

## මානව පැපිලෝමා වයිරස් (HPV) එන්නත පිළිබඳ තොරතුරු

සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුව (DH) 2019/2020 පාසල් වර්ෂයේ සිට හොංකොං ළමා ප්‍රතිශක්තිකරණ වැඩසටහනේ (HKCIP) කොටසක් ලෙස සුදුසුකම් ලත් ප්‍රාථමික පාසල් දැරියන් සඳහා මානව පැපිලෝමා වයිරස් (HPV) එන්නත් කිරීමේ වැඩසටහන දියත් කර ඇත. පළමු මාත්‍රාව ඔවුන්ගේ පාසල්වල ප්‍රාථමික 5 ශ්‍රේණියේ සිසුවියන්ට ලබා දෙන අතර, නිර්දේශිත එන්නත් කාලසටහනට අනුකූලව, ඊළඟ පාසල් වර්ෂය තුළ ප්‍රාථමික 6 ශ්‍රේණිය දක්වා පුරගතියෙන් පසු ඔවුන්ට දෙවන මාත්‍රාව ලැබෙනු ඇත. තම පාසල්වල එන්නත ලබා නොගත් සිසුන්ට සහ හොංකොං හි අධ්‍යාපනය නොලබන සුදුසුකම් ලත් ගැහැණු ළමයින්ට පාසල් ප්‍රතිශක්තිකරණ කණ්ඩායමේ (SIT) උප කාර්යාලවලින් එන්නත ලබා ගත හැකිය. HPV එන්නත HKCIP වෙත ඇතුළත් කිරීම සඳහා එන්නත් වැළැක්විය හැකි රෝග පිළිබඳ විද්‍යාත්මක කමිටුව (SCVPD) සහ CHP යටතේ ඒඩ්ස් සහ ලිංගිකව සම්ප්‍රේෂණය වන ආසාදන පිළිබඳ විද්‍යාත්මක කමිටුව (SCAs) විසින් ඒකාබද්ධව කරන ලද නිර්දේශ මත මෙම විධිවිධානය ක්‍රියාත්මක වේ.

### HPV යනු කුමක්ද?

HPV යනු ජාන වර්ග 150 කට වැඩි ප්‍රමාණයක් ඇතුළත් වෛරස් සමූහයකි. මෙම වෛරස් වලින් 40 ක් පමණ ලිංගාශ්‍රිත ප්‍රදේශයට ආසාදනය වේ. ඇතැම් HPV වර්ග ගැබ්ගෙල, යෝනි, වල්වා සහ ගුද මාර්ගයේ පූර්ව වෙනස්වීම් සහ මාරාන්තික පිළිකා ඇති කළ හැකිය.

### HPV එන්නත යනු කුමක්ද?

HPV එන්නත යනු ගැබ්ගෙල පිළිකා මෙන්ම අනෙකුත් HPV ආශ්‍රිත පිළිකා හෝ රෝග වැළැක්වීම සඳහා වන රෝග නිවාරණ එන්නතකි. හොංකොං හි HPV-16, 18, 31, 33, 45, 52, 58 ගැබ්ගෙල පිළිකා රෝගීන්ගෙන් 90% ක් පමණ වාර්තා විය. ඉහත ජාන වර්ග හත සියල්ලම 9-valent HPV එන්නතෙහි ඇතුළත් වේ.

### HPV එන්නත ලබා ගන්නේ කෙසේද?

DH හි පාසල් ප්‍රතිශක්තිකරණ කණ්ඩායම් (SIT) ප්‍රාථමික පහ ශ්‍රේණියේ සිසුවියන්ට 9-valent HPV එන්නත් පළමු මාත්‍රාව සහ ඊළඟ පාසල් වර්ෂය තුළ ප්‍රාථමික හය ශ්‍රේණිය වෙත ළඟා වන විට ගැහැණු ළමයින්ට දෙවන මාත්‍රාව නොමිලේ ලබා දීම සඳහා පාසල් වෙත පැමිණේ.

ප්‍රාථමික පහ ශ්‍රේණියේ හය ශ්‍රේණියේ සිසුවියන්ගේ දෙමව්පියන්ට එන්නත සඳහා HPV සහ කැමැත්ත පෝරමය පිළිබඳ වැඩි විස්තර ලැබෙනු ඇත. ඔබේ පාසල HPV එන්නත් කිරීමේ වැඩසටහනට සහභාගී නොවන්නේ නම්, සුදුසුකම් ලත් ප්‍රාථමික පාසල් ගැහැණු ළමයින්ගේ දෙමව්පියන්ට වැඩිදුර විමසීම් සඳහා කාර්යාල වෙලාවන්හිදී 2615 8585 අංකය ඔස්සේ SIT අමතන්න.

හොංකොං හි අධ්‍යාපනය නොලබන සුදුසුකම් ලත් ප්‍රාථමික පාසල් සිසුවියන්ට SIT උප කාර්යාලවලින් HPV එන්නත ලබා ගත හැකිය. ඔවුන්ගේ සුදුසුකම් සත්‍යාපනය කිරීම සඳහා, මෙම සිසුවියන් සුදුසු හැඳුනුම්පත් ලේඛන (උදා: උප්පැන්න සහතිකය හෝ හොංකොං හැඳුනුම්පත) සහ අදාළ ලියකියවිලි, ඔවුන්ගේ පාසල විසින් නිකුත් කරන ලද ලිපියක් ඇතුළුව, ඔවුන් ප්‍රාථමික පහ හෝ හය (හෝ සමාන ශ්‍රේණියේ) අධ්‍යාපනය ලබන බව සනාථ කළ යුතුය. ඔබට හමුවීමට හෝ වැඩිදුර විමසීම් කිරීමේ නම්, කරුණාකර කාර්යාල වෙලාවන්හිදී 2615 8585 අංකය ඔස්සේ SIT අමතන්න.

විකල්පයක් ලෙස, දෙමව්පියන්ට තම දරුවන් සඳහා පෞද්ගලික වෛද්‍යවරුන්ගෙන් HPV එන්නත ලබා ගත හැකිය.

**HPV එන්නත් වල අතුරු ආබාධ මොනවාද?**

HPV එන්නත සාමාන්‍යයෙන් ආරක්ෂිතයි. බොහෝ සිසුන්ට HPV එන්නත ලබා ගැනීමෙන් පසු බරපතල ප්‍රතික්‍රියා කිසිවක් නොමැත. සාමාන්‍ය අතුරු ආබාධ වෙන්නේ එන්නත් වලට සමාන වේ, එනම්:

- (1) හිසරදය, කරකැවිල්ල, ඔක්කාරය සහ තෙහෙට්ටුව ඇතුළුව මෘදු හා කෙටි කාලීන අතුරු ආබාධ.
- (2) එන්නත් කල ප්‍රදේශයේ වේදනා, රතු පැහැය හෝ ඉදිමීම.
- (3) උණ.

**HPV එන්නත සම්බන්ධයෙන් කිසියම් ආරක්ෂිත සැලකිල්ලක් තිබේද?**

HPV එන්නත ලොව පුරා වසර ගණනාවක් තිස්සේ භාවිතා කර ඇත. HPV එන්නතෙන් පසු අහිතකර ප්‍රතික්‍රියා පිළිබඳ විද්‍යාත්මක සාක්ෂි සහ තොරතුරු පුළුල් ලෙස පරීක්ෂා කිරීමෙන් පසු, ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානය සහ විදේශීය සෞඛ්‍ය බලධාරීන් HPV එන්නත් ආරක්ෂිත සහ ඵලදායී බව නිගමනය කර ඇති අතර HPV එන්නත බරපතල අතුරු ආබාධ ඇති කරන බවට කිසිදු සාක්ෂියක් නොමැත.

**මෙතරම් තරුණ වයසේදී HPV එන්නත ලබා දෙන්නේ ඇයි? එන්නත ලබා ගැනීම නොමේරූ ලිංගිකත්වය දිරිමත් කරයිද?**

HPV එන්නත කිසි විටෙකත් HPV ආසාදනයකට නිරාවරණය නොවූ කාන්තාවන් සඳහා වඩාත් සුදුසු වන අතර එම නිසා ලිංගික ආරම්භයට පෙර සුදුසු වයස්වල ගැහැණු ළමයින් සඳහා නිර්දේශ කරනු ලැබේ. HPV එන්නත ලබා ගැනීමෙන් ළමුන් ලිංගිකව ක්‍රියාශීලී වීමට හෝ කුඩා වයසේදී ලිංගිකව හැසිරීමට වැඩි ඉඩක් නොලැබෙන බව පර්යේෂණවලින් හෙළි වී තිබේ.