

本署檔號 Our Ref. : (46) in DH/SEB/CD/8/19/1
來函檔號 Your Ref :
電話 Tel. :
傳真 Fax No. :

各院舍、宿舍主管／感染控制主任：

提高警覺 預防急性腸胃炎

由於最近急性腸胃炎活躍程度有所上升，衛生署衛生防護中心現請各位提高警覺，預防腸胃炎爆發。中心在過去的一個星期錄得十一宗院舍爆發急性腸胃炎報告，較前兩星期的兩宗和五宗報告為多，而七月中有半數個案(十五宗當中的八宗)是諾如病毒有關的腸胃炎爆發。在過去的一個星期(七月二十九日至八月四日)，公立醫院急症科傳染病症狀監測系統的急性腸道傳染病症狀組的求診比率亦有所上升。

急性腸胃炎可由多種病毒和細菌病原體引起，諾如病毒是最常見的病原體，經常引致院舍出現急性腸胃炎爆發。諾如病毒院舍爆發較常見於冬季月份，但個案全年都有機會發生。諾如病毒感染的患者一般可自行痊癒，但由於病毒具高傳染性，可導致大規模的院舍爆發。感染的徵狀包括惡心、嘔吐、腹瀉、腹痛、發燒及疲倦。此感染可透過進食受污染的食物、直接接觸患者的嘔吐物或排泄物、接觸受污染的物品或經嘔吐時產生的帶病毒噴沫傳播。

要預防急性腸胃炎在院舍內爆發，應加緊注重個人、食物及環境衛生，特別要小心處理嘔吐物及排泄物。中心建議採取以下措施：

1. 提醒院友及員工保持個人衛生，尤其在進食前及如廁後應用梘液徹底清潔雙手。
2. 提醒員工、院友及其家人保持食物衛生。確保所有食物徹底煮熟，尤其是貝殼類海產食物。
3. 教導員工正確處理嘔吐物的方法及程序：
 - ◇ 清潔程序進行中，勿讓院友走近範圍；
 - ◇ 處理嘔吐物時，應戴上手套及口罩；



- ✧ 以用完即棄的抹巾(切勿用地拖拭擦)由外至內的把嘔吐物清理，然後用1比49稀釋家用漂白水（以1份含5.25%次氯酸鈉的家用漂白水加49份水）消毒受污染物件表面及附近地方(約嘔吐物邊緣起兩米內的範圍)；
 - ✧ 讓漂白水在受染污的地方表面停留15至30分鐘，讓漂白水有足夠時間發揮消毒作用，然後再以清水清洗，並讓表面自然風乾；
 - ✧ 完成消毒後，必須把清潔用具浸泡在1比49稀釋家用漂白水中30分鐘，然後徹底沖洗才可再次使用；
 - ✧ 所有清理工作完畢後，必須徹底洗手。
4. 員工如出現嘔吐或腹瀉的徵狀應停止上班，並向醫生求診。

「安老院舍預防傳染病指引」及「殘疾人士院舍預防傳染病指引」載有傳染病的預防和控制措施的實用資料，該指引可在以下網站瀏覽：
<http://www.chp.gov.hk/files/pdf/grp-elderly-tc-20070917.pdf> 及
http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guideline_prevention_of_communicable_diseases_rchd_full_chi.pdf
如發現有腸胃炎徵狀或其他傳染病的院友或員工人數有所增加，請盡早通知衛生防護中心的傳染病中央呈報辦公室（傳真號碼：2477 2770，電話號碼：2477 2772），使調查及控制措施能及早進行。

衛生署衛生防護中心總監

(張竹君



醫生代行)

二零一二年八月六日