



疥瘡

病原體

疥瘡是由疥蟎蟲引起的皮膚病。疥蟎是一種寄生蟲，當鑽入人體皮膚後，會寄居及繁殖。疥瘡可影響任何年齡的人士，但長者或免疫力較弱的人士較容易受到感染。疥瘡可以在擠逼的環境下迅速傳播，因此，醫院、幼兒中心、宿舍和安老院舍等院舍機構偶有疥瘡爆發的報告。

病徵

疥瘡的主要病徵是患者會感到非常痕癢，在晚間尤為嚴重。皮膚表面可能會出現紅疹、線狀損痕或小水疱。抓癢皮疹可能會導致細菌性皮膚感染，例如膿皰瘡。疥瘡患者通常受影響的部位包括手指隙的皮膚，和手腕、肘部、腋窩、乳頭、下腹、外生殖器官、臀部及肩胛骨等。除嬰兒、幼童及免疫功能較弱的人士外，患者的面部、頭皮、頸部、手掌及腳底一般不受影響。

挪威型疥瘡或結痂型疥瘡為一種病情較嚴重的疥瘡，可發生於長者、免疫力較弱的人士或殘疾人士。患者的皮膚會有顯著的鱗片及痂皮，內含大量的疥蟎及卵。結痂型疥瘡的患者未必會出現痕癢和紅疹等典型的疥瘡病徵。此類型疥瘡具高度傳染性，因為可能有數以千計的疥蟎寄生於患者身上；而典型疥瘡患者身上通常只有10至15隻疥蟎。

傳播途徑

通常透過直接接觸患者的皮膚而傳播。被患者污染的衣物、床單和毛巾等物品亦可能帶有疥蟎或卵子，繼而傳播此病。然而，結痂型疥瘡的患者更容易通過這種間接傳播的途徑去感染他人。在家庭成員之間和院舍機構內傳播的情況亦很常見。

潛伏期

對於從未患過疥瘡的人，潛伏期一般約為4至8星期。至於曾感染過疥瘡的人，病徵則會早在感染後1至4天內出現。受感染的患者即使沒有出現病徵仍有機會傳播疥瘡。

治理方法

- 如懷疑患上疥瘡，應立即向醫生求診。
- 按照醫生的處方，塗上殺滅疥瘡乳劑及服食止癢藥物。治療細菌性皮膚感染可能需要使用抗菌劑或抗生素。
- 疥瘡患者的家人、性伴侶及親密接觸者亦應諮詢醫生，以確定是否患上疥瘡，及按需要接受治療，以減少疾病傳播。
- 若要照顧或接觸患者時，須穿戴適當的個人保護裝備，如手套及保護衣等。
- 每次接觸疥瘡患者前後，均須徹底清潔雙手。洗手時應以梘液及清水清潔雙手，搓手最少20秒，用水過清並用抹手紙或乾手機弄乾。

- 必須將患者的衣物、床單和毛巾分開清洗。清洗時，水溫須達至60°C或以上，時間不少於10分鐘，然後在陽光直射下曬乾、使用熱烘乾機烘乾或進行乾洗，才可把疥蟎蟲及其卵子消滅。難以清洗的物品，則可放入密封膠袋最少7天，方可繼續使用。
- 建議提供個人專用的設備給受感染的患者使用。
- 共同使用的設備應使用清潔劑清洗，才可再次使用。
- 丟棄曾共用或疑似被污染的面霜和乳液。

預防方法

- 保持良好的個人衛生，經常清潔雙手及每天洗澡。
- 定期更換清潔衣物、床單和毛巾。
- 避免與他人共用衣物和個人物品。
- 為院舍院友定期檢查皮膚，以能盡早發現感染。
- 徹底清潔房間內的家具和地毯，並用吸塵機吸塵，特別是那些被結痂型疥瘡患者使用過的家居物品。

