

Prevent Antibiotic Resistance

Phòng ngừa kháng thuốc kháng sinh

ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ



Practise frequent hand hygiene

Vệ sinh tay thường xuyên

ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਸਫਾਈ ਕਰੋ



Do not demand antibiotics from your doctor

Không yêu cầu bác sĩ kê đơn kháng sinh

ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਦੀ ਮੰਗ ਨਾ ਕਰੋ



Follow your doctor's advice when taking antibiotics

Tuân theo hướng dẫn của bác sĩ khi dùng kháng sinh

ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਲੈਂਦੇ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ



Do not stop taking antibiotics by yourselves even if you are feeling better

Không tự ý ngừng dùng kháng sinh ngay cả khi bạn cảm thấy khỏe hơn

ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਬਿਹਤਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਵੋ, ਆਪਣੇ ਆਪ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਲੈਣਾ ਬੰਦ ਨਾ ਕਰੋ



90%

90% of upper respiratory tract infections* do not need antibiotics

90% trường hợp nhiễm trùng đường hô hấp trên* không cần dùng kháng sinh

90% ਉੱਪਰੀ ਸਾਹ ਦੀ ਨਾਲੀ ਦੀਆਂ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਾਂ* ਨੂੰ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ

* such as common cold and influenza that are of viral origin

* như cảm lạnh và cúm có nguồn gốc từ virus

* ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਆਮ ਜੁਕਾਮ ਅਤੇ ਫਲੂ ਜੋ ਵਾਇਰਲ ਮੂਲ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ