

ਮੈਲੀਓਡੇਸਿਸ

ਕਾਰਣਸ਼ੀਲ ਏਜੰਟ

ਮੈਲੀਓਡੇਸਿਸ ਇੱਕ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜੋ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਬੁਰਖੇਲਡੇਰੀਆ ਸੂਡੋਮਾਲੀ ਦੁਆਰਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਮਿੱਟੀ ਅਤੇ ਚਿੱਕੜ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਵਿਆਪਕ ਹੈ। ਇਹ ਮਨੁੱਖਾਂ ਅਤੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਭੇਡਾਂ, ਸੂਰ, ਬਿੱਲੀਆਂ, ਕੁੱਤੇ ਆਦਿ।

ਕਲਿਨਿਕਲ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ

ਲਾਗ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਿਆਂ, ਆਮ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਬੁਖਾਰ, ਸਿਰ ਦਰਦ, ਸਥਾਨਕ ਦਰਦ ਜਾਂ ਸੋਜ, ਅਲਸਰੇਸ਼ਨ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਖੰਘ, ਹੀਮੋਪਟੀਸਿਸ ਅਤੇ ਖੇਤਰੀ ਲਿੰਫ ਨੋਡਾਂ ਦੀ ਸੋਜ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਟ੍ਰਾਂਸਮਿਸ਼ਨ ਦਾ ਤਰੀਕਾ

ਮਨੁੱਖ ਦੂਸ਼ਿਤ ਮਿੱਟੀ ਅਤੇ ਸਤਹ ਦੇ ਪਾਣੀਆਂ (ਖ਼ਾਸਕਰ ਚਮੜੀ ਦੇ ਘਾਵ/ਜ਼ਖ਼ਮਾਂ ਰਾਹੀਂ), ਦੂਸ਼ਿਤ ਧੂੜ/ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਬੂੰਦਾਂ ਦੇ ਸਾਹ ਰਾਹੀਂ ਅਤੇ ਦੂਸ਼ਿਤ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸੇਵਨ ਰਾਹੀਂ ਸੰਕਰਮਿਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਵਿਅਕਤੀ-ਤੋਂ-ਵਿਅਕਤੀ ਸੰਚਾਰ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਕਿਸੇ ਸੰਕਰਮਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਖੂਨ ਜਾਂ ਸਰੀਰ ਦੇ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਰਾਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਬੁਰਖੇਲਡੇਰੀਆ ਸੂਡੋਮਾਲੀ ਮਿੱਟੀ ਅਤੇ ਚਿੱਕੜ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਤੂਫਾਨਾਂ ਜਾਂ ਬੂਦਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜ਼ਮੀਨ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੀ ਫੈਲਾਵ ਟੇਜ਼ ਹਵਾ ਅਤੇ ਬੂਦਾਂ ਨਾਲ ਵਧੇਰੇ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ, ਤੂਫਾਨਾਂ ਜਾਂ ਆਧੀਆਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲਾਗ ਦੇ ਕੇਸ ਵਧੇਰੇ ਆਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਉੱਚ ਜੋਖਮ ਸਮੂਹ

ਸੂਗਰ, ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ, ਜਿਗਰ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ, ਗੁਰਦੇ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ, ਕੈਂਸਰ, ਜਾਂ ਇਮਿਊਨੋਸੁਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਸਮੇਤ ਅੰਡਰਲਾਈਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਣ ਦਾ ਵਧੇਰੇ ਜੋਖਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਇਨਕਿਊਬੇਸ਼ਨ ਪੀਰੀਅਡ

ਇਨਕਿਊਬੇਸ਼ਨ ਪੀਰੀਅਡ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ 2 ਤੋਂ 4 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੱਕ, ਪਰ 1 ਦਿਨ ਤੋਂ ਕੁਝ ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਪ੍ਰਬੰਧਨ

ਮੈਲੀਓਡੇਸਿਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਪੁਰਾਣੀ ਲਾਗ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਲਈ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਰੋਕਥਾਮ

ਮੈਲੀਓਡੇਸਿਸ ਲਈ ਕੋਈ ਟੀਕਾ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਮੈਲੀਓਡੇਸਿਸ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ, ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਉਪਾਅ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ:

- ✓ ਦੂਸ਼ਿਤ ਮਿੱਟੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਬਚੋ।
- ✓ ਮਿੱਟੀ ਜਾਂ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਸੰਭਾਵਤ ਸੰਪਰਕ ਨਾਲ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੇ ਸਮੇਂ ਉਚਿਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਪੜੇ ਜਾਂ ਜੁੱਤੇ ਪਹਿਨੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਸਤਾਨੇ ਪਹਿਨੋ ਅਤੇ ਬੂਟ ਪਹਿਨੋ। ਉੱਚ ਜੋਖਮ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਰਜੀਕਲ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ✓ ਦੂਸ਼ਿਤ ਪਾਣੀ ਜਾਂ ਮਿੱਟੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੱਥ ਧੋਵੋ ਜਾਂ ਸ਼ਾਵਰ ਕਰੋ। ਦੰਦਾਂ ਨੂੰ ਬੁਰਸ਼ ਕਰਨ, ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਧੋਣ ਜਾਂ ਨਹਾਉਣ ਲਈ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਦਿਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਿੰਟ ਲਈ ਟੂਟੀ ਦਾ ਪਾਣੀ ਚੱਲਣ ਦਿਓ, ਖ਼ਾਸਕਰ ਉੱਚ ਜੋਖਮ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ।

- ✓ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜ਼ਖਮ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਵਾਟਰਪੂਫ ਡਰੈਸਿੰਗ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਟੌਤੀ ਜਾਂ ਚਿਥੜੇ ਨੂੰ ਢੱਕੋ।
- ✓ ਮਿੱਟੀ ਜਾਂ ਬਾਗਬਾਨੀ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਤਰਲ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋਵੋ।
- ✓ ਤੂਫਾਨਾਂ ਅਤੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਦੂਸ਼ਿਤ ਮਿੱਟੀ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੁਆਰਾ ਮੇਲੀਓਡੇਸਿਸ ਫੈਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਤੂਫਾਨਾਂ ਅਤੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਘਰ ਅੰਦਰ ਰਹੋ, ਬਹਾਵ ਵਾਲੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਫਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚੋ, ਅਤੇ ਗੰਦਲੇ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਮਿੱਟੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚੋ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਉੱਚ ਜੋਖਮ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਤੂਫਾਨੀ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਨਾਲੀਆਂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਰਸਤੇ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਦੂਸ਼ਿਤ ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਐਰੋਸੋਲ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਸੰਭਵ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਉੱਚ ਜੋਖਮ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸਰਜੀਕਲ ਮਾਸਕ, ਦਸਤਾਨੇ ਅਤੇ ਬੂਟ ਪਹਿਨਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
- ✓ ਖਾਣੇ ਦੀ ਸਫਾਈ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਉਬਾਲੇ ਜਾਂ ਬਿਨਾਂ ਇਲਾਜ ਕੀਤੇ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਤੋਂ ਬਚੋ।
- ✓ ਯਾਤਰੀ ਆਊਟਡੋਰ ਵਾਟਰ ਸਪੋਰਟਸ ਰਾਹੀਂ ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪਾਣੀ ਦੇ ਸਰੋਤਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਨਦੀਆਂ, ਤਲਾਬਾਂ ਜਾਂ ਝੀਲਾਂ) ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਕੇ ਸੰਕਰਮਣ ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇ ਦੂਸ਼ਿਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਵਧੇਰੇ ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਹੈਲਥ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ
www.chp.gov.hk

ਅਨੁਵਾਦਿਤ ਸੰਸਕਰਣ ਸਿਰਫ਼ ਸੰਦਰਭ ਲਈ ਹੈ। ਅਨੁਵਾਦਿਤ ਸੰਸਕਰਣ ਅਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸੰਸਕਰਣ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਅੰਤਰ ਹੋਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ, ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸੰਸਕਰਣ ਪ੍ਰਬਲ ਰਹੇਗਾ।

Translated version is for reference only. In case of discrepancies between translated version and English version, English version shall prevail.

18 ਸਤੰਬਰ 2023 (18 September 2023)

Melioidosis

Causative agent

Melioidosis is a disease caused by a bacterium *Burkholderia pseudomallei* which is widespread in soils and muddy water. It can affect both humans and animals such as sheep, swine, cats, dogs, etc.

Clinical features

Depending on the site of infection, common symptoms include fever, headache, localised pain or swelling, ulceration, chest pain, cough, haemoptysis, and swelling of regional lymph nodes.

Mode of transmission

Humans can become infected through contact with contaminated soil and surface waters (especially through skin abrasions/wounds), inhalation of contaminated dust/water droplets and ingestion of contaminated water. Person-to-person transmission is rare but may occur through contact with the blood or body fluids of an infected person.

Burkholderia pseudomallei in the soil and muddy water may be exposed to the ground after typhoons or storms, and the bacteria would spread more easily with strong wind and storms. As such, infection cases are more common after typhoons or storms.

High risk groups

Persons with underlying diseases including diabetes, lung disease, liver disease, renal disease, cancer, or immunosuppression have higher risks for contracting the disease.

Incubation period

The incubation period varies, usually from 2 to 4 weeks, but can range from 1 day to few years.

Management

Melioidosis can be treated with antibiotics. Long-term treatment may be necessary for some chronic infection cases.

Prevention

No vaccine is available for melioidosis. To prevent melioidosis, people should take the following measures:

- ✓ Avoid contact with contaminated soil.
- ✓ Wear appropriate protective clothing or footwear when participating in activities with possible contact with soil or water, e.g. use gloves and wear boots. High risk individuals may consider to wear a surgical mask in addition.
- ✓ Wash or shower after exposure to contaminated water or soil. Let tap water run for one minute at the start of the day before using it for brushing teeth, washing face or bath, in particular for high risk individuals.
- ✓ Always clean any wounds as soon as possible and cover any cuts or grazes with waterproof dressings.
- ✓ Wash hands with liquid soap and water after handling with soils or gardening.

- ✓ Melioidosis can be spread by contaminated soil and water during and after typhoons and storms. Whether practicable, stay indoor during typhoons and storms, avoid travelling to areas with potential flooding, and not to wade or contact with muddy water and soil. In addition, high risk individuals should avoid path near stormwater drains where aerosols may be generated from contaminated water. If possible exposure is inevitable, high-risk individuals should wear a surgical mask, gloves and boots.
- ✓ Observe food hygiene and avoid drinking unboiled or untreated water.
- ✓ Travellers can contract the disease through outdoor water sports. Risk of infection can be minimised by avoiding exposure to water sources (such as rivers, ponds or lakes) that might be contaminated.

18 September 2023