

হাউম্যান প্যাপিলোমাভাইরাস (HPV) টিকা সম্পর্কে তথ্য

স্বাস্থ্য বিভাগ (DH) 2019/2020 স্কুল বছর থেকে হংকং চাইল্ডহুড ইমিউনাইজেশন প্রোগ্রাম (HKCIP) এর অংশ হিসাবে যোগ্য প্রাথমিক বিদ্যালয়ের ময়েদের জন্য হাউম্যান প্যাপিলোমাভাইরাস (HPV) টিকাদান কর্মসূচি চালু করেছে। প্রথম ডোজটি প্রাথমিক 5 শিক্ষার্থীকে তাদের স্কুলে দেওয়া হয় এবং প্রস্তুতাবতি টিকাদানের সময়সূচী অনুসারে, তারা পরবর্তী স্কুল বছরে প্রাথমিক 6-এ যাওয়ার পর দ্বিতীয় ডোজটি পাবে। যে সমস্ত ছাত্রছাত্রীরা তাদের স্কুলে টিকা পায়নি এবং যোগ্য ময়েরা যারা হংকং-এ পড়াশুনা করছে না, তারা অ্যাপয়েন্টমেন্টের মাধ্যমে স্কুল ইমিউনাইজেশন টিমের (SIT) সাব-অফিসে ভ্যাকসিন গ্রহণ করতে পারে। HKCIP -তে HPV ভ্যাকসিন অন্তর্ভুক্ত করার জন্য CHP-এর অধীনে ভ্যাকসিন প্রত্যাখ্যানযোগ্য রোগের বৈজ্ঞানিক কমিটি (SCVPD) এবং এইডস এবং যৌন সংক্রামিত সংক্রমণের বৈজ্ঞানিক কমিটি (SCAS) দ্বারা যৌথভাবে করা সুপারিশের ভিত্তিতে এই ব্যবস্থা বাস্তবায়িত হয়েছে।

HPV কী?

HPV হল ভাইরাসগুলির একটি গ্রুপের নাম যাতে 150-টিরও বেশি জিনোটাইপ অন্তর্ভুক্ত থাকে। এই ভাইরাসগুলির মধ্যে প্রায় 40 টি যৌনাঙ্গকে সংক্রামিত করে। কিছু ধরণের HPV জরায়ু, যোনি, ভালভা এবং মলদ্বারের প্রাক-ম্যালিগনিয়ান্ট পরিবর্তন এবং ম্যালিগনিয়ান্ট ক্যান্সারের কারণ হতে পারে।

HPV ভ্যাকসিন কী?

HPV ভ্যাকসিন হল সার্বভিকাল ক্যান্সারের পাশাপাশি অন্যান্য HPV -সম্পর্কিত ক্যান্সার বা রোগ প্রতিরোধ করার জন্য একটি প্রফিলিয়াকটিক ভ্যাকসিন। হংকং-এ HPV-16, 18, 31, 33, 45, 52, 58 প্রায় 90% সার্বভিকাল ক্যান্সারের ক্ষেত্রে দায়ী। উপরে সাতটি জিনোটাইপ 9-ভ্যালেন্ট HPV ভ্যাকসিনে অন্তর্ভুক্ত।

কিভাবে HPV টিকা গ্রহণ করবেন?

DH-এর স্কুল ইমিউনাইজেশন টিম (SIT) স্কুল পরিদর্শন করে 9-ভ্যালেন্ট HPV ভ্যাকসিনের প্রথম ডোজ প্রাথমিক পাঁচের ছাত্রীদের প্রদান করে এবং দ্বিতীয় ডোজ ময়েদের বিনামূল্যে প্রদান করে। যখন তারা পরবর্তী স্কুল বছরে প্রাথমিক ষষ্ঠে পৌঁছায়।

প্রাথমিক পাঁচ বা ছয়রে ছাত্রীর অভিব্যক্তি HPV এবং ভ্যাকসিনের সম্মতি ফর্ম সম্পর্কে আরও তথ্য পাবেন। যদি আপনার স্কুল HPV টিকাদান কর্মসূচিতে অংশগ্রহণ না করে, তাহলে যোগ্য প্রাথমিক বিদ্যালয়ের ময়েদে অভিব্যক্তি আরও অনুসন্ধানের জন্য অফিসি চলাকালীন 2615 8585 নম্বরে SIT-এর সাথে যোগাযোগ করতে পারেন।

যোগ্য প্রাথমিক বিদ্যালয়ের ময়েদে যারা হংকং-এ পড়াশোনা করে না তারা অ্যাপয়েন্টমেন্টের মাধ্যমে SIT- এর সাব-অফিসি HPV ভ্যাকসিন পতে পারে। তাদের যোগ্যতা যাচাই করার জন্য, এই ছাত্রদের অবশ্যই উপযুক্ত শনাক্তকরণ নথি (যেমন জন্ম শংসাপত্র বা হংকং পরিচয়পত্র) এবং প্রাসঙ্গিক নথি প্রদান করতে হবে, যার মধ্যে তাদের স্কুল থেকে জারি করা একটি চিঠিও অন্তর্ভুক্ত, যা প্রমাণ করে যে তারা প্রাথমিক পাঁচ বা ছয় (বা সম্মানরে গ্রুডে) অধ্যয়নরত স্থানীয় নয় এমন স্কুলে। একটি অ্যাপয়েন্টমেন্ট করতে বা আপনার আরও অনুসন্ধানের জন্য, অনুগ্রহ করে অফিসি চলাকালীন সময় SIT-এর সাথে 2615 8585 নম্বরে যোগাযোগ করুন।

বকিল্পভাবে, অভিব্যক্তি তাদের সন্তানদের জন্য বেসরকারি ডাক্তারদের কাছে HPV টিকা দেওয়ার ব্যবস্থা করতে পারেন।

HPV ভ্যাকসিনের সম্ভাব্য পার্শ্ব প্রতিক্রিয়াগুলি কী?

HPV ভ্যাকসিন সাধারণত নিরাপদ। HPV টিকা প্রাপ্তির পর অধিকাংশ ছাত্র-ছাত্রীদের গুরুতর প্রতিক্রিয়া দেখা যায় না। সাধারণ পার্শ্ব প্রতিক্রিয়াগুলি অন্যান্য টিকা থেকে অনুরূপ, যেমন:

- (1) মাথাব্যথা, মাথা ঘোঁরা, বমি বমিভাব এবং ক্লান্তি সহ মৃদু এবং স্বল্পস্থায়ী পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া।
- (2) নজকেশন সাইটে ব্যথা, লালভাব বা ফোলাভাব।
- (3) জ্বর

HPV ভ্যাকসিনের সাথে কোনও নিরাপত্তা নিয়ে উদ্বেগে আছে কি?

HPV ভ্যাকসিন বহু বছর ধরে বিশ্বব্যাপী ব্যবহৃত হয়ে আসছে। HPV ভ্যাকসিনেশনের পর বহু প্রতিক্রিয়া সম্পর্কে বৈজ্ঞানিক প্রমাণ এবং তথ্যের ব্যাপক পরীক্ষার পর, বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা এবং বিনোয়ী স্বাস্থ্য কর্তৃপক্ষ এই সিদ্ধান্তে পৌঁছেছে যে HPV ভ্যাকসিন নিরাপদ এবং কার্যকর, এবং এমন কোন প্রমাণ নেই যে HPV টিকা গুরুতর পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া সৃষ্টি করবে।

কনে এত অল্প বয়সে HPV ভ্যাকসিনি দেওয়া হয়? ভ্যাকসিনি গ্রহণ কতকাল যৌনতাকে
উ□সাহতি করবে?

HPV ভ্যাকসিনিগুলি এমন মহিলাদের জন্য সবচেয়ে ভাল কাজ করে যারা কখনও HPV
সংক্রমণের সংস্পর্শে আসেনি এবং তাই যৌন আত্মপ্রকাশের আগে উপযুক্ত বয়সের
মহিলাদের জন্য সুপারিশ করা হয়। গবেষণায় দেখা গেছে যে HPV ভ্যাকসিনি নেওয়ার ফলে
শিশুদের যৌনভাবে আরও সক্রিয় হওয়ার সম্ভাবনা বেশি হয় না বা অল্প বয়সে যৌন সম্পর্ক
শুরু হয় না।