



## 我在服用皮質類固醇嗎？



### 簡介

皮質類固醇是腎上腺製造和分泌的荷爾蒙。它包括幫助調節體內鹽分的醛固酮，和幫助身體應對壓力及能夠減輕發炎反應的皮質醇。皮質類固醇也可經人工生產，用作減輕過敏和發炎反應的藥物，這些藥物能減輕腫脹、發紅和痕癢等徵狀。皮質類固醇可治療各種炎症和免疫系統疾病，包括哮喘、濕疹、類風濕關節炎、炎症性腸病和紅斑狼瘡等。一般而言，在醫生的處方、指導和監督下，使用皮質類固醇能安全有效地控制某些疾病的病情。然而，在沒有醫生監督下使用皮質類固醇，卻可能導致庫欣氏症候群或腎上腺機能不全等嚴重副作用，尤其長期或高劑量地使用。

常見被處方的口服皮質類固醇包括潑尼松、潑尼松龍及地塞米松。在香港，口服皮質類固醇必須經醫生處方配發。醫生需要衡量使用該藥物的風險與治療效益的利弊才處方藥物。



### 本期內容

#### 我在服用皮質類固醇嗎？

- 簡介 1
- 本地情況 2
- 預防中毒貼士 5
- 參考 6





## 本地情況

在香港，衛生署每年接獲與西藥有關的中毒呈報個案中，有很多個案與含皮質類固醇的產品有關。這些產品有口服或外用的，它們都被發現含有皮質類固醇，但大多數都未有標示含皮質類固醇成分。

在 2015 年至 2018 年間（截至 2018 年 6 月 30 日），衛生署共錄得 379 宗與西藥（包括所有用藥途徑）有關的中毒呈報個案，當中 122 宗（32.2%）與含皮質類固醇口服或外用產品有關。受影響人士年齡介乎 0 歲至 91 歲，平均（中位數）年齡為 59 歲（61 歲），當中並沒有明顯性別偏向（49.2% 為女性）。

衛生署就每宗呈報個案進行流行病學調查，結果顯示這些含皮質類固醇產品有 60 個產品（49.2%）是受影響人士在沒有醫生處方下自行於藥房、互聯網或商店購買所得；45 個（36.9%）是從親友獲得；17 個（13.9%）來自其他或不明來源（圖 1）。衛生署會因應每宗個案的調查結果採取適當的公共衛生措施，包括執法行動、加強市場監測，以及適當地向受影響人士提供健康建議和透過新聞稿等方式向公眾傳達相關風險等。

2015年至2018年間與含皮質類固醇產品有關中毒呈報個案中的產品來源（截至2018年6月30日）  
（總數=122）

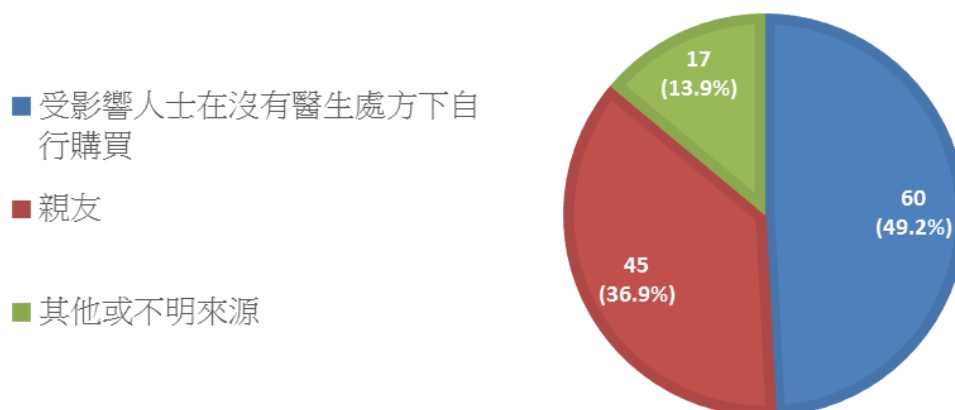


圖 1：2015 年至 2018 年間與含皮質類固醇產品有關中毒呈報個案中的產品來源（截至 2018 年 6 月 30 日）



與皮質類固醇有關中毒呈報個案當中，111宗（91.0%）與口服產品有關。調查發現這111宗呈報個案當中，74宗個案出現過量使用或誤用皮質類固醇的典型臨床症狀。在這74宗個案當中，39宗（52.7%）出現類庫欣氏症表徵如滿月臉、體重增加、皮膚出現擴張紋等；14宗（18.9%）出現腎上腺機能不全；5宗（6.8%）肝功能受損；5宗（6.8%）胃腸道徵狀；4宗（5.4%）出現感染，及3宗（4.0%）電解質失衡（圖2）。在這74宗個案當中，56名（75.7%）受影響人士需要住院治療，包括4人（5.4%）需要入住深切治療部。

2015年至2018年間與含皮質類固醇口服產品相關中毒呈報個案的臨床症狀（截至2018年6月30日）  
（總數=74）

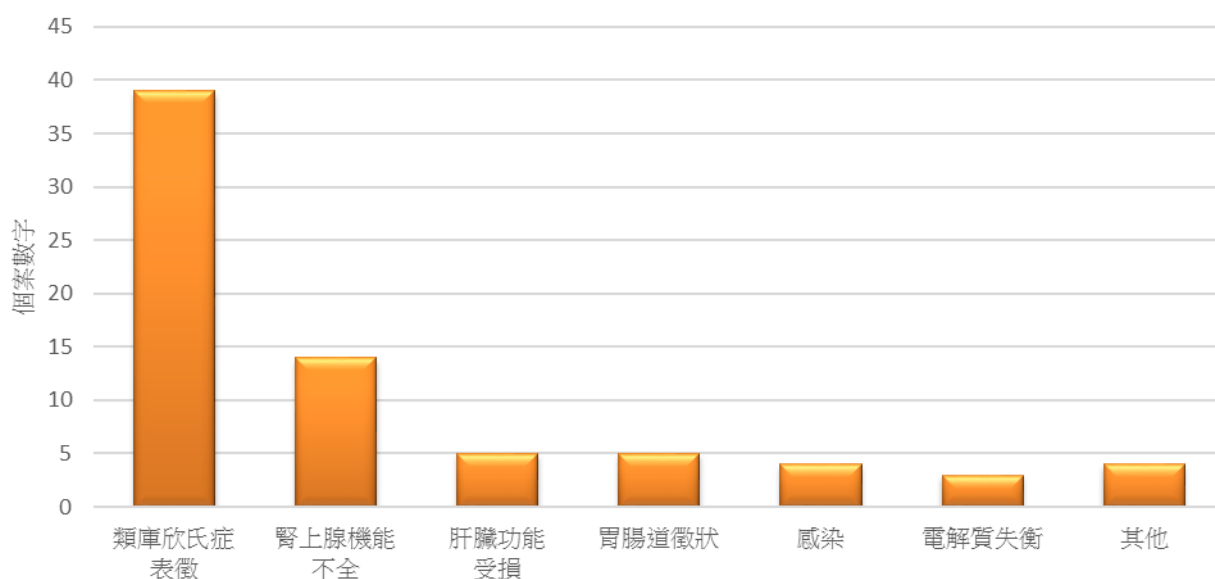


圖2：2015年至2018年間與含皮質類固醇口服產品相關中毒呈報個案的臨床症狀（截至2018年6月30日）

事實上，這些臨床症狀都是皮質類固醇已知的副作用。皮質類固醇的多種副作用有機會造成長期或永久的後遺症，需要長期治理。



不幸的是，坊間有不少口服產品宣稱有緩解疼痛或改善氣管問題等保健功效。不少市民在沒有醫生處方下，透過藥房、商店或互聯網自行購買這些產品，或經朋友或親戚推薦而獲得這些產品。經化驗後，一些口服產品卻被証實摻雜了沒有標示的皮質類固醇成分。

### 被發現含有未標示皮質類固醇的口服產品的例子



新聞公報：

<https://www.info.gov.hk/gia/general/201703/23/P2017032300551.htm>

圖 3：被發現含有未標示皮質類固醇的口服產品的例子

市民可能因此在沒有醫生指導、跟進其病情及對治療反應的情況下長期使用皮質類固醇，有機會出現嚴重的副作用，甚至危及性命。這些副作用可能包括：

- ◆ 庫欣氏症候群的症狀（類庫欣氏症表徵），例如積聚脂肪於臉上（滿月臉）或於頸部後面（水牛峰）、軀幹肥胖、皮膚出現擴張紋、容易瘀傷及粉刺等



圖4：類庫欣氏症表徵 - 水牛峰  
(脂肪積聚於頸部後面)

(照片由威爾斯親王醫院中毒治療中心提供)



- ◆ 腎上腺機能不全，例如出現疲勞、肌肉無力、食慾不振和腹痛等
- ◆ 肝臟受損和/或令肝病惡化，例如：慢性肝炎發作
- ◆ 胃腸不適
- ◆ 電解質失衡
- ◆ 增加感染風險
- ◆ 其他，例如：精神困擾、骨質疏鬆、影響糖尿病和高血壓的病情控制等



圖5：類庫欣氏症表徵 - 容易瘀傷  
(照片由威爾斯親王醫院中毒治療中心提供)

值得注意的是，病人如長期服用皮質類固醇後突然停藥，可能會因急性腎上腺皮質機能不全而出現嚴重甚至致命的併發症。一般而言，病人在長期使用皮質類固醇後如需停服，必須遵循醫護人員指示，醫生會因應病人的病情逐步減少劑量。

## 預防中毒貼士

雖然皮質類固醇有其潛在副作用，但它們仍是治療多種疾病重要和有效的方法。而預防皮質類固醇中毒，應由提高警覺和了解其正確使用方法及潛在副作用開始。病人必須遵循醫護人員建議，讓醫護人員密切跟進其病情和對治療的反應。市民亦可採取預防措施，不應自行配藥服用，減少在日常生活無意中接觸皮質類固醇的機會。





## 實用貼士：

- ◆ 不要購買、使用、推薦或分享含不明或可疑成分，或來源不明的產品，即使產品是由朋友或親戚所提供
- ◆ 在未諮詢醫護人員的情況下，切勿使用舊的處方從藥房購買皮質類固醇
- ◆ 患有慢性疾病的病人，應諮詢合資格醫護人員的建議，以作整體全面的治療，不要在沒有專業監督情況下自行用藥，尤其是長期用藥
- ◆ 如有疑問或在服用口服產品後感到不適，應諮詢醫護人員
- ◆ 您可參閱藥物辦公室“被發現含有未標示西藥的產品”網頁，以獲取更多資訊  
[https://www.drugoffice.gov.hk/eps/do/tc/consumer/safety\\_alerts\\_and\\_medical\\_recalls/undeclared\\_medicines.html](https://www.drugoffice.gov.hk/eps/do/tc/consumer/safety_alerts_and_medical_recalls/undeclared_medicines.html)

## 參考

1. Drug Office, Department of Health, HKSAR. Information on oral corticosteroids. Available at [https://www.drugoffice.gov.hk/eps/do/tc/consumer/news\\_informations/dm\\_02.html](https://www.drugoffice.gov.hk/eps/do/tc/consumer/news_informations/dm_02.html)
2. Merih Oray, Khawla AbuSamra, Nazanin Ebrahimiadib, Halea Meese & C. Stephen Foster (2016): Long-term side effects of glucocorticoids, Expert Opinion on Drug Safety, DOI: 10.1517/14740338.2016.1140743
3. Price, D. B., Trudo, F., Voorham, J., Xu, X., Kerkhof, M., Ling Zhi Jie, J., & Tran, T. N. (2018). Adverse outcomes from initiation of systemic corticosteroids for asthma: long-term observational study. Journal of asthma and allergy, 11, 193-204. DOI:10.2147/JAA.S176026

### 致謝：

我們要感謝威爾斯親王醫院中毒治療中心提供臨床照片。

### 編輯組：

程卓端醫生、吳國保醫生、潘國明醫生、徐君怡醫生、梁潔芳女士、羅敏芝女士、歐陽瑞圻女士及朱景熹先生

本刊物由衛生署出版

聯絡單位: 衛生署衛生防護中心監測及流行病學處毒物安全監察組

香港灣仔皇后大道東213號胡忠大廈22樓

如對本刊物有任何意見或疑問，請聯絡我們，電郵是 [toxicovigilance@dh.gov.hk](mailto:toxicovigilance@dh.gov.hk)

版權所有