

Precaution when taking antibiotics

Berhati-hatilah saat mengonsumsi antibiotik

Pag-iingat kapag gumagamit ng antibiotics

ข้อควรระวังเมื่อรับประทานยาปฏิชีวนะ



Practise frequent hand hygiene

Latih kebersihan tangan secara sering

Magsanay ng madalas na kalinisan ng kamay

คอยรักษามือให้สะอาดอยู่เสมอ



Eat or drink only thoroughly cooked and boiled items

Makan atau minum hanya yang sudah dimasak secara matang dan yang direbus. Kumain o uminom lamang ng lubos na naluto at pinakuluang mga bagay

กินหรือดื่มเฉพาะอาหารที่สุกและต้มอย่างดีแล้วเท่านั้น



Disinfect and cover all wounds

Beri disinfektan dan balut semua luka

Disimpektahin at takpan ang lahat ng mga sugat

ฆ่าเชื้อและปิดบาดแผลทุกที่



Wear a mask if you have respiratory symptoms

Kenakan masker jika Anda mengalami gejala pernafasan

Magsuot ng maskara kung mayroon kang mga sintomas sa paghinga

สวมหน้ากากถ้าคุณมีอาการเกี่ยวกับทางเดินหายใจ



Young children with symptoms of infections should minimise contact with other children

Anak-anak dengan gejala infeksi harus meminimalkan kontak dengan anak lain

Ang mga bata na may mga sintomas ng mga impeksyon ay dapat na mabawasan ang pakikipag-ugnayan sa ibang mga bata

เด็กเล็กที่มีอาการหรือติดเชื้อ ควรลดการสัมผัสกับเด็กคนอื่น ๆ ให้น้อยที่สุด