

本署檔號 Our Ref. : (95) in DH/SEB/CD/8/19/1  
來函檔號 Your Ref :  
電話 Tel. :  
傳真 Fax No. : 2711 4847

各院舍、宿舍主管／感染控制主任：

### 提高警覺 預防急性腸胃炎

現特來函告之本港正進入病毒性腸胃炎的季節性高峯期。

衛生署衛生防護中心的數據顯示近兩星期的急性腸胃炎爆發報告上升，爆發數字由之前數月的每周錄得零至三宗上升至第四十四周(二零一四年十月二十六日至十一月一日)錄得五宗及第四十五周首五日(二零一四年十一月二日至十一月六日)錄得六宗爆發。此外，定點普通科診所監測數據亦顯示急性腸道傳染病求診率有所上升。定點普通科診所每周的急性腸道傳染病求診率(每千名求診個案)由3.9(二零一四年十月十九至二十五日)上升至4.5(二零一四年十月二十六日至十一月一日)。

諾如病毒及輪狀病毒是最常引致急性腸胃炎的病原體，可透過進食受污染的食物、直接接觸患者的嘔吐物或排泄物、接觸受污染的物品或經嘔吐時產生的帶病毒噴沫傳播。感染的徵狀包括惡心、嘔吐、腹瀉、腹痛、發燒及疲倦。患者一般可自行痊癒。由於病毒具高傳染性，有可能導致難以控制的疾病爆發。它是最常引致院舍爆發。這些爆發全年都有機會發生，但較常見於冬季月份。

要預防急性腸胃炎在院舍內爆發，應加緊注重個人、食物及環境衛生，特別要小心處理嘔吐物及排泄物。中心建議採取以下措施：



1. 提醒院友及員工保持個人衛生，尤其是進食前及如廁後應用梘液徹底清潔雙手。
2. 提醒院友、員工及其家人保持食物衛生。確保所有食物尤其是貝殼類海產應徹底

煮熟。

3. 教導員工正確處理嘔吐物的方法及程序：

- 在清理過程中，勿讓院友走近。
- 在清理嘔吐物時戴上手套及口罩。
- 用即棄抹布由外至內抹去嘔吐物，再用 1 比 49 稀釋漂白水清洗染污的地方表面及附近地方(例如嘔吐物兩公尺範圍內)。
- 讓漂白水在污染的地方表面停留十五至三十分鐘，然後再以清水清洗，並讓表面自然乾透。
- 切勿以拖把清理嘔吐物。
- 所有清理工作完畢後，必須徹底洗手。

4. 提醒員工如出現嘔吐或腹瀉的徵狀，應停止上班及向醫生求診。

學校、日托中心及住宿院舍是較高風險出現傳染病爆發。所以現懇請 各機構負責人提高警覺預防傳染病。「安老院舍預防傳染病指引」及「殘疾人士院舍預防傳染病指引」載有傳染病的預防和控制措施的實用資料，該指引可在以下網站瀏覽：

<http://www.chp.gov.hk/tc/guideline/478/35.html>

如發現有腸胃炎徵狀或其他傳染病的院友及員工人數有所增加，請盡早通知衛生防護中心的傳染病中央呈報辦公室（傳真號碼：2477 2770，電話號碼：2477 2772），使調查及控制措施能及早進行。

衛生署衛生防護中心總監



(張竹君 醫生代行)

二零一四年十一月七日