

## मानव प्यापिलोमाभाइरस (HPV) खोपबारे जानकारी

स्वास्थ्य विभाग (DH) ले 2019/2020 स्कूल वर्षदेखि हडकड बाल्यकाल खोप कार्यक्रम (HKCIP) को भागको रूपमा योग्य प्राथमिक विद्यालय केटीहरूको लागि मानव प्यापिलोमाभाइरस (HPV) खोप कार्यक्रम सुरु गरेको छ। पहिलो मात्रा उनीहरूको विद्यालयमा प्राथमिक 5 का विद्यार्थीहरूलाई दिइन्छ, र सिफारिस गरिएको खोप तालिका अनुसार, उनीहरू अर्को स्कूल वर्षमा प्राथमिक 6 मा प्रगति गरेपछि दोस्रो मात्रा प्राप्त गर्नेछन्। आफ्ना विद्यालयहरूमा खोप नलगाएका विद्यार्थीहरू र हडकडमा अध्ययन नगर्ने योग्य बालिकाहरूले विद्यालय खोप टोली (SIT) का उप-कार्यालयहरूमा नियुक्ति गरेर खोप लगाउन सक्छन्। भ्याक्सिन रोकथाम योग्य रोगसम्बन्धी वैज्ञानिक समिति (SCVPD) र एड्स तथा यौन जन्य संक्रमणसम्बन्धी वैज्ञानिक समिति (SCAS) ले संयुक्त रूपमा गरेको सिफारिसका आधारमा यो व्यवस्था लागू गरिएको हो CHP अन्तर्गत HKCIP र HPV भ्याक्सिन समावेश गर्ने।

### HPV भनेको के हो?

HPV भाइरसहरूको समूहको नाम हो जसमा 150 भन्दा बढी जीनोटाइपहरू समावेश हुन्छन्। यी मध्ये करिब 40 वटा भाइरसले जननांग क्षेत्रमा संक्रमण गर्छ। केही प्रकारका HPV ले गर्भाशय, योनि, भल्भा र मलद्वारको प्रिमलिग्नन्ट परिवर्तन र घातक क्यान्सर निम्त्याउन सक्छ।

### HPV खोप के हो?

HPV खोप पाठेघरको मुखको क्यान्सरका साथै अन्य HPV-सम्बन्धित क्यान्सर वा रोगहरूलाई रोक्नको लागि प्रोफिलेक्टिक खोप हो। हडकडमा, HPV-16, 18, 31, 33, 45, 52, 58 ले पाठेघरसँग सम्बन्धित क्यान्सरका घटनाहरूको लगभग 90% हिस्सा ओगटेका थिए। माथिका सबै सात जीनोटाइपहरू 9-भ्यालेन्ट HPV भ्याक्सिनमा समावेश छन्।

### HPV खोप कसरी लिने?

DH को स्कूल इम्युनाइजेसन टोली (SIT) ले प्राथमिक पाँच छात्राहरूलाई 9-संयोज्य HPV खोपको पहिलो डोज र अर्को विद्यालय वर्षमा प्राथमिक छमा पुग्दा केटीहरूलाई दोस्रो डोज **निःशुल्क उपलब्ध** गराउन विद्यालयहरूको भ्रमण गर्दछ।

प्राथमिक पाँच वा छ कक्षाका महिला विद्यार्थीका अभिभावकहरूले HPV र खोपको लागि सहमति फारमको बारेमा थप जानकारी प्राप्त गर्नेछन्। यदि तपाईंको विद्यालयले HPV खोप कार्यक्रममा भाग लिदैन भने, योग्य प्राथमिक विद्यालयका केटीहरूको अभिभावकले थप सोधपुछको लागि कार्यालय समय भित्र 2615 8585 मा SIT लाई सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ।

हडकडमा नपढने योग्य प्राथमिक विद्यालयका केटीहरूले समय मिलाएर SIT का उप-कार्यालयहरूमा HPV खोप प्राप्त गर्न सक्छन्। आफ्नो योग्यता प्रमाणित गर्न, यी विद्यार्थीहरूले उपयुक्त पहिचान कागजातहरू (जस्तै जन्म प्रमाणपत्र वा हडकड परिचयपत्र) र सम्बन्धित कागजातहरू, जसमध्ये उनीहरूको विद्यालयले जारी गरेको पत्र पनि समावेश छ, प्रस्तुत गर्नुपर्छ जसले उनीहरूले स्थानीय विद्यालयमा प्राथमिक पाँच वा छ (वा समकक्ष ग्रेड) मा अध्ययन गरिरहेको प्रमाणित गर्छ। अपोइन्टमेन्ट गर्न वा तपाईंसँग थप सोधपुछ गर्नको लागि, कृपया SIT लाई कार्यालय समयभित्र 2615 8585 मा सम्पर्क गर्नुहोस्।

वैकल्पिक रूपमा, अभिभावकहरूले आफ्ना बच्चाहरूलाई निजी डाक्टरहरू मार्फत HPV खोपको व्यवस्था गर्न सक्छन्।

### **HPV खोपका सम्भावित साइड इफेक्टहरू के होलान्?**

HPV खोपहरू सामान्यतया सुरक्षित छन्। धेरैजसो विद्यार्थीहरूमा HPV खोप प्राप्त गरेपछि गम्भीर प्रतिक्रिया हुँदैन। सामान्य साइड इफेक्टहरू अन्य खोपहरू जस्तै छन्, जस्तै:

- (1) टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, वाकवाकी लाग्ने र थकान लगायतका हल्का र अल्पकालीन साइड इफेक्टहरू।
- (2) सुई लगाउने ठाउँमा दुखाइ, रगत जमेको वा सुन्निने।
- (3) ज्वरो

### **के त्यहाँ HPV खोपसँग कुनै सुरक्षा चिन्ता छ?**

HPV खोपहरू धेरै वर्षदेखि विश्वव्यापी रूपमा प्रयोग हुँदै आएका छन्। HPV खोप पछि प्रतिकूल प्रतिक्रियाहरू बारे वैज्ञानिक प्रमाण र जानकारीको विस्तृत परीक्षण पछि, विश्व स्वास्थ्य संगठन र विदेशी स्वास्थ्य अधिकारीहरूले HPV खोपहरू सुरक्षित र प्रभावकारी छन् भन्ने निष्कर्षमा पुगेका छन्, र HPV खोपले गम्भीर साइड इफेक्टहरू निम्त्याउने कुनै प्रमाण छैन।

### **HPV खोप यति कम उमेरमा किन दिइन्छ? खोप लगाउँदा अकालमै यौन सम्पर्क गर्न प्रोत्साहन हुन्छ कि?**

HPV खोपहरूले HPV संक्रमणको सम्पर्कमा नआएका महिलाहरूका लागि सबैभन्दा राम्रो काम गर्छ र त्यसैले यौन डेब्यु अघि उपयुक्त उमेरका केटीहरूलाई सिफारिस गरिन्छ। अनुसन्धानले देखाएको छ कि HPV भ्याक्सिन पाउँदा बच्चाहरूलाई यौन सक्रिय हुन वा कम उमेरमा यौन सम्पर्क गर्न थाल्दैन।