

## मानव पैपिलोमावायरस (HPV) टीकाकरण के बारे में जानकारी

स्वास्थ्य विभाग (DH) ने 2019/2020 स्कूल वर्ष से हांगकांग चाइल्डहुड टीकाकरण कार्यक्रम (HKCIP) के हिस्से के रूप में पात्र प्राथमिक विद्यालय की लड़कियों के लिए मानव पैपिलोमावायरस (HPV) टीकाकरण कार्यक्रम शुरू किया है। पहली खुराक प्राथमिक 5 के छात्रों को उनके स्कूलों में दी जाती है, और अनुशंसित टीकाकरण अनुसूची के अनुसार, उन्हें अगले स्कूल वर्ष में प्राथमिक 6 में प्रगति करने के बाद दूसरी खुराक प्राप्त होगी। जिन छात्रों ने अपने स्कूलों में टीका प्राप्त नहीं किया है और योग्य लड़कियां जो हांगकांग में अध्ययन नहीं कर रही हैं, वे नियुक्ति द्वारा स्कूल टीकाकरण टीम (SIT) के उप-कार्यालयों में टीका प्राप्त कर सकती हैं। यह व्यवस्था HKCIP में HPV वैक्सीन को शामिल करने के लिए CHP के तहत वैक्सीन प्रिवेंटेबल डिजीज (SCVPD) पर वैज्ञानिक समिति और एड्स और यौन संचारित संक्रमण (SCAS) पर वैज्ञानिक समिति द्वारा संयुक्त रूप से की गई सिफारिशों पर लागू की जाती है।

### HPV क्या है?

HPV वायरस के एक समूह का नाम है जिसमें 150 से अधिक जीनोटाइप शामिल हैं। इनमें से लगभग 40 वायरस जननांग क्षेत्र को संक्रमित करते हैं। कुछ प्रकार के HPV गर्भाशय ग्रीवा, योनि, वुल्वा और गुदा में पूर्व-कैंसर और घातक कैंसर का कारण बन सकते हैं।

### HPV वैक्सीन क्या है?

HPV टीका गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर के साथ - साथ अन्य HPV से संबंधित कैंसर या बीमारियों को रोकने के लिए एक रोगनिरोधी टीका है। हांगकांग में, HPV-16, 18, 31, 33, 45, 52, 58 ने गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर के लगभग 90% मामलों के लिए जिम्मेदार थे। उपर्युक्त सभी सात जीनोटाइप 9- वैलेंट HPV वैक्सीन में शामिल हैं।

### HPV टीकाकरण कैसे प्राप्त करें?

DH की स्कूल टीकाकरण टीम (SIT) प्राथमिक पांच की महिला छात्रों को 9-वैलेंट HPV वैक्सीन की पहली खुराक प्रदान करने के लिए स्कूलों का दौरा करती है और अगले स्कूल वर्ष में प्राथमिक छह तक पहुंचने पर लड़कियों को दूसरी खुराक बिना मूल्य में प्रदान करती है।

प्राथमिक पांच या छह महिला छात्रों के माता-पिता को HPV और सहमति प्रपत्र के बारे में अधिक जानकारी प्राप्त होगी। यदि आपका स्कूल HPV टीकाकरण कार्यक्रम में भाग नहीं लेता है, तो पात्र

प्राथमिक विद्यालय की लड़कियों के माता-पिता आगे की पूछताछ के लिए 2615 8585 पर कार्यालय समय के दौरान SIT से संपर्क कर सकते हैं।

योग्य प्राथमिक विद्यालय की लड़कियां जो हांगकांग में अध्ययन नहीं करती हैं, वे SIT के उप-कार्यालयों में नियुक्ति द्वारा HPV टीका प्राप्त कर सकती हैं। अपनी पात्रता को सत्यापित करने के लिए, इन छात्रों को उचित पहचान दस्तावेज (जैसे जन्म प्रमाण पत्र या हांगकांग पहचान पत्र) और प्रासंगिक दस्तावेज प्रदान करने होंगे, जिसमें उनके स्कूल द्वारा जारी एक पत्र शामिल है, जो यह साबित करता है कि वे गैर-स्थानीय स्कूल में प्राथमिक पांच या छह (या समकक्ष ग्रेड) में पढ़ रहे हैं। अपॉइंटमेंट लेने के लिए या अगर आप और पूछताछ करना चाहते हैं, तो कृपया कार्यालय समय के दौरान SIT से 2615 8585 पर संपर्क करें।

वैकल्पिक रूप से, माता-पिता निजी डॉक्टरों के पास अपने बच्चों के लिए HPV टीकाकरण की व्यवस्था कर सकते हैं।

### **HPV टीकों के संभावित दुष्प्रभाव क्या हैं?**

HPV टीके आम तौर पर सुरक्षित होते हैं। अधिकांश छात्रों को HPV टीकाकरण प्राप्त करने के बाद गंभीर प्रतिक्रियाएं नहीं होती हैं। आम दुष्प्रभाव अन्य टीकाकरण के समान होते हैं, जैसे:

- (1) सिरदर्द, चक्कर आना, मतली और थकान सहित हल्के और अल्पकालिक दुष्प्रभाव।
- (2) इंजेक्शन स्थल पर दर्द, लालिमा या सूजन।
- (3) बुखार

### **क्या HPV वैक्सीन के बारे में कोई सुरक्षा चिंता है?**

HPV टीकों का उपयोग दुनिया भर में कई वर्षों से किया जा रहा है। HPV टीकाकरण के बाद प्रतिकूल प्रतिक्रियाओं पर वैज्ञानिक साक्ष्य और जानकारी की व्यापक जांच के बाद, विश्व स्वास्थ्य संगठन और विदेशी स्वास्थ्य अधिकारियों ने निष्कर्ष निकाला है कि HPV टीके सुरक्षित और प्रभावी हैं, और इस बात का कोई सबूत नहीं है कि HPV टीकाकरण गंभीर दुष्प्रभाव पैदा करता है।

### **इतनी कम उम्र में HPV टीका क्यों दिया जाता है? क्या टीका लगवाने से समय से पहले सेक्स को बढ़ावा मिलेगा?**

HPV टीके उन महिलाओं के लिए सबसे अच्छा काम करते हैं जो कभी भी HPV संक्रमण के संपर्क में नहीं आई हैं और इसलिए यौन शुरुआत से पहले उपयुक्त उम्र की लड़कियों के लिए अनुशंसित हैं।

अनुसंधान से पता चला है कि HPV टीका लगवाने से बच्चों के यौन सक्रिय होने या कम उम्र में यौन संबंध बनाने की अधिक संभावना नहीं होती है।