

Prevent Antibiotic Resistance

Cegah Resistensi Antibiotik
Pigilan ang Antibiotic Resistance
ป้องกันการใช้ยาปฏิชีวนะ

Patients

Pasien
Mga Pasyente
ผู้ป่วย



Practise frequent hand hygiene, especially before eating and taking medicine, and after going to the toilet

Latih kebersihan tangan secara sering, terutama sebelum makan dan minum obat, dan setelah pergi ke toilet

Magsanay ng madalas na kalinisan sa kamay, lalo na bago kumain at kumukuha ng gamot, at pagkatapos ay pumunta sa banyo

รักษาให้มีสะอาดอยู่เสมอโดยเฉพาะอย่างยิ่งก่อนรับประทานอาหารและรับประทานยา และหลังจากเข้าห้องน้ำ



Maintain cough etiquette, wear a mask if you have respiratory symptoms

Pertahankan etiket batuk, kenakan masker jika Anda memiliki gejala pernafasan

Panatilihin ang etiketa sa ubo, magsuot ng mask kung mayroon kang mga sintomas sa paghinga
รักษามารยาทในการไอให้สวมหน้ากากถ้าคุณมีอาการเกี่ยวกับทางเดินหายใจ



Follow your doctor's advice when taking antibiotics

Ikuti saran dokter Anda saat minum antibiotik

Sundin ang payo ng iyong doktor kapag gumagamit ng antibiotics
ทำตามคำแนะนำของแพทย์ของคุณเมื่อรับประทานยาปฏิชีวนะ



Do not demand antibiotics from your doctor

Jangan meminta antibiotik dari dokter Anda

Huwag humingi ng antibiotics mula sa iyong doktor
อย่าขอยาปฏิชีวนะจากแพทย์ประจำของคุณ



Ensure that your vaccination is up-to-date

Pastikan vaksinasi Anda terbaru
Tiyakin na napapanahon ang iyong pagbabakuna
ตรวจสอบให้แน่ใจว่า
คุณได้รับการฉีดวัคซีนครบ