

Depresyon

(Tagalog Version)

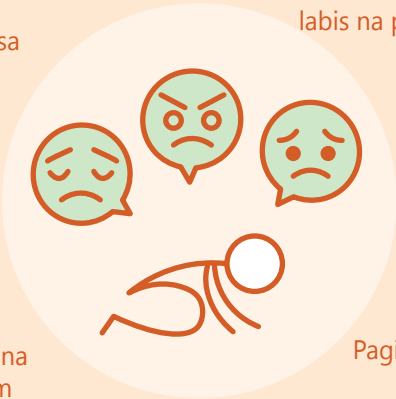
Ang depresyon ay isang pangkaraniwang mood disorder, nailalarawan sa pamamagitan ng paulit-ulit na mababang kalooban at / o pagkawala ng interes sa mga bagay at aktibidad na karaniwang o dating kasiya-siya. Maaari itong maging sanhi makabuluhang pagkabalisa o pinsala ng pang-araw-araw na paggana sa isang indibidwal.

Karaniwang sintomas

Emosyonal

Mga pakiramdam ng kawalang-halaga o labis na pagkakasala

Pagkabalisa



Malungkot na pakiramdam

Pagiging irritable

Pag-uugali

Ang bagal o pagkabalisa sa paggalaw, pinabagal at / o pinababang pagsasalita

Hindi Pakikisalamuha



Pagkawala ng interes, kawalan ng kakayahang maranasan ang kasiyahan

Kalungkutan, umiiyak

Pangkaisipan

Kawalan ng kakayahang at kawalan ng pag-asa

Nag-iisip magpakamatay



Bagal ng pag-iisip, pagkawala ng konsentrasyon, kawalang-katiyakan

Mababang kumpiyansa sa sarili

Pisikal

Somatic na sakit nang walang malinaw na medikal na sanhi

Pagbabago ng gana sa pagkain at makabuluhang pagbabago ng bigat ng katawan



Pagkapagod, pagkawala ng lakas

Mahirap na simulan o panatilihin ang pagtulog; sobrang antok

Kung ang mga sintomas sa itaas ay nagpapatuloy sa loob ng 2 linggo o higit pa, mangyaring kumunsulta kaagad sa isang doktor o isang klinikal na sikologo.

Mga Paggamot sa Depresyon



Sikoterapiya



Paggagamot



Depresyon



Karamdaman sa Pagkabalisa



Karamdaman sa Magkahalong Pagkabalisa at Pagkalumbay



衛生署
Department of Health