

Pangkat A na Impeksyon ng Istreptokokal

Ahente ng sanhi

Pangkat A streptokokus (GAS), *streptokokus pyogenes* , ay mga bakterya na ay matatagpuan sa lalamunan at sa balat. Ang mga tao ay nagdadala GAS Walang anumang sintomas, habang ang ilan ay maaaring magkaron ng impeksyon na may iba't-ibang kalubhaan tulad ng scarlet fever. Ang karamihan sa mga impeksyon sa GAS ay nagdudulot ng banayad at karaniwang mga sakit, tulad ng namamagang lalamunan (kilala rin bilang strep throat) at impeksyon sa balat tulad ng impetigo. Sa mga pambihirang pagkakataon, ang bakterya ay maaaring magdulot ng mas malala at kahit na mga sakit na nagbabanta sa buhay.

Ang mga impeksyon sa GAS ay maaaring mangyari anumang oras sa buong taon. Gayunpaman, ipinapakita ng data sa ibang bansa na ang strep throat at scarlet fever ay mas karaniwan sa taglamig at tagsibol habang ang impetigo ay mas karaniwan sa tag-araw.

Nagsasalay Pangkat A istreptokokal (iGAS) na sakit

Ang nakamamatay na sakit na GAS ay maaaring mangyari kapag ang bakterya ay nakapasok sa mga bahagi ng katawan kung saan kadalasang hindi nakikita ang bakterya, gaya ng dugo, kalamnan o likido ng serebrospinal, na nagiging sanhi ng sakit na iGAS gaya ng necrotising fasciitis, streptococcal toxic shock syndrome (STSS) at meningitis. Kahit na kahit sino ay maaaring makakuha sakit na iGAS , ang mga matatanda at maliliit na bata, ang mga taong may malalang sakit (hal. diabetes) o mga taong immunocompromised ay maaaring nasa mas mataas na panganib. Ang mga taong may mga bali sa balat o may kamakailang mga impeksyon sa viral (hal. bulutong, trangkaso, atbp.) ay nasa mas mataas na panganib na magkaroon ng sakit na iGAS .

Mga tampok na klinikal

sa GAS ay kadalasang nagdudulot ng banayad na karamdaman na may mga sintomas kabilang ang pananakit ng lalamunan, pananakit ng ulo, lagnat at pantal (scarlet fever), habang ang mga sintomas ng impetigo ay kinabibilangan ng pula, makati na mga sugat na may dilaw na langib.

Para sa sakit na iGAS , maaaring lumitaw ang iba pang mga sintomas depende sa bahagi ng katawan na apektado. Kabilang sa mga unang palatandaan at sintomas ang mataas na lagnat, pangiginig, pagkahilo, pagduduwal at pagsusuka, matinding pananakit ng kalamnan at pagtaas ng pananakit, pamamaga at pamumula sa lugar ng sugat. Sa kaso ng STSS , maaaring magkaroon ng malubhang sintomas sa maikling panahon na may mababang presyon ng dugo, mas mabilis kaysa sa normal na tibok ng puso, mabilis na paghinga, at mga senyales na nagpapahiwatig ng pagkabigo ng organ.

Ang paraan ng paghahatid

ng GAS ay maaaring mailipat sa pamamagitan ng respiratory droplets , paghawak sa mga sugat sa balat ng mga nahawaang tao o sa pamamagitan ng pakikipag-ugnayan sa kontaminadong kapaligiran o kagamitan .

Tagal ng inkubasyon

Ang panahon ng pagpapapisa ng itlog ay nagbabago para sa mga impeksyon sa GAS . Halimbawa, ang incubation period ay karaniwang umaabot mula 1 hanggang 3 araw para sa scarlet fever, at 2 hanggang 5 araw para sa strep throat. Para sa STSS , ang panahon ng pagpapapisa ng itlog ay nag-iiba depende sa lugar ng pagpasok. Kapag

nangyari ang mga unang sintomas, maaaring magkaroon ng mababang presyon ng dugo sa loob ng 24 hanggang 48 na oras.

Pamamahala ng mga impeksyon

sa GAS ay maaaring gamutin sa pamamagitan ng mga antibiotic. Humingi kaagad ng medikal na payo kung limitaw ang mga sintomas ng impeksyon. Sa kaso ng mga sakit sa iGAS , maaaring kailanganin ang ospital o operasyon.

Pag-iwas

Ang mga miyembro ng publiko ay dapat mapanatili ang mabuting personal at kapaligiran na kalinisan pati na rin ang pagsasanay ng mahusay na pangangalaga sa sugat. Bagama't walang tiyak na bakuna na magagamit laban sa GAS , ang pananatiling up to date sa mga bakuna sa trangkaso, COVID-19 at bulutong-tubig ay maaari ding makatulong dahil ang pag-iwas sa mga viral na sakit ay malamang na mahalaga sa pagbabawas ng panganib ng sakit na iGAS .

- Panatilihin ang mabuting personal na kalinisan:
 - Magsagawa ng madalas na kalinisan ng kamay lalo na bago at pagkatapos hawakan ang bibig, ilong o mata; pagkatapos hawakan ang mga pampublikong instalasyon tulad ng mga handrail o door knob ; o kapag ang mga kamay ay nahawahan ng respiratory secretion pagkatapos ng pag-ubong o pagbahing.
 - Hugasan gamit ang likidong sabon at tubig, at kuskusin nang hindi bababa sa 20 segundo. Pagkatapos ay banlawan ng tubig at tuyo gamit ang alinman sa isang malinis na cotton towel o isang paper towel. Kung walang mga pasilidad sa paghuhugas ng kamay, o kapag ang mga kamay ay hindi nakikitang marumi, ang kalinisan ng kamay na may 70 hanggang 80% na handrub na nakabatay sa alkohol ay isang epektibong alternatibo.
 - Takpan ang iyong bibig at ilong ng tissue paper kapag umuubo o bumabahing. itapon ang mga maruming tissue sa isang nakatakip na basurahan, pagkatapos ay hugasan nang maigi ang mga kamay.
 - Iwasang magbahagi ng mga personal na gamit hal. mga kagamitan sa pagkain at tuwalya.
- Panatilihin ang mabuting kalinisan sa kapaligiran
 - Regular na linisin at disimpektahin ang mga bagay na madalas hawakan gaya ng muwebles, mga laruan at karaniwang ibinabahaging mga bagay na may 1:99 diluted na pambahay na pampaputi (paghahalo ng 1 bahagi ng 5.25% bleach sa 99 na bahagi ng tubig), iwanan ng 15-30 minuto, at pagkatapos ay banlawan ng tubig at panatilihing tuyo. Para sa metal na ibabaw, disimpektahin ng 70% na alkohol.
 - Gumamit ng absorbent disposable towels para punasan ang mga halatang nakakarumi gaya ng mga pagtatago ng paghinga, at pagkatapos ay disimpektahin ang labas mga kalapit na lugar na may 1:49 diluted na pampaputi ng sambahayan (paghahalo ng 1 bahagi ng 5.25% bleach sa 49 na bahagi ng tubig), iwanan ng 15-30 minuto at pagkatapos ay banlawan ng tubig at panatilihing tuyo. Para sa metal na ibabaw, disimpektahin ng 70% na alkohol.
 - Panatilihin ang magandang panloob na bentilasyon.
- Kapag may lagnat at iba pang sintomas (hal. nadagdagan ang pamumula, pamamaga at pananakit ng sugat), magsuot ng surgical mask, umiwas sa trabaho o pumasok sa mga klase sa paaralan, iwasang pumunta sa mataong lugar, humingi kaagad ng medikal na payo at ipaalam sa doktor ang anumang kamakailang paglalakbay kasaysayan

- Ang mga batang may scarlet fever ay dapat umiwas sa pagpasok sa paaralan o tagpuan ng pangangalaga ng bata hanggang sa humupa ang lagnat at sila ay magamot ng antibiotic nang hindi bababa sa 24 na oras
- Panatilihin ang wastong pamamahala ng sugat
 - Linisin kaagad ang mga sugat at takpan nang maayos ng waterproof adhesive dressing hanggang sa gumaling.
 - Ang agarang pangunang lunas na pangangalaga sa kahit na menor de edad, hindi nahawaang mga sugat.
 - Magsagawa ng kalinisan ng kamay bago at pagkatapos hawakan ang mga sugat.
 - Iwasang pumunta sa mga swimming pool, iba pang pasilidad ng tubig o natural na anyong tubig, hal. ilog, lawa at karagatan, kung mayroon kang bukas na sugat.
 - Kumonsulta kaagad sa doktor kung may mga sintomas ng impeksyon, tulad ng pagtaas ng pamumula, pamamaga at pananakit ng balat.

Para sa karagdagang impormasyon sa kalusugan, mangyaring
Bisitahin ang Website ng Proteksyon ng Sentro para sa Kalusugan www.chp.gov.hk

Abril 5, 2024 (5 April 2024)