

Prevent Antibiotic Resistance

Cegah Resistensi Antibiotik
Pigilan ang Antibiotic Resistance
ป้องกัน การต่อต้านยาปฏิชีวนะ



Practise frequent hand hygiene

Latih kebersihan tangan secara sering

Magsanay ng madalas na kalinisan ng kamay

คอยรักษามือให้สะอาดอยู่เสมอ



Do not demand antibiotics from your doctor

Jangan meminta antibiotik dari dokter Anda

Huwag humingi ng antibiotics mula sa iyong doktor

อย่าขอยาปฏิชีวนะจากแพทย์ประจำของคุณ



Follow your doctor's advice when taking antibiotics

Ikuti saran dokter Anda saat minum antibiotik

Sundin ang payo ng iyong doktor kapag gumagamit ng antibiotics

ทำตามคำแนะนำของแพทย์ของคุณเมื่อรับประทานยาปฏิชีวนะ



Do not stop taking antibiotics by yourselves even if you are feeling better

Jangan berhenti minum antibiotik sendiri meskipun Anda merasa lebih baik

Huwag itigil ang paggamit ng mga antibiotics ng ikaw mismo kahit na mahusay na ang pakiramdam mo

อย่าหยุดรับประทานยาปฏิชีวนะเองแม้ว่าคุณจะรู้สึกดีขึ้นแล้วก็ตาม



90%

90% of upper respiratory tract infections* do not need antibiotics

90% infeksi saluran pernafasan bagian atas* tidak memerlukan antibiotik

90% ng mga impeksiyon sa itaas na respiratory tract* ay hindi kailangan antibiotics

90% ของการติดเชื้อทางเดินหายใจส่วนบน*ไม่จำเป็นต้องใช้ยาปฏิชีวนะ

* such as common cold and influenza that are of viral origin

* misalnya pilek biasa dan influenza yang berasal dari virus

* tulad ng karaniwang sipon at trangkaso na may pinagmulang viral

* เช่นโรคไข้หวัดและไข้หวัดใหญ่ที่มีสาเหตุจากเชื้อไวรัส