

Mpox (également connue sous le nom de Monkeypox ou variole du singe)

Agent causal

La Mpox (également connue sous le nom de variole du singe) est une zoonose causée par le virus de la variole du singe. Depuis mai 2022, une flambée épidémique de variole du singe a été signalée dans de nombreux pays et dans des zones géographiques très disparates à l'échelle mondiale.

Caractéristiques cliniques

Les symptômes peuvent inclure de la fièvre, des maux de tête intenses, des myalgies et des lymphadénopathies.

- Un gonflement important des ganglions lymphatiques avant l'apparition de l'éruption cutanée pourrait être une caractéristique distinctive de la variole du singe.
- Les lésions buccales et corporelles apparaissent environ 1 à 3 jours après l'apparition de la fièvre. Les lésions évoluent de maculopapules en vésicules, pustules et croûtes dans un délai de 10 jours à deux semaines et les lésions progressent généralement simultanément sur toutes les parties du corps.
- Les patients peuvent présenter des symptômes atypiques tels que des lésions génitales, ano-génitales ou buccales inexplicables (par exemple, des ulcères, des nodules) ou une proctite chez les adultes sexuellement actifs.

La variole du singe est généralement une maladie autolimitée dont les symptômes durent de 14 à 21 jours. Le taux de létalité lors des précédentes épidémies de variole du singe se situait entre 1 % et 10 %.

Mode de transmission

L'infection peut se produire lorsqu'une personne entre en contact avec le virus à partir d'animaux infectés, d'êtres humains infectés ou de matériel contaminé. L'homme peut être infecté par divers animaux sauvages, tels que certaines espèces de primates, de rongeurs et d'écureuils, etc., par morsure ou griffure, ou par contact direct avec leurs fluides corporels. La transmission interhumaine est également possible par le biais de gouttelettes respiratoires lors d'un contact face à face prolongé ou d'un contact direct avec des fluides corporels.

Période d'incubation

La période d'incubation est généralement comprise entre 6 et 13 jours, avec une fourchette allant de 5 à 21 jours.

Traitement

- En principe, le traitement de la variole du singe (Mpox) comprend le contrôle des symptômes, la prise en charge des complications et la prévention des séquelles à long terme. Les infections bactériennes secondaires doivent être traitées selon les indications.

Prévention

Pour réduire le risque d'infection, les personnes qui se rendent dans des lieux touchés par le virus de la variole du singe doivent :

- Éviter tout contact physique étroit avec des personnes ou des animaux malades.
- Porter des vêtements et des équipements de protection, y compris des gants et des masques chirurgicaux, lorsqu'ils s'occupent de personnes malades ou manipulent des animaux, et se laver régulièrement les mains après ces opérations.
- Cuire soigneusement tous les produits d'origine animale avant de les consommer.
- Consulter rapidement un médecin en cas de symptômes suspects.

Vaccination contre le Mpox

- Le vaccin appelé « JYNNEOS » a été homologué par l'Agence américaine des produits alimentaires et médicamenteux (« Food and Drug Administration » - FDA) des États-Unis pour la protection contre le virus Mpox en 2019. À Hong Kong, le programme de vaccination contre le virus Mpox pour les groupes à haut risque a débuté le 5 octobre 2022.
- Le Centre de protection de la santé (« Centre for Health Protection » - CHP) a exhorté les personnes à haut risque, en particulier les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes (MSMs) qui ont eu des pratiques sexuelles à haut risque, à se faire vacciner rapidement. Elles devraient consulter un médecin dès que possible si elles présentent les symptômes de la Mpox. Actuellement, les personnes à haut risque peuvent se faire vacciner contre la variole du singe dans n'importe quelle clinique du service d'hygiène sociale (« Social Hygiene Service Clinics » - SocHS) du ministère de la santé (« Department of Health » - DH) et dans les centres habilités. (Pour plus d'informations sur le programme de vaccination, référez-vous à : <https://www.chp.gov.hk/en/features/106090.html>)

Pour plus d'informations sur la Mpox, veuillez
consulter : <https://www.chp.gov.hk/en/features/105683.html>

28 juillet 2023 (28 July 2023)

