

Precautions when taking antibiotics

Phòng ngừa khi sử dụng kháng sinh

ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਲੈਣ ਵੇਲੇ ਸਾਵਧਾਨੀ



Practise frequent hand hygiene
Vệ sinh tay thường xuyên
ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਸਫਾਈ ਕਰੋ



Eat or drink only thoroughly cooked and boiled items
Chỉ ăn hoặc uống những thực phẩm đã nấu kỹ và đun sôi
ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਕਾਈਆਂ ਅਤੇ ਉਬਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹੀ ਖਾਓ ਜਾਂ ਪੀਓ



Disinfect and cover all wounds
Khử trùng và băng kín mọi vết thương
ਸਾਰੇ ਜ਼ਖਮਾਂ ਨੂੰ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਢੱਕ ਦਿਓ



Wear a mask if you have respiratory symptoms
Đeo khẩu trang nếu bạn có triệu chứng về hô hấp
ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਹ ਸੰਬੰਧੀ ਲੱਛਣ ਹਨ ਤਾਂ ਮਾਸਕ ਪਾਓ



Young children with symptoms of infections should minimise contact with other children
Trẻ nhỏ có triệu chứng nhiễm trùng nên hạn chế tiếp xúc với trẻ khác
ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਲੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦੂਜੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ