

Melioidosis

Ahente ng sanhi

Ang Melioidosis ay isang sakit na dulot ng isang bacterium, *Burkholderia pseudomallei* na laganap sa mga lupa at maputik na tubig. Maaari itong makaapekto sa parehong mga tao at hayop tulad ng tupa, baboy, pusa, aso, atbp.

Mga klinikal na tampok

Depende sa lugar ng impeksyon, ang mga karaniwang sintomas ay kinabibilangan ng lagnat, pananakit ng ulo, lokal na pananakit o pamamaga, ulceration, pananakit ng dibdib, ubo, hemoptysis, at pamamaga ng mga rehiyonal na lymph node.

Mode ng transmisyon

Ang mga tao ay maaaring mahawa sa pamamagitan ng pakikipag-ugnay sa kontaminadong lupa at tubig sa ibabaw (lalo na sa pamamagitan ng mga gasgas/sugat sa balat); paglanghap ng kontaminadong mga patak ng alikabok/tubig; at paglunok ng kontaminadong tubig. Ang paghahatid ng tao-sa-tao ay bihira ngunit maaaring mangyari sa pamamagitan ng pakikipag-ugnayan sa dugo o mga likido sa katawan ng isang nahawaang tao.

Ang *Burkholderia pseudomallei* sa lupa at maduming tubig ay maaring mahantungan ng lupa pagkatapos ng mga bagyo o unos, at mas madali itong kumalat kapag may malalakas na hangin at unos. Dahil dito, mas karaniwan ang mga kaso ng impeksyon pagkatapos ng mga bagyo o bagyo.

Mga grupong may mataas na panganib

Ang mga taong may pinag-uugatang sakit kabilang ang diabetes, sakit sa baga, sakit sa atay, sakit sa bato, kanser, o immunosuppression ay may mas mataas na panganib na mahawa sa sakit.

Panahon ng inkubasyon

Ang incubation period ay nag iiba, karaniwang mula 2 hanggang 4 na linggo, ngunit maaaring saklaw mula sa 1 araw hanggang ilang taon.

Pamamahala

Ang melioidosis ay maaaring gamutin gamit ang antibiotics. Ang pangmatagalang paggamot ay maaaring kinakailangan para sa ilang mga talamak na kaso ng impeksiyon.

Pag iwas sa

Walang bakuna na available para sa melioidosis. Upang maiwasan ang melioidosis, dapat sundan ng mga tao ang mga sumusunod na hakbang.

- ✓ Iwasang madikit sa kontaminadong lupa.
- ✓ Magsuot ng angkop na proteksiyon na damit o kasuotan sa paa kapag nakikilahok sa mga aktibidad na posibleng madikit sa lupa o tubig, hal. gumamit ng guwantes at magsuot ng bota. Ang mga taong may mataas na panganib ay maaaring isaalang alang na magsuot ng isang kirurhiko mask bilang karagdagan.
- ✓ Hugasan o shower pagkatapos malantad sa kontaminadong tubig o lupa. Pakuluin ang gripo ng tubig sa loob ng isang minuto sa simula ng araw bago gamitin ito para sa paglilinis ng ngipin, paghuhugas ng mukha, o pagliligo, lalo na para sa mga taong may mataas na panganib..
- ✓ Laging linisin ang anumang mga sugat sa lalong madaling panahon at takpan ang anumang mga hiwa o graze na may hindi tinatagusan ng tubig na mga dressing.
- ✓ Hugasan ang mga kamay gamit ang likidong sabon at tubig pagkatapos hawakan gamit ang mga lupa o paghahardin.
- ✓ Ang melioidosis ay maaaring kumalat sa pamamagitan ng maruming lupa at tubig sa panahon at pagkatapos ng mga bagyo at unos. Kung maaari, manatili sa loob ng bahay kapag may bagyo at unos, iwasan ang paglalakbay sa mga lugar na maaaring bahaan, at huwag pumasok o magkaruon ng kontak sa maduming tubig at lupa. Bukod dito, ang mga taong may mataas na panganib ay dapat iwasan ang mga daanan malapit sa mga kanal ng tubig-ulan kung saan maaaring mabuo ang mga aerosol mula sa maruming tubig. Kung hindi maiiwasan ang posibleng pag-ekspos, dapat magsuot ng surgical mask, guwantes, at bota ang mga taong may mataas na panganib.
- ✓ Obserbahan ang kalinisan ng pagkain at iwasan ang pag-inom ng tubig na hindi pinakuluan o hindi ginagamot.
- ✓ Maaaring makuha ng mga manlalakbay ang sakit sa pamamagitan ng outdoor water sports. Maaaring mabawasan ang panganib ng impeksyon sa pamamagitan ng pag-iwas sa pagkakalantad sa mga pinagmumulan ng tubig (tulad ng mga ilog, lawa o lawa) na maaaring kontaminado.

Para sa karagdagang impormasyon sa kalusugan, mangyaring

Bisitahin ang Website ng Proteksyon ng Sentro para sa Kalusugan www.chp.gov.hk

Petsa ng bersyon: 18 Setyembre 2023 (18 September 2023)