

耐藥性細菌 增加死亡風險

衛生署呼籲市民立即行動 正確使用抗生素

健醫者健談 當微生物(如細菌、病毒、真菌和寄生蟲)面對治療感染的藥物(即抗菌素)時,它們會作出適應並產生基因變化,使其能抵禦抗菌素,導致藥物的效力減弱甚至消失。而在眾多抗菌素中,抗生素耐藥性的問題尤其嚴重。衛生署感染控制處高級醫生廖天蕙表示,不當或過度使用抗生素,例如在不必要的情況下服用抗生素或未按醫生指示完成療程,均會加劇耐藥性的問題。

本報記者報道

世界衛生組織(世衛)已經警告,若全球不立即採取行動,有效的藥物會愈趨減少,患病和住院時間會因而延長,醫療費用也會大幅增加,甚至增加死亡的風險。我們將會步入「後抗生素時代」,屆時常見的感染也會變得致命。有見及此,世衛在2019年已將抗菌素耐藥性列為全球十大公共衛生威脅之一。根據最近一項刊登於《刺針》的海外研究的估算,在2021年,全球有約114萬人的死亡由耐藥性細菌引致。該研究並預測,在2050年,全球將有191萬人因耐藥性細菌而死亡。

世衛將每年11月18日至24日定為「世界抗菌素耐藥性關注周」,鼓勵各國聯同社會各界,提高大眾及持份者對抗菌素耐藥問題的認知,合力遏止這個威脅。廖天蕙醫生稱,為響應世衛呼籲,衛生署由11月18日至24日展開一連串的宣傳及公眾教育活動,例如於電視、電台、網頁、社交媒體、手機程式、印刷品、報章及公共交通工具等

媒體,發布健康教育資訊,藉此提高市民對抗菌素耐藥問題的認識和關注,以及推廣正確使用抗生素。

衛生署衛生防護中心一直定期監測公眾對抗生素耐藥性的認知、態度及行為,從而評估相關措施的成效。根據11月20日最新發布的2023年度的調查報告顯示,公眾對抗菌素抗藥性的了解有所增加,例如83.8%的受訪者了解抗生素不能用以醫治傷風感冒。然而,有些地方仍有待改善,例如只有39.2%的受訪者知道「超級細菌」可以人傳人。此外,只有19.7%的受訪者表示,見過抗生素藥袋上的健康指示,有33.3%的受訪者從未聽過「抗生素耐藥性」。

就藥袋上的資訊,病人除了需詳細閱讀藥物服用指示外,亦應留意藥袋上的健康建議。服用抗生素時,要留意時刻保持手部衛生、徹底煮沸及煮熟食水和食物、消毒及覆蓋傷口、戴上口罩(如有呼吸道感染症狀)及減少接觸其他人,從而減低傳播

或感染「超級細菌」的風險。

廖天蕙醫生呼籲市民透過簡單的行動,共同對抗抗生素耐藥性:

沒有必要時不應要求醫生處方抗生素,更不要在不必要的情況下到藥房購買抗生素;

按照醫生的建議服用抗生素,即使症狀好轉,也不應自行停藥;

遵照藥袋上的健康建議;

接種流感及新冠疫苗,以預防繼發性細菌感染,從而減少使用抗生素及出現耐藥性。

留意從即食食品中感染耐藥性細菌的風險。服用抗生素或抗胃酸藥,以及高危人士(例如孕婦、嬰幼兒、長者及免疫力較低人士)的風險較高,故應避免進食生或未煮熟的即食食物;及

在處理食物時保持良好廚房衛生習慣,減低食物被耐藥性細菌交叉污染的風險。



Instagram

衛生防護中心
Centre for Health Protection



衛生署衛生防護中心正式推出了Instagram官方帳號(www.instagram.com/centreforhealthprotection),期望透過這社交媒體平台與大眾互動,讓社會各界更了解中心如何保障市民健康。

■ 衛生署指不當或過度使用抗生素,均會加劇耐藥性問題。

