



## Phòng ngừa và sàng lọc ung thư cổ tử cung

**Ung thư cổ tử cung là bệnh phổ biến với phụ nữ tại Hồng Kông.** Cổ tử cung là phần thấp của dạ con (tử cung) kết nối thân tử cung với âm đạo. Hầu hết các trường hợp ung thư cổ tử cung là do nhiễm dai dẳng một trong các loại virus gây u nhú ở người (HPV) gây ung thư (hoặc có nguy cơ cao). Nhiễm HPV thường xuất hiện ở những người đã từng có quan hệ tình dục. Hầu hết những người nhiễm HPV đều không có triệu chứng gì và sẽ tự khỏi. Một số phụ nữ bị nhiễm dai dẳng HPV gây ung thư có thể phát triển các biến đổi tế bào bất thường (tiền ung thư) ở cổ tử cung. Mặc dù hầu hết các biến đổi này sẽ tự hồi phục về bình thường, nhưng một số có thể tiến triển thành ung thư sau nhiều năm.

### Tôi có nguy cơ mắc ung thư cổ tử cung không?

Các yếu tố nguy cơ nhiễm HPV hoặc ung thư cổ tử cung bao gồm:

- Có nhiều bạn tình
- Quan hệ tình dục sớm ở tuổi thanh thiếu niên
- Nhiễm khuẩn đồng thời với các bệnh lây truyền qua đường tình dục
- Hút thuốc lá
- Suy yếu hệ miễn dịch
- Sử dụng thuốc ngừa thai qua đường uống lâu hơn 5 năm (nguy cơ này sẽ trở về mức bình thường sau khi ngừng sử dụng 10 năm)
- Đã trải qua nhiều lần sinh con hoặc độ tuổi mang thai lần đầu quá sớm

Bất kể các yếu tố nguy cơ trên, **sàng lọc định kỳ ung thư cổ tử cung và điều trị kịp thời các biến đổi tiền ung thư có thể ngăn ngừa được ung thư cổ tử cung.**

### Các triệu chứng thường gặp của ung thư cổ tử cung là gì?

Ở giai đoạn đầu của ung thư cổ tử cung, có thể không có triệu chứng nào.

Triệu chứng phổ biến:

- Chảy máu âm đạo bất thường (giữa các kỳ kinh nguyệt, trong hoặc sau khi quan hệ tình dục, hoặc sau mãn kinh)

Các triệu chứng khác:

- Chảy dịch âm đạo có mùi hôi
- Đau bụng dưới, đau lưng
- Có máu trong nước tiểu hoặc đau khi đi tiểu
- Phù chân
- Mệt mỏi chung và giảm cân

**Bạn nên tham khảo ý kiến bác sĩ ngay khi có bất kỳ triệu chứng nào, ngay cả khi kết quả sàng lọc cổ tử cung mới nhất của bạn là bình thường.**

## **Làm thế nào để giảm nguy cơ mắc ung thư cổ tử cung?**

Sàng lọc cổ tử cung định kỳ đã được chứng minh là một cách hiệu quả để ngăn ngừa ung thư cổ tử cung. Các biện pháp phòng ngừa khác bao gồm:

- Tiêm vắc-xin HPV trước khi quan hệ tình dục lần đầu tiên
- Thực hành quan hệ tình dục an toàn hơn (ví dụ: sử dụng bao cao su và tránh có nhiều bạn tình) để giảm nguy cơ nhiễm HPV và các bệnh lây truyền qua đường tình dục khác
- Không hút thuốc lá

## **Tôi có nên đi sàng lọc không?**

Phụ nữ từ **25 đến 64 tuổi** đã từng có quan hệ tình dục nên thực hiện sàng lọc cổ tử cung định kỳ.

### **Đối với những phụ nữ không có triệu chứng và có nguy cơ trung bình**

- Phụ nữ từ **25 đến 29 tuổi** đã từng có quan hệ tình dục nên thực hiện sàng lọc bằng xét nghiệm tế bào học (cytology) mỗi 3 năm sau hai lần sàng lọc hàng năm liên tiếp có kết quả bình thường.
- Phụ nữ từ **30 đến 64 tuổi** đã từng có quan hệ tình dục nên thực hiện sàng lọc bằng cách:
  - (i) Xét nghiệm tế bào học mỗi 3 năm sau hai lần sàng lọc hàng năm liên tiếp có kết quả bình thường; **hoặc**
  - (ii) Xét nghiệm HPV sau mỗi 5 năm; **hoặc**
  - (iii) Xét nghiệm kết hợp (tế bào học và xét nghiệm HPV) sau mỗi 5 năm.
- Phụ nữ từ **65 tuổi trở lên** đã từng có quan hệ tình dục:
  - (i) Có thể ngừng sàng lọc nếu các lần sàng lọc định kỳ trong vòng 10 năm là bình thường.
  - (ii) Nên được sàng lọc nếu họ chưa từng thực hiện sàng lọc cổ tử cung.

### **Đối với những phụ nữ có nguy cơ tăng cao**

- **Phụ nữ từ 21 đến 24 tuổi** đã từng có quan hệ tình dục và có yếu tố nguy cơ nhiễm HPV hoặc ung thư cổ tử cung được xem là có nguy cơ tăng cao. Họ nên thực hiện sàng lọc dựa trên đánh giá và khuyến nghị của bác sĩ.
- **Các phụ nữ khác có nguy cơ cao phát triển ung thư cổ tử cung** có thể cần sàng lọc thường xuyên hơn dựa trên đánh giá của bác sĩ.

## **Chương trình sàng lọc cổ tử cung**

Chính phủ phối hợp với ngành y tế để thúc đẩy sàng lọc cổ tử cung và khuyến khích phụ nữ thực hiện sàng lọc cổ tử cung định kỳ để ngăn ngừa ung thư cổ tử cung. Để tạo điều kiện chia sẻ thông tin

giữa các nhà cung cấp dịch vụ y tế, Hệ thống Thông tin Sàng lọc Cổ tử cung (CSIS) ([www.csis.gov.hk](http://www.csis.gov.hk)) đã được thành lập. Đây là một hệ thống đăng ký điện tử để lưu giữ và xử lý các dữ liệu liên quan, bao gồm thông tin cá nhân của người tham gia, kết quả sàng lọc và ngày sàng lọc tiếp theo theo khuyến nghị.

### **Tôi có thể sàng lọc cổ tử cung ở đâu?**

Tại Hồng Kông, các bác sĩ gia đình, bác sĩ phụ khoa, các tổ chức phi chính phủ, các Trung tâm Sức khỏe Bà mẹ và Trẻ em (MCHC) và Trung tâm Sức khỏe Phụ nữ của Sở Y tế cung cấp dịch vụ sàng lọc cổ tử cung. Vui lòng liên hệ với các nhà cung cấp dịch vụ đã chọn để thực hiện sàng lọc cổ tử cung.

Danh sách các nhà cung cấp dịch vụ đã đăng ký với CSIS:

<https://www.cervicalscreening.gov.hk/en/serviceproviders.html>



Để đăng ký dịch vụ sàng lọc cổ tử cung tại các MCHC, vui lòng gọi Đường dây Đặt chỗ và Thông tin Dịch vụ Sàng lọc Cổ tử cung 24 giờ theo số 3166 6631.



Sở Y tế

Xuất bản năm 2024