



衛生署

Department of Health

中毒直擊

第十六卷, 第一期
2023年5月

本期內容

膠質銀產品你要知

- 簡介 1
- 使用膠質銀的健康風險 1
- 本地與服用膠質銀產品有關的銀中毒個案 2
- 給公眾的建議 3
- 以正確的方式保持健康 4
- 參考 4

膠質銀產品你要知

簡介

「膠質銀」是指能在液體中懸浮的微小銀顆粒¹。市面上有售的膠質銀產品其生產方法和成份均有很大差異。這些膠質銀產品通常被當作口服補充劑銷售。膠質銀產品的倡導者或製造商經常聲稱該類產品可以增強免疫系統、對抗細菌和病毒或預防某些疾病²。迄今為止，內服膠質銀產品對身體是否有益處尚欠科學實證。

使用膠質銀的健康風險

內服膠質銀的人可能不會立即出現副作用。然而，久而久之，銀顆粒會在體內積聚，嵌入器官和組織（尤其是皮膚）。銀在人體沒有已知功效，亦非人體所需的營養素。長期攝取膠質銀可引致銀中毒，令皮膚永久性地變成灰藍色。身體亦可能出現其他病徵，包括貧血症、骨髓細胞減少、肝功能異常和神經功能缺損。膠質銀產品還可能與藥物產生相互作用或導致某些藥物（例如甲狀腺素和某些抗生素）的吸收受影響¹。



衛生防護中心
Centre for Health Protection



本地與服用膠質銀產品有關的銀中毒個案

衛生署至今分別於 2021 年及 2023 年接獲兩宗涉及服用膠質銀產品的銀中毒通報。

曾服用由私家醫生處方的膠質銀的銀中毒個案

衛生署於 2021 年 7 月接獲醫院管理局（醫管局）通報一宗銀中毒個案，該個案病人曾由一名私家醫生處方口服膠質銀。個案涉及一名 47 歲男病人，他於 2016 年至 2018 年期間曾按私家醫生的處方口服膠質銀，並於 2018 年出現步履不穩及四肢感覺減弱。病人經醫管局確診為銀中毒個案。由於沒有科學證據支持非外用（內服）使用膠質銀治療任何特定疾病或狀況，衛生署已將個案轉交香港醫務委員會作進一步調查，亦已發布新聞稿提醒公眾注意銀中毒事件。

曾服用從本地供應商購買的膠質銀產品的銀中毒個案

衛生署於 2023 年 2 月接獲醫管局通報第二宗銀中毒個案，涉及一名曾服用膠質銀的 66 歲女病人，她的指甲床變為藍灰色。根據醫管局資料，病人因出現記憶力衰減徵狀而被轉介到聯合醫院專科門診跟進。她的血液樣本被發現銀含量高於參考水平。醫管局對病人的診斷為銀中毒及銀質沉着症。

衛生署調查顯示，該名病人曾向本地供應商購買一種膠質銀產品（圖 1），並已口服和外用超過 10 年，以改善健康狀況。衛生署已發出新聞稿，呼籲市民切勿購買或口服任何含有膠質銀的產品，並設立熱線電話供市民查詢。



四名（1男3女，年齡介乎7至67歲）透過熱線電話報稱曾服用該產品以改善健康的人士，已被轉介醫管局作進一步跟進。根據醫管局的資料，他們雖然沒有出現任何銀中毒的病徵，但其血液樣本的銀含量均高於參考水平。他們使用膠質銀產品的時間由5到10年不等，方式包括內服及外用。政府化驗所早前的化驗結果顯示他們購入的產品均含有銀。



圖1：膠質銀產品

給公眾的建議

銀在人體沒有已知功效，亦非人體所需的營養素¹。長期攝取膠質銀可引致銀中毒，令皮膚永久性地變成灰藍色。身體亦可能出現其他病徵，包括貧血症、骨髓細胞減少、肝功能異常和神經功能缺損。



香港現時沒有註冊藥劑製品的有效成分包含膠質銀。目前沒有科學實證支持非外用（內服）膠質銀以治療任何特定疾病或狀況。

由於服用含膠質銀的產品有潛在風險，內服膠質銀對身體是否有益處亦欠缺科學實證，因此市民不應購買或使用含膠質銀的產品，不論是口服或透過靜脈注射。如果市民在服用任何含膠質銀的產品後感到不適，尤其是皮膚出現變色，應立即求醫。

以正確的方法保持健康

現時沒有科學證據證明內服膠質銀產品可以改善健康狀況。要保持身體健康，我們建議大家一起實踐健康生活模式，包括均衡飲食、多做運動、不吸煙和避免飲酒。

參考

1. Colloidal Silver: What You Need To Know. National Center for Complementay and Integrative Health (April 2023). U.S. Department of Helath and Human Serives. Accessed 4 May 2023: <https://www.nccih.nih.gov/health/colloidal-silver-what-you-need-to-know>
2. Leino V, Airaksinen R, Viluksela M, *et al.* Toxicity of colloidal silver products and their marketing claims in Finland. *Toxicology Reports.* 2021;8:106-113

編輯組：

何家慧醫生、蘇佩嫦醫生、區穎怡醫生、方蕙醫生、尹慧珍博士、李慧賢女士、歐陽瑞圻女士及朱景熹先生

本刊物由衛生署出版

聯絡單位: 衛生署衛生防護中心非傳染病處毒物安全監察組

香港灣仔皇后大道東213號胡忠大廈22樓

如對本刊物有任何意見或疑問，請聯絡我們，電郵是 toxicovigilance@dh.gov.hk

版權所有