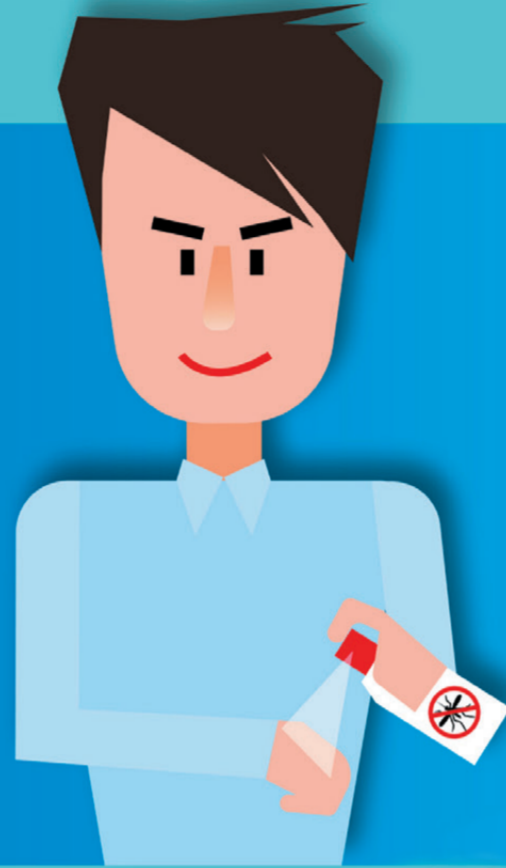


ਮੱਛਰਾਂ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ

(Punjabi version)

ਢਿੱਲੀਆਂ, ਹਲਕੇ ਰੰਗ ਦੀਆਂ ਲੰਬੀਆਂ ਸਲੀਵਾਂ ਵਾਲੀਆਂ
ਟੋਪਾਂ ਅਤੇ ਪੈਂਟਾਂ ਪਹਿਨੋ। ਸਰੀਰ ਦੇ ਪਰਦਾਫਾਸ਼ ਕੀਤੇ ਹਿੱਸਿਆਂ
ਅਤੇ ਕੱਪੜਿਆਂ 'ਤੇ ਡੀਈਈਟੀ ਵਾਲਾ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਰਿਪਲੈਂਟ
ਲਗਾਓ।



ਗੁਣ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰੋ

ਰੁਕਿਆ ਹੋਇਆ ਪਾਣੀ ਇਕੱਠਾ ਨਾ ਹੋਣ ਦਿਓ



ਹਾਂਗ ਕਾਂਗ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਯਾਤਰੀ ਜੋ
ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ
ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ
ਨੂੰ ਯਾਤਰਾ ਦੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ
ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।



ਜਦੋਂ ਕਮਰਾ ਏਅਰ-ਕੰਡੀਸ਼ਨਡ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ
ਮੱਛਰ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨ ਜਾਂ ਬੈਂਡ ਨੈੱਟ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।



ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਅਤੇ ਖਿੜਕੀਆਂ ਵਰਗੇ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਦੁਆਰਾਂ
ਨੇੜੇ ਮੱਛਰ ਰੋਧੀ ਰੱਖੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਮੱਛਰਾਂ ਨੂੰ ਅੰਦਰ
ਜਾਣ ਤੋਂ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕੇ।

ਮਾਰਚ 2019 ਵਿੱਚ ਸੰਸ਼ੋਧਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ