

抗菌素關注週 11.18起舉行

守護抗生素 你我做得到

健醫者健談 世界衛生組織於11月18日至24日舉行「世界抗菌素關注週」，旨在提高公眾關注抗菌素（包括抗生素）耐藥性，以採取措施應對耐藥問題蔓延。衛生署感染控制處顧問醫生吳浩良醫生表示，抗菌素耐藥問題正威脅我們每一個，當中如果越來越多細菌變成對多種抗生素產生耐藥性的「超級細菌」，有效的抗生素選擇便會越來越少；如「超級細菌」產生速度比研發新藥物更快，則可能會發展成「有病無藥醫」的嚴重危機。

本報記者報道

衛生署衛生防護中心今年以「守護抗生素 你我做得到」為「抗菌素關注週」的口號，提醒市民抗生素是用來對付細菌的珍貴資源。吳浩良醫生表示，當微生物適應在有抗菌素的環境下生長，耐藥性便會出現。即使正確使用抗菌素，耐藥性也有機會自然發生，但不當或過度使用抗菌素會加劇耐藥問題。

減少不必要抗生素處方

為減少不必要處方，衛生防護中心自2017年推出「基層醫療抗生素導向計劃」，並修訂醫院間跨專業抗生素用藥指引《效果》，為社區及醫院的醫護人員在處方抗生素提供臨床指引，訂立實證為本的抗生素須知。

衛生防護中心去年向醫生進行了一項對抗菌素耐藥性的認



■ 抗菌素耐藥問題正威脅我們每一個，長遠將引致有效的抗生素選擇便會越來越少。（資料圖片）

知、態度及行為調查，分析來自1,043名醫生的回應。結果顯示，約六成醫生表示經常或有時會遇到病人要求處方抗生素來醫治上呼吸道感染。雖然有超過八成醫生表示甚少或從不因病人要求而處方抗生素，但病人或照顧者的要求及擔心遭病人控告，相信是導致個別醫生非必要處方抗生素的重要原因。

遵醫囑完成抗生素療程

吳浩良醫生指出，傷風和流感等大部分上呼吸道感染，主要是由病毒引起，抗生素完全無效。抗生素是處方藥物，市民不應自行購買，亦不應使用剩餘或他人的抗生素。若身體不適，應盡快求醫，讓醫生按診斷作出適當的處方，不要向醫生要求處方抗



■ 傷風和流感等大部分上呼吸道感染，主要是由病毒引起，抗生素完全無效。（資料圖片）

生素。如醫生處方抗生素，便應遵醫囑服用，即使病情轉好也不要停用，避免衍生耐藥問題。

他建議市民時刻保持手部衛生、有呼吸道感染病徵時戴上口罩、接種疫苗預防感染及其併發症，都有助減少抗生素處方和應對耐藥問題。此外，衛生防護中心會持續培訓醫護人員和製作相關健康教材，協助醫生向病人講解疾病性質，及完成抗生素療程的重要性，加強大眾對細菌耐藥問題的認識。醫護界絕對需要市民的協作。多跟醫生和藥劑師溝通，可幫助了解和正確使用抗生素。

如市民希望了解更多詳情，可瀏覽衛生防護中心抗菌素耐藥性專題網頁<https://www.chp.gov.hk/tc/features/47850.html>。