including '食流感疫情' (Foodborne and Waterborne Outbreaks), 'WATER', 'Swine and Seasonal Flu Monitor', 'CHP 通訊' (CHP Communication), and '中毒直擊' (Poisoning Alert).

謝謝

