

Prevent Antibiotic Resistance

Phòng ngừa kháng thuốc
kháng sinh

ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ

Patients

Bệnh nhân
ਮਰੀਜ਼



Practise frequent hand hygiene, especially before eating and taking medicine, and after going to the toilet

Vệ sinh tay thường xuyên, đặc biệt là trước khi ăn và uống thuốc, và sau khi đi vệ sinh

ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰੋ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਖਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਟਾਇਲਟ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ



Maintain cough etiquette, wear a mask if you have respiratory symptoms

Giữ gìn vệ sinh khi ho, đeo khẩu trang nếu bạn có triệu chứng về hô hấp

ਖੰਘ ਦੇ ਸ਼ਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖੋ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਹ ਦੇ ਲੱਛਣ ਹਨ ਤਾਂ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨੋ



Follow your doctor's advice when taking antibiotics

Tuân theo hướng dẫn của bác sĩ khi dùng kháng sinh

ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਲੈਂਦੇ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ



Do not demand antibiotics from your doctor

Không yêu cầu bác sĩ kê đơn kháng sinh

ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਦੀ ਮੰਗ ਨਾ ਕਰੋ



Ensure that your vaccination is up-to-date

Tiêm chủng đầy đủ

ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਅੱਪ-ਟੂ-ਡੇਟ ਹੈ