

本署檔號 Our Ref. : (89) in DH/SEB/CD/8/19/1  
來函檔號 Your Ref :  
電話 Tel. :  
傳真 Fax No. : 2711 4847

各院舍、宿舍主管／感染控制主任：

### 提高警覺 預防急性腸胃炎

現特來函告之本港正進入病毒性腸胃炎的季節性高峯期。

衛生署衛生防護中心在最近一星期(二零一三年十二月二十九日至二零一四年一月四日)錄得五宗急性腸胃炎爆發報告，而過去三星期則每周只錄得一宗爆發(二零一三年十二月八日至二十八日)。公立醫院急症科傳染病症狀監測系統的數據顯示，急性腸道傳染病症狀組的求診比率有上升趨勢。求診比率由截至二零一三年十二月二十八日一周的 121.8 (每千名個案)上升至截至二零一四年一月四日一周的 127.2 (每千名個案)。定點監測系統亦顯示幼兒中心/幼稚園的腹瀉活躍程度有所上升。受腹瀉影響的幼兒中心/幼稚園的百分比由截至二零一三年十一月二十九日一周的 10.9 上升至截至二零一三年十二月二十日一周的 16.1。此外，普通科門診的定點監測數據亦顯示急性腸道傳染病求診率有逐漸上升的趨勢。定點普通科門診每周的急性腸道傳染病求診率(每千名求診個案)由 2.2 (截至二零一三年十一月三十日一周)上升至 3.8 (截至二零一四年一月四日一周)。

諾如病毒及輪狀病毒是最常引致急性腸胃炎的病原體，可透過進食受污染的食物、直接接觸患者的嘔吐物或排泄物、接觸受污染的物品或經嘔吐時產生的帶病毒噴沫傳播。感染的徵狀包括惡心、嘔吐、腹瀉、腹痛、發燒及疲倦。患者一般可自行痊癒。由於病毒具高傳染性，有可能導致難以控制的疾病爆發。它是最常引致院舍爆發。這些爆發全年都有機會發生，但較常見於冬季月份。



要預防急性腸胃炎在院舍內爆發，應加緊注重個人、食物及環境衛生，特別要小心處理嘔吐物及排泄物。中心建議採取以下措施：

1. 提醒院友及員工保持個人衛生，尤其是進食前及如廁後應用梘液徹底清潔雙手。
2. 提醒院友、員工及其家人保持食物衛生。確保所有食物尤其是貝殼類海產應徹底煮熟。
3. 教導員工正確處理嘔吐物的方法及程序：
  - 清潔程序進行中，勿讓院友走近範圍；
  - 處理嘔吐物時，應戴上手套及口罩；
  - 以用完即棄的抹巾(切勿用地拖拭擦)由外至內的把嘔吐物清理，然後用 1 比 49 稀釋家用漂白水（以 1 份含 5.25% 次氯酸鈉的家用漂白水加 49 份水）消毒受污染物件表面及附近地方(約嘔吐物邊緣起兩米內的範圍)；
  - 讓漂白水在受染污的地方表面停留約 30 分鐘，讓漂白水有足夠時間發揮消毒作用，然後再以清水清洗，並讓表面自然風乾；
  - 所有清理工作完畢後，必須徹底洗手；
  - 保持室內空氣流通。
4. 提醒員工如出現嘔吐或腹瀉的徵狀，應停止上班及向醫生求診。

學校、日托中心及住宿院舍是較高風險出現傳染病爆發。所以現懇請 各機構負責人提高警覺預防傳染病。「安老院舍預防傳染病指引」及「殘疾人士院舍預防傳染病指引」載有傳染病的預防和控制措施的實用資料，該指引可在以下網站瀏覽：

<http://www.chp.gov.hk/tc/guideline/478/35.html>

如發現有腸胃炎徵狀或其他傳染病的院友及員工人數有所增加，請盡早通知衛生防護中心的傳染病中央呈報辦公室（傳真號碼：2477 2770，電話號碼：2477 2772），使調查及控制措施能及早進行。

衛生署衛生防護中心總監



(張竹君 醫生代行)

二零一四年一月八日