

Prevent Antibiotic Resistance

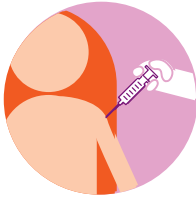
Phòng ngừa kháng thuốc
kháng sinh

ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ

Parents and children

Phụ huynh và trẻ em

ਮਾਪੇ ਅਤੇ ਬੱਚੇ



Ensure that vaccination of your children is up-to-date

Tiêm chủng đầy đủ cho con bạn
ਜਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ
ਟੀਕਾਕਰਨ ਅੱਪ-ਟੂ-ਡੇਟ ਹੈ



Follow your doctor's advice when taking antibiotics

Tuân theo hướng dẫn của bác sĩ khi dùng kháng sinh
ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਲੈਂਦੇ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ
ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ



Do not demand antibiotics from your doctor

Không yêu cầu bác sĩ kê đơn
kháng sinh

ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ
ਦੀ ਮੰਗ ਨਾ ਕਰੋ



Practise frequent hand hygiene

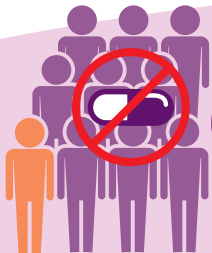
Vệ sinh tay thường xuyên
ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਸਫਾਈ ਕਰੋ



Do not stop taking antibiotics by yourselves even if you are feeling better

Không tự ý ngừng dùng kháng sinh ngay cả khi bạn cảm thấy khỏe hơn

ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਬਿਹਤਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਵੋ, ਆਪਣੇ ਆਪ
ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਲੈਣਾ ਬੰਦ ਨਾ ਕਰੋ



90%

90% of upper respiratory tract infections* and most gastroenteritis do not need antibiotics

90% trường hợp nhiễm trùng đường hô hấp trên* và hầu hết trường hợp viêm dạ dày ruột không cần dùng kháng sinh

90% ਉੱਪਰੀ ਸਾਹ ਦੀ ਨਾਲੀ ਦੀਆਂ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ* ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ
ਗੈਸਟਰੋਐਂਟਰਾਇਟਿਸ ਨੂੰ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ

* such as common cold and influenza that are of viral origin
* như cảm lạnh và cúm có nguồn gốc từ virus

* ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਆਮ ਜੁਕਾਮ ਅਤੇ ਫਲੂ ਜੋ ਵਾਇਰਲ ਮੂਲ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ