

ਡੋਂਗੂ ਬੁਖਾਰ ਕਾਰਨਿਕ ਏਜੰਟ

ਡੋਂਗੂ ਬੁਖਾਰ ਡੋਂਗੂ ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਇੱਕ ਮੱਛਰ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਲਾਗ ਹੈ।

ਇਹ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਦੇ ਉੱਸ਼ਣ ਅਤੇ ਉਪ-ਉੱਸ਼ਣ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਦੱਖਣ-ਪੂਰਬੀ ਏਸ਼ੀਆ ਦੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਸਮੇਤ 100 ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਆਮ ਹੈ। ਡੋਂਗੂ ਵਾਇਰਸ ਚਾਰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸੀਰੋਟਾਈਪਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰ ਇੱਕ ਡੋਂਗੂ ਬੁਖਾਰ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਡੋਂਗੂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਜਿਸ ਨੂੰ 'ਡੋਂਗੂ ਹੋਮੋਰੈਜਿਕ ਬੁਖਾਰ' ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ)।

ਕਲੀਨਿਕਲ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ

ਡੋਂਗੂ ਬੁਖਾਰ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਕਲੀਨਿਕਲ ਤੌਰ ਤੇ ਤੇਜ਼ ਬੁਖਾਰ, ਗੰਭੀਰ ਸਿਰ ਦਰਦ, ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਦਰਦ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਅਤੇ ਜੋੜਾਂ ਦੇ ਦਰਦ, ਮਤਲੀ, ਉਲਟੀਆਂ, ਸੁੱਜਣ ਵਾਲੇ ਲਿੰਫ ਨੋਡ ਅਤੇ ਚਮੜੀ ਤੇ ਧੱਫੜ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਲਾਗ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਸਪੱਸ਼ਟ ਲੱਛਣ ਪੈਦਾ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਕੁਝ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ ਹਲਕੇ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੁਖਾਰ ਅਤੇ ਫੋਲਿ ਪ੍ਰਾਪਤ।

ਪਹਿਲੀ ਲਾਗ ਦੇ ਲੱਛਣ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਲਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਣ 'ਤੇ, ਡੋਂਗੂ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਉਸ ਸੀਰੋਟਾਈਪ ਪ੍ਰਤੀ ਉਮਰ ਭਰਪੂਰੀਰੋਧਕ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਹੋਵੇਗਾ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਰਿਕਵਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੋਰ ਤਿੰਨ ਸੇਰੋਟਾਈਪਾਂ ਲਈ ਕਰਾਸ-ਇਮਿਊਨਿਟੀ ਸਿਰਫ ਅੰਸ਼ਕ ਅਤੇ ਅਸਥਾਈ ਹੈ। ਡੋਂਗੂ ਵਾਇਰਸ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਸੀਰੋਟਾਈਪਾਂ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਲਾਗਾਂ ਨਾਲ ਗੰਭੀਰ ਡੋਂਗੂ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਗੰਭੀਰ ਡੋਂਗੂ ਡੋਂਗੂ ਬੁਖਾਰ ਦੀ ਗੰਭੀਰ ਅਤੇ ਸੰਭਾਵਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਾਰੂ ਪੇਚੀਦਗੀ ਹੈ। ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ, ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਡੋਂਗੂ ਬੁਖਾਰ ਦੇ ਸਮਾਨ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੇਜ਼ ਬੁਖਾਰ। ਜਦੋਂ ਬੁਖਾਰ ਘਟਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ (ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲੱਛਣ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ 2 – 7 ਦਿਨ ਬਾਅਦ), ਗੰਭੀਰ ਡੋਂਗੂ ਦੇ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦੇ ਲੱਛਣ ਵਿਕਸਤ ਹੋਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਗੰਭੀਰ ਪੇਟ ਦਰਦ, ਲਗਾਤਾਰ ਉਲਟੀਆਂ, ਤੇਜ਼ ਸਾਹ ਲੈਣਾ, ਥਕਾਵਟ, ਬੇਚੈਨੀ ਅਤੇ ਖੂਨ ਵਗਣ ਦੀ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀ ਦੇ ਪ੍ਰਗਟਾਵੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਨੱਠ ਜਾਂ ਮੂੰਹ ਦੀਆਂ ਗਿੰਜਾਂ ਤੋਂ ਖੂਨ ਵਗਣਾ, ਅਤੇ ਸੰਭਾਵਤ ਤੌਰ ਤੇ ਉਲਟੀਆਂ ਜਾਂ ਟੱਟੀ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਹੋਣਾ। ਗੰਭੀਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਇਹ ਸਰਕੂਲੇਟਰੀ ਅਸਫਲਤਾ, ਸਦਮਾ ਅਤੇ ਮੌਤ ਵੱਲ ਵਧ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਟ੍ਰਾਂਸਮਿਸ਼ਨ ਦਾ ਤਰੀਕਾ

ਡੋਂਗੂ ਬੁਖਾਰ ਛੂਤ ਵਾਲੀ ਮਾਦਾ ਏਡੀਜ਼ ਮੱਛਰ ਦੇ ਚੱਕਣ ਦੁਆਰਾ ਮਨੁੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਚਾਰਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਡੋਂਗੂ-ਪੀੜਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਖੂਨ ਚੁਸਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਮੱਛਰ ਸੰਕਰਮਿਤ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਚੱਕਣ ਨਾਲ ਬਿਮਾਰੀ ਫੈਲਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਨੁੱਖ ਤੋਂ ਮਨੁੱਖ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਫੈਲ ਸਕਦੀ, ਪਰ ਗਰਭਵਤੀ ਮਾਂ ਤੋਂ ਉਸਦੇ ਬੱਚੇ ਤੱਕ ਮਾਤਰੇ ਤਬਾਦਲੇ ਦੀ ਘੱਟ ਸੰਭਾਵਨਾ ਦੇ ਸਬੂਤ ਹਨ।

ਹਾਂਗ ਕਾਂਗ ਵਿੱਚ, ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਵੈਕਟਰ ਏਡੀਸ ਇਜਿਪਟੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ, ਪਰ ਏਡੀਸ ਐਲਬੋਪਿਕਟਸ, ਜੋ ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਵੀ ਫੈਲਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇੱਕ ਮੱਛਰ ਹੈ ਜੋ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇੰਕੂਬੇਸ਼ਨ ਪੀਰੀਅਡ

ਇੰਕੂਬੇਸ਼ਨ ਪੀਰੀਅਡ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ 4 – 7 ਦਿਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ (3 ਤੋਂ 14 ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ)।

ਪ੍ਰਬੰਧਨ

ਡੋਂਗੂ ਬੁਖਾਰ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਡੋਂਗੂ ਦਾ ਕੋਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਡੋਂਗੂ ਬੁਖਾਰ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਵੈ-ਸੀਮਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਇੱਕ ਹਫਤੇ ਬਾਅਦ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਬੇਅਰਾਮੀ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾਉਣ ਲਈ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ

ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਡੋਂਗੂ ਦੇ ਗੰਭੀਰ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ, ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਦੇ ਨਾਲ ਅਕਸਰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਰੋਕਥਾਮ

ਫਿਲਹਾਲ ਹਾਂਗ ਕਾਂਗ ਵਿੱਚ ਸਥਾਨਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰਜਿਸਟਰਡ ਡੋਂਗੂ ਵੈਕਸੀਨ ਉਪਲੱਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਰੋਕਥਾਮ ਦਾ ਉਪਾਅ ਮੱਛਰਾਂ ਦੇ ਕੱਟਣ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਹੈ।

ਮੱਛਰ ਦੇ ਕੱਟਣ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ

1. ਢੀਲੇ, ਹਲਕੇ ਰੰਗ ਦੇ, ਲੰਬੇ ਸਲੀਵ ਵਾਲੇ ਟਾਪ ਅਤੇ ਪੈਂਟ ਪਹਿਨੋ
 2. ਸਰੀਰ ਅਤੇ ਕੱਪੜੇ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਿਤ ਹਿੱਸਿਆਂ 'ਤੇ DEET ਵਾਲਾ ਕੀੜੇ ਮਾਰ ਰੀਪੈਲੈਂਟ ਲਗਾਓ
- ਗਰਭਵਤੀ ਮਹਿਰਲਾਂ ਅਤੇ 6 ਮਹੀਨੇ ਜਾਂ ਇਸਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ DEET ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਕੀੜੇ-ਮਕੌੜਿਆਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 30% ਤੱਕ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ 10% ਤੱਕ ਦੀ DEET ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ
 - 3. ਬਾਹਰੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਵੇਲੇ ਵਾਧੂ ਰੋਕਥਾਮ ਦੇ ਉਪਾਅ ਕਰੋ:
 - ਖੁਸ਼ਬੂਦਾਰ ਕਾਸਮੈਟਿਕਸ ਜਾਂ ਚਮੜੀ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ
 - ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਕੀੜੇ-ਮਕੌੜਿਆਂ ਨੂੰ ਭਗਾਉਣ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ ਦੁਬਾਰਾ ਲਾਗੂ ਕਰੋ
 - ਜੇ ਕਿੜੇ-ਮਕੌੜਾਂ ਅਤੇ ਸਨਸਕ੍ਰੀਨ ਦੇਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਨਸਕ੍ਰੀਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਿੜੇ-ਮਕੌੜਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰੋ

ਮੱਛਰ ਦੇ ਪ੍ਰਸਾਰ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ

1. ਰੁਕੇ ਹੋਏ ਪਾਣੀ ਦੇ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਨੂੰ ਰੋਕੋ
 - ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਇਕ ਵਾਰ ਫੁੱਲਦਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਬਦਲੋ
 - ਫੁੱਲਾਂ ਦੇ ਬਰਤਨਾਂ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਸਾਸਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚੋ
 - ਪਾਣੀ ਦੇ ਡੱਬਿਆਂ ਨੂੰ ਕੱਸ ਕੇ ਢੱਕੋ
 - ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਏਅਰ-ਕੰਡੀਸ਼ਨਰ ਡ੍ਰਿਪ ਟਰੇ ਖੜ੍ਹੇ ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹਨ
 - ਵਰਤੋਂ ਗਏ ਸਾਰੇ ਡੱਬੇ ਅਤੇ ਬੋਤਲਾਂ ਨੂੰ ਢੱਕੇ ਹੋਏ ਡਸਟਬਿਨ ਵਿੱਚ ਪਾਓ
2. ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਵੈਕਟਰ ਅਤੇ ਰਿਸਰਵਾਇਰ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰੋ
 - ਭੋਜਨ ਸਟੋਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕੂੜੇ ਨੂੰ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਨਿਪਟਾਓ

ਮੱਛਰ ਪਾਲਣ ਦੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਖੁਰਾਕ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਸਫ਼ਾਈ ਵਿਭਾਗ (FEHD) ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ

http://www.fehd.gov.hk/english/pestcontrol/handbook_prev_mos_breeding.html 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਯਾਤਰੀਆਂ ਲਈ ਸਲਾਹ

1. ਮੱਛਰ ਦੇ ਕੱਟਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਰੋਕਥਾਮ ਉਪਾਅ ਕਰੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਜਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਮੱਛਰਾਂ ਨਾਲ ਪੈਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਆਮ ਜਾਂ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਜਿੱਥੇ 'ਧੌਸ ਸਹਿਣ' ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, 2 ਮਹੀਨੇ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ DEET ਵਾਲੇ ਕੀੜੇ-ਮਕੌੜਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਰੋਧਕ ਰਸਾਇਣ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜੋ 30% ਤੱਕ DEET ਦੀ ਸੰਘਣਾ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਕੀੜੇ-ਮਕੌੜਿਆਂ ਦੇ ਰੋਧਕ ਰਸਾਇਣ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਪਾਲਣ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਮੁੱਖ ਬਿੰਦੂਆਂ ਬਾਰੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 'ਕੀੜੇ-

ਮਕੌੜਿਆਂ ਦੇ ਰੋਧਕ ਰਸਾਇਣ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਸੁਝਾਅ ਵੇਖੋ.

<https://www.chp.gov.hk/en/features/38927.html>

2. ਜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਖੇਤਰਾਂ ਜਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਯਾਤਰਾ ਤੋਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 6 ਹਫ਼ਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰੋ, ਮੱਛਰਾਂ ਦੇ ਕੱਟਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਵਾਧੂ ਰੋਕਥਾਮੀ ਉਪਾਅ ਕਰੋ.

3. ਜੇ ਪੇਂਡੂ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿਚ ਯਾਤਰਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਕ ਪੋਰਟੇਬਲ ਬੈੱਡ ਜਾਲ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਇਸ 'ਤੇ ਪਰਮੇਥਰਿਨ (ਇੱਕ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ) ਲਗਾਓ. ਪਰਮੇਥਰਿਨ ਨੂੰ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਲਗਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਵੋ।

4. ਵਿਗਿਆਨਕ ਅਧਿਐਨਾਂ ਨੇ ਦਿਖਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਸੰਕਰਮਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਮੱਛਰਾਂ ਦੇ ਕੱਟਣ ਦੁਆਰਾ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਮੱਛਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਚਾਰਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਲੱਛਣ ਰਹਿਤ ਰਹਿਣ ਜਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਹੋਰ ਫੈਲਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਇਲਾਕਿਆਂ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਮੱਛਰਾਂ ਦੇ ਕੱਟਣ ਤੋਂ ਬਚਾਓ ਲਈ ਆਉਣ ਤੋਂ 14 ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਮਿਆਦ ਦੌਰਾਨ ਕੀੜੇ-ਮਕੌੜੇ ਭਜਾਉਣ ਵਾਲਾ ਲਗਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਅਸਵੱਸ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੁਖਾਰ ਹੋਣਾ, ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਯਾਤਰਾ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ.

ਵਧੇਰੇ ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਹੈਲਥ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ

www.chp.gov.hk

ਅਨੁਵਾਦਿਤ ਸੰਸਕਰਣ ਸਿਰਫ਼ ਸੰਦਰਭ ਲਈ ਹੈ। ਅਨੁਵਾਦਿਤ ਸੰਸਕਰਣ ਅਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸੰਸਕਰਣ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਅੰਤਰ ਹੋਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ, ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸੰਸਕਰਣ ਪ੍ਰਬਲ ਰਹੇਗਾ।

Translated version is for reference only. In case of discrepancies between translated version and English version, English version shall prevail.

12 ਮਈ 2023 (12 May 2023)

Dengue Fever

Causative agent

Dengue fever is an mosquito-borne infection caused by the dengue viruses. This is found in tropical and sub-tropical regions around the world. The disease is endemic in more than 100 countries, including countries in South East Asia. Dengue viruses encompass four different serotypes, each of which can lead to dengue fever and severe dengue (also known as 'dengue haemorrhagic fever').

Clinical features

Dengue fever is clinically characterised by high fever, severe headache, pain behind the eyes, muscle and joint pain, nausea, vomiting, swollen lymph nodes and rash. Some infected people may not develop apparent symptoms, while some may only have mild and non-specific symptoms such as fever and rash.

The symptoms of first infection are usually mild. Once recovered, lifelong immunity to that serotype of dengue virus will develop. However, cross-immunity to the other three serotypes after recovery is only partial and temporary. Subsequent infections with other serotypes of dengue virus are more likely to result in severe dengue.

Severe dengue is a severe and potentially fatal complication of dengue fever. Initially, the features are similar to dengue fever such as high fever. When the fever begins to subside (usually 2 – 7 days after symptom onset), warning signs of severe dengue may start to develop, which include severe abdominal pain, persistent vomiting, rapid breathing, fatigue, restlessness and manifestations of bleeding tendency such as nose or gum bleeding, and possibly blood in vomit or stool. In severe cases, it may progress to circulatory failure, shock and death.

Mode of transmission

Dengue fever is transmitted to humans through the bites of infective female *Aedes* mosquitoes. After feeding on a dengue-infected person, the mosquito becomes infected and may spread the disease by biting other people. The disease cannot be spread directly from human to human, but there is evidence of low possibility of maternal transmission from a pregnant mother to her baby.

In Hong Kong, the principal vector *Aedes aegypti* is not found, but *Aedes albopictus*, which can also spread the disease, is a mosquito commonly found in the locality.

Incubation period

The incubation period is usually 4 – 7 days (may range from 3 to 14 days).

Management

There is no specific treatment for dengue fever and severe dengue. Dengue fever is mostly self-limiting and most people will recover after a week. Symptomatic treatment is given to relieve

discomfort. For patients with severe dengue, hospitalization with supportive management is often needed.

Prevention

At present, there is no locally registered dengue vaccine available in Hong Kong. The best preventive measure is to avoid mosquito bites.

Prevention of mosquito bites

1. Wear loose, light-coloured, long-sleeved tops and trousers
2. Use DEET-containing insect repellent on exposed parts of the body and clothing
 - Pregnant women and children of 6 months or older can use DEET-containing insect repellent. In general, use DEET of up to 30% for pregnant women and up to 10% for children
3. Take additional preventive measures when engaging in outdoor activities:
 - Avoid using fragrant cosmetics or skin care products
 - Re-apply insect repellents according to instructions
 - If both insect repellents and sunscreen are used, apply insect repellents after sunscreen

Prevention of mosquito proliferation

1. Prevent accumulation of stagnant water
 - Change the water in vases once a week
 - avoid using saucers underneath flower pots
 - Cover water containers tightly
 - Ensure air-conditioner drip trays are free of stagnant water
 - Put all used cans and bottles into covered dustbins
2. Control vectors and reservoir of the diseases
 - Store food and dispose of garbage properly

For more information about control and prevention of mosquito breeding, please visit the website of the Food and Environmental Hygiene Department (FEHD) at http://www.fehd.gov.hk/english/pestcontrol/handbook_prev_mos_breeding.html

Advice for travellers

1. Take preventive measures to avoid mosquito bites. For children who travel to countries or areas where mosquito-borne diseases are endemic or epidemic and where exposure is likely, children aged 2 months or above can use DEET-containing insect repellents with a concentration of DEET up to 30%. For details about the use of insect repellents and the key points to be observed, please refer to '[Tips for using insect repellents](https://www.chp.gov.hk/en/features/38927.html)'. <https://www.chp.gov.hk/en/features/38927.html>
2. If going to affected areas or countries, arrange medical consultation at least 6 weeks before the trip, have extra preventive measures to avoid mosquito bites.
3. If travelling in endemic rural areas, carry a portable bed net and apply permethrin (an insecticide) on it. Permethrin should NOT be applied to the skin. Seek medical attention promptly if feeling unwell.

4. Scientific studies have shown that infected persons can transmit the virus to mosquitoes through mosquito bites even if they remain asymptomatic or before their onset of symptoms, leading to further spread of the disease. Hence, travellers who return from affected areas should apply insect repellent for 14 days after arrival to prevent mosquito bites. If feeling unwell e.g. having a fever, the person should seek medical advice promptly, and provide travel details to the doctor.

12 May 2023