

گروپ A اسٹریٹوکوکل انفیکشن

کارنگ ایجنٹ

گروپ A اسٹریٹوکوکس (GAS)، اسٹریٹوکوکس پائوجینیس، بیکٹیریا ہیں جو گلے اور جلد پر موجود ہو سکتے ہیں۔ لوگ بغیر کسی علامت کے GAS کو محسوس کر سکتے ہیں، حالانکہ کچھ لوگ مختلف شدت کے ساتھ انفیکشنز کو جنم دے سکتے ہیں جیسے سرخ بخار۔ GAS انفیکشن کی اکثریت ہلکی اور عام بیماریوں کا باعث بنتی ہے، جیسے گلے کی سوزش (جسے اسٹریپ گلے بھی کہا جاتا ہے) اور امپیٹیگو جیسے جلد کے انفیکشن۔ نادر موقعوں پر، بیکٹیریا زیادہ شدید اور حتیٰ کہ جان لیوا بیماریوں کا سبب بن سکتی ہیں۔

GAS انفیکشن سال کے دوران کسی بھی وقت ہو سکتا ہے۔ تاہم، بیرون ملک اعداد و شمار سے پتہ چلتا ہے کہ سردیوں اور موسم بہار میں اسٹریپ گلے اور سرخ رنگ کا بخار زیادہ عام ہوتا ہے جبکہ موسم گرما میں امپیٹیگو زیادہ عام ہوتا ہے۔

حملہ آور گروپ اے اسٹریٹوکوکل (iGAS) بیماری

زندگی کو خطرہ میں ڈالنے والی GAS بیماری تب ہوتی ہے جب بیکٹیریا جسم کے ان حصوں میں چلے جاتے ہیں جہاں عام طور پر بیکٹیریا نہیں پایا جاتا، جیسے خون، عضلات یا مغزی ریڑھ، جس سے نیکروٹائزنگ فاسائٹس، اسٹریٹوکوکل ٹاکسک شاک سنڈروم (STSS) اور منجائٹس والی iGAS بیماری ہوتی ہے۔ اگرچہ کسی کو بھی iGAS کی بیماری ہو سکتی ہے، لیکن بڑے لوگ اور چھوٹے بچے، مزمن بیماریوں میں مبتلا افراد (مثلاً ذیابیطس) یا ایمنی کمزور افراد کو زیادہ خطرہ ہو سکتا ہے۔ جلد میں شگاف یا حالیہ وائرل انفیکشن (جیسے چکن پوکس، انفونٹزا وغیرہ) کے مریض iGAS بیماری کے زیادہ خطرے میں ہوتے ہیں۔

کلینیکل خصوصیات

GAS انفیکشن عام طور پر ہلکے سے بیماری کا باعث بنتے ہیں جن میں گلے میں خراش، سر درد، بخار اور دورا (سرخ رنگ کا بخار) شامل ہیں، جبکہ امپیٹیگو کے علامات میں پیلے سکبیس کے ساتھ سرخ، خراش آئے چھالے شامل ہیں۔

iGAS بیماری کے لئے، دوسرے علامات جسم کے متاثرہ حصے کے مطابق ظاہر ہو سکتے ہیں۔ ابتدائی علامات اور علامات میں تیز بخار، سردی، چکر آنا، متلی اور قے، پٹھوں میں شدید درد اور بڑھتا ہوا درد، زخم کی جگہ پر سوجن اور لالی شامل ہیں۔ STSS کی صورت میں، کم بلڈ پریشر، عام دل کی دھڑکن سے تیز تر، تیز سانس لینے، اور اعضاء کی ناکامی کی نشاندہی کرنے والی علامات کے ساتھ مختصر وقت میں سنگین علامات پیدا ہو سکتی ہیں۔

ٹرانسمیشن کا طریقہ

GAS سانس کی بوندوں، متاثرہ افراد کی جلد کے زخموں کو چھونے یا آلودہ ماحول یا آلات سے رابطے کے ذریعے منتقل کیا جاسکتا ہے۔

انکیوبیشن کی مدت

GAS انفیکشن کے لئے انکیوبیشن کی مدت مختلف ہوتی ہے۔ مثال کے طور پر، انکیوبیشن کی مدت عام طور پر سرخ بخار کے لئے 1 سے 3 دن تک ہوتی ہے، اور اسٹریپ گلے کے لئے 2 سے 5 دن تک ہوتی ہے۔ STSS کے لئے، انکیوبیشن کی مدت داخلے کی جگہ کے لحاظ سے مختلف ہوتی ہے۔ ایک بار ابتدائی علامات پیش آنے کے بعد، کم بلڈ پریشر 24 سے 48 گھنٹوں کے اندر پیدا ہو سکتا ہے۔

مینجمنٹ

GAS انفیکشن کا علاج اینٹی بائیوٹکس سے کیا جاسکتا ہے۔ اگر انفیکشن کی علامات پیدا ہوتی ہیں تو فوری طور پر طبی مشورہ لیں۔ iGAS بیماریوں کی صورت میں، ہسپتال میں داخل ہونے یا سرجری کی ضرورت ہو سکتی ہے۔

روک تھامعوام

کے ارکان کو اچھی ذاتی اور ماحولیاتی حفظان صحت کو برقرار رکھنے کے ساتھ ساتھ زخموں کی اچھی دیکھ بھال پر عمل کرنا چاہئے۔ اگرچہ GAS کے خلاف کوئی خاص ویکسین دستیاب نہیں ہے، لیکن انفلوئنزا، COVID-19 اور چکن پوکس ویکسین سے تازہ ترین رہنا بھی مددگار ثابت ہوسکتا ہے کیونکہ وائرل بیماریوں کی روک تھام iGAS کی بیماری کے خطرے کو کم کرنے میں اہم ہونے کا امکان ہے۔

- اچھی ذاتی صحت برقرار رکھیں:
 - خاص طور پر منہ، ناک یا آنکھوں کو چھونے سے پہلے اور بعد میں ہاتھوں کی صفا کو بار بار سنجیدگی سے لیں۔
 - عوامی تنصیبات جیسے ہینڈریل یا دروازے کے کنوب کو چھونے کے بعد؛ یا جب خانسی یا چھینکنے کے بعد ہاتھ سانس کے رازدانوں سے گندہ ہوں۔
 - مائع صابن اور پانی سے دھوئے، اور کم از کم 20 سیکنڈ تک رگڑیں۔ پھر پانی سے دھو لیں اور صاف روئی کی تولی یا کاغذی تولیہ سے خشک کریں۔ اگر ہاتھ دھونے کی سہولیات دستیاب نہیں ہیں، یا جب ہاتھ نمایاں طور پر گندے نہیں ہوتے ہیں تو، 70 سے 80% الکحل پر مبنی ہینڈ رب کے ساتھ ہاتھوں کی صفائی ایک مؤثر تبدیل ہو سکتی ہے۔
 - کھانسی یا چھینک دینے وقت اپنے منہ اور ناک کو ٹشو پیپر سے ڈھانپیں۔ گندے ٹشو کو ایک ڈھکن والے کوڑے کے ڈبے میں ضائع کریں، پھر ہاتھ اچھی طرح دھوئے۔
 - ذاتی اشیاء شینر کرنے سے گریز کریں جیسے کھانے کے برتن اور تولیے۔
- اچھی ماحول کی صفائی برقرار رکھیں
 - باقاعدگی سے کثرت سے چھونے والی سطحوں جیسے فرنیچر، کھلونے اور عام طور پر شیر شدہ اشیاء کو 1:99 پتلا ہاؤس ہولڈ بلیچ (5.25% بلیچ کا 1 حصہ 99 حصوں کے پانی میں ملا دیں) کے ساتھ صفا اور زبریلے کریں، 15-30 منٹ کے لئے چھوڑ دیں، اور پھر پانی سے دھو دیں اور خشک رکھیں دھاتی سطح کے لیے، 70% الکحل سے صفائی کریں۔
 - سانس کی رطوبتوں جیسے واضح آلودگیوں کو صاف کرنے کے لیے جاذب ڈسپوز ایبل تولیے کا استعمال کریں، اور پھر سطح اور آس پاس کے علاقوں کو 1:49 پتلی گھریلو بلیچ کے ساتھ صفا کریں (5.25% بلیچ کا 1 حصہ پانی کے 49 حصوں کے ساتھ مکس کریں)، 15-30 منٹ کے لیے چھوڑ دیں اور پھر پانی سے دھو کر خشک کریں۔ دھاتی سطح کو 70% الکحل سے صفا کریں۔
 - اچھی انڈور ہوا کی گردش برقرار رکھیں۔
- بخار اور دیگر علامات (جیسے بڑھتی ہوئی لالی، سوجن اور زخم پر درد) ہونے پر، سرجیکل ماسک پہنیں، اسکول میں کام یا کلاسوں میں شرکت سے باز رہیں، بھیڑ بھار مقامات سے بچیں، فوری طور پر میڈیکل مشورہ حاصل کریں اور ڈاکٹر کو کسی حالیہ سفر کی تاریخ بتائیں
- سرخ بخار میں مبتلا بچوں کو اسکول یا بچوں کی دیکھ بھال کرنے والی جگہوں سے پرہیز کرنا چاہئے جب تک بخار کم نہ ہو جائے اور ان کا کم از کم 24 گھنٹے تک اینٹی بائیوٹکس سے علاج نا ہو جائے۔
- زخم کا مناسب انتظام برقرار رکھیں
 - زخموں کو فوری طور پر صفا کریں اور ٹھیک ہونے تک واٹر پروف صمغ والی مرہم پوشی کریں
 - معمولی، غیر متاثرہ زخموں کی فوری ابتدائی علاج
 - زخموں کو چھونے سے پہلے اور بعد میں ہاتھوں کی طہارت
 - اگر آپکا کوئی زخم ہے تو سوئمنگ پول، دیگر پانی کی سہولیات یا پانی کے قدرتی اجسام، جیسے ندیوں، جھیلوں اور سمندروں میں جانے سے گریز کریں۔
 - اگر انفیکشن کی علامات ظاہر ہوتے ہیں، جیسے کہ جلد پر لالی، سوجن اور درد بڑھتا ہے تو فوراً ڈاکٹر سے مشورہ کریں۔

صحت سے متعلق مزید معلومات کے لیے، براہ مہربانی

سینٹر فار ہیلتھ پروٹیکشن کی ویب سائٹ ملاحظہ کریں www.chp.gov.hk

5 اپریل 2024 (5 April 2024)