

## कोभिड -19 र मौसमी इन्फ्लुएन्जा खोप एकसाथ लगाउने

### ताजा खबर

मौसमी इन्फ्लुएन्जा खोप योजना (आवासीय स्याहार गृह खोप कार्यक्रम लगायत) 2024-25 सेप्टेम्बर 26, 2024 देखि सुरु हुने छ।

### हामीले कोभिड-19 खोप र मौसमी इन्फ्लुएन्जा खोप (SIV) एकसाथ लगाउन किन आवश्यक छ?

सूचित सहमति अन्तर्गत कोभिड-19 खोप SIV (निष्क्रिय गरिएको इन्फ्लुएन्जा खोप, जीवित एट्युनेटेड इन्फ्लुएन्जा खोप र रिकम्बिनेन्ट इन्फ्लुएन्जा खोप लगायत) का साथमा वा यो लगाउनु भन्दा अघि वा पछि जुनसुकै समयमा लगाउन सकिन्छ।

एकै समयमा इन्फ्लुएन्जा र कोभिड -19 संक्रमित व्यक्ति बढी गम्भीर रूपमा बिरामी हुन सक्छ र मृत्युको उच्च जोखिम हुन सक्छ र मौसमी इन्फ्लुएन्जा खोप (SIV) ले अस्पताल भर्ना हुने सम्भावना र बसाइको अवधि घटाउन सक्छ।

### म 2024/25 मा कहाँ गएर कोभिड-19 खोप र SIV एकसाथ लगाउन सक्छु?

सरकारको कोभिड -19 खोप कार्यक्रम अन्तर्गत निःशुल्क कोभिड -19 खोपका लागि योग्य व्यक्तिहरू (विवरणका लागि कृपया हेर्नुहोस् <https://www.chp.gov.hk/en/features/106952.html>), यदि उनीहरू निःशुल्क वा अनुदान प्राप्त SIV प्राप्त गर्न पनि योग्य छन् भने, उनीहरूले एकै समयमा तल देखाइएका स्थानहरूमा कोभिड -19 खोप र SIV प्राप्त गर्न सक्दछन्।

खोप लगाउने स्थानको प्रकार	खोप एकसाथ लगाउन को लागि योग्य व्यक्ति	बुकिङ
निजी क्लिनिक कोभिड -19 खोप स्टेशन (PCVSs) <a href="#">PCVSs को सूची</a>	1. 50 वर्ष वा सो भन्दा माथिका हडकडका बासिन्दा (निःशुल्क) 2. हडकडका बासिन्दा 6 महिनादेखि 18 वर्षभन्दा कम उमेरका (निःशुल्क)	<a href="#">अनलाइन बुकिङ प्रणाली</a> मार्फत कोभिड -19 खोप प्राप्त गर्न अपोइन्टमेन्ट लिनुहोस्, त्यसपछि SIV प्राप्त गर्ने व्यवस्थाको लागि खोप लिने मितिमा सीधै PCVSs लाई सम्पर्क गर्न सक्नुहुनेछ।
गैर-क्लिनिक सेटिङमा खोप गतिविधिहरू # <a href="#">गैर-क्लिनिक सेटिङमा खोप उपलब्ध गराउने PCVs को सूची</a>		आयोजकहरू (संगठनहरू, कम्पनीहरू, विद्यालयहरू, आदि) ले विस्तृत जानकारीको लागि डाक्टरहरूलाई सीधै सम्पर्क गर्न सक्दछन्।
बाल जनसमुदाय खोप केन्द्र (CCVC) <a href="#">सूची को CCVC</a>	1. 6 महिनादेखि 17 वर्ष उमेर समूहका बालबालिका र किशोरकिशोरी (निःशुल्क)	<a href="#">अनलाइन बुकिङ प्रणाली</a> मार्फत

स्वास्थ्य विभाग अन्तर्गत तोकिएका मातृ तथा शिशुस्वास्थ्य केन्द्रहरू (MCHCs) <a href="#">सम्बन्धित व्यवस्था र तोकिएका MCHCs को सूची</a>	1. 6 महिनादेखि 4 वर्षसम्मका बालबालिका (निःशुल्क)	
स्वास्थ्य विभाग अन्तर्गत तोकिएका विद्यार्थी स्वास्थ्य सेवा केन्द्रहरू (SHSCs) <a href="#">निर्दिष्ट SHSCs को सूची</a>	1. 5 देखि 11 वर्षसम्मका बालबालिका (निःशुल्क)	
अस्पताल प्राधिकरण अन्तर्गत तोकिएका जनरल आउट पेशेन्ट क्लिनिक (GOPCs) <a href="#">निर्दिष्ट GOPCs को सूची</a>	1. योग्य बिरामीहरू (निःशुल्क)	<a href="#">अनलाइन बुकिङ प्रणाली मार्फत</a> कोभिड -19 को खोप प्राप्त गर्न अपोइन्टमेन्ट लिनुहोस्, त्यसपछि SIV प्राप्त गर्ने व्यवस्थाको लागि खोप लिने मितिमा सीधै GOPC लाई सम्पर्क गर्न सक्नुहुनेछ ।
स्वास्थ्य विभाग अन्तर्गत तोकिएका वृद्ध स्वास्थ्य केन्द्रहरू (EHCs) <a href="#">सम्बन्धित व्यवस्था र तोकिएका EHCs को सूची</a>	1. EHCs का सदस्यहरू (निःशुल्क)	EHCs ले हरेक हप्ता निश्चित दिनमा कोभिड-19 खोप / मौसमी इन्फ्लुएन्जा खोप सेवा उपलब्ध गराउछन्। EHCs का सदस्यहरूले आफ्ना सम्बन्धित EHCs मा अपोइन्टमेन्ट निर्धारण गर्न सक्छन्।
आवासीय हेरचाह गृह (RCHs) र नर्सिङ होम <a href="#">RVP भर्ना भएका मेडिकल अफिसरहरूको सूची</a>	1. आवासीय हेरचाह गृहका बासिन्दाहरू, वृद्ध र अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूका लागि RCHs सहित (निः शुल्क)	RCH ले विवरणका लागि सिधै डाक्टरलाई सम्पर्क गर्न सक्छन्।

# खोप अनुदान योजना (VSS) मार्फत आउटरिच कोभिड -19 खोप गतिविधिहरू व्यवस्थित गर्ने दिशानिर्देशहरू:

[https://www.chp.gov.hk/files/pdf/covid19vss\\_guidelinesforschooloutreach\\_eng.pdf](https://www.chp.gov.hk/files/pdf/covid19vss_guidelinesforschooloutreach_eng.pdf)

गैर-क्लिनिक सेटिंग्समा SIV खोपको व्यवस्था गर्ने दिशानिर्देशहरू:

[https://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines\\_vaccination\\_nonclinic\\_eng.pdf](https://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_vaccination_nonclinic_eng.pdf)

\* कोभिड -19 को खोप र SIV का बिचमा अन्तराल राख्न चाहने व्यक्तिहरूले सम्बन्धित वेबपेज हेर्न सक्छन् ।

- कोभिड -19 खोप कार्यक्रमका लागि विषय वेबसाइट :  
<https://www.chp.gov.hk/en/features/106934.html>
- खोपयोजना पृष्ठ (SIV):. <https://www.chp.gov.hk/en/features/17980.html>

कोभिड-19 खोप र SIV एकसाथ लगाउने बारेमा सम्बन्धित जानकारी

- [https://www.chp.gov.hk/files/pdf/factsheet\\_covidvaccine\\_mrna\\_eng.pdf](https://www.chp.gov.hk/files/pdf/factsheet_covidvaccine_mrna_eng.pdf)
- [https://www.chp.gov.hk/files/pdf/seasonal\\_influenza\\_vaccination\\_pamphlet\\_en.pdf](https://www.chp.gov.hk/files/pdf/seasonal_influenza_vaccination_pamphlet_en.pdf)

25-09-2024

