

Mga bug sa kama

Ano ang mga bed bugs?

Ang mga bed bug ay maliliit na insektong parasitiko na kumakain lamang sa dugo ng mga hayop na may mainit na dugo. May dalawang species ng bed bugs na nagiging sanhi ng nuisance sa mga tao, namely ang common bed bug, *Cimex lectularius*, at ang tropical bed bug, *Cimex hemipterus*. Ang una ay ipinamamahagi sa buong mundo habang ang huli ay pangunahing matatagpuan sa mga tropikal na rehiyon. Ang dalawang species ay matatagpuan sa Hong Kong.

Bagaman ang pagkakaroon ng mga bed bugs ay tradisyonal na itinuturing na isang problema sa mga umuunlad na bansa, kamakailan lamang itong mas naging masalanta sa ilang bahagi ng United States, Canada, United Kingdom, iba't ibang bahagi ng Europa, at Korea.

Ano ang siklo ng buhay ng mga surot sa higaan?

Ang mga bed bugs ay dumadaan sa mga yugto ng itlog, nimfa, at matanda. Ang mga itlog ay nabubuga sa loob ng isang linggo sa 18 hanggang 25°C; Ang nymphal stage ay tumatagal 14 ng 30 araw upang makumpleto. Ang haba ng buhay ng mga adult bed bug ay maaaring umabot sa 9-18 buwan, at anim hanggang pitong henerasyon ang maaaring gawin sa ilalim ng mga paborableng kondisyon bawat taon. Ang mga bug sa kama ay karaniwang inihahatid mula sa lugar sa lugar sa pamamagitan ng mga item tulad ng bagahe, damit, kama at kasangkapan.

Nagkakalat ba ng sakit ang mga bed bug?

Ang mga bug sa kama ay kasalukuyang hindi kilala sa pagkalat ng sakit.

Ano ang mga palatandaan ng infestasyon ng bed bug?

Ang mga tao na nanganganib na makakakuha ng kagat ng bed bug kapag bumibisita sa lugar na apektado ng bed bug, lalo na para sa mga nananatili sa mga pook na may mataas na pagpapalit-palit ng mga naninirahan (halimbawa, dormitoryo at hotel). Ang mga marka ng kagat ay madalas na matatagpuan sa mga bahagi ng katawan na hindi natatakpan habang natutulog (hal. mukha, leeg, braso, at kamay). Ang mga marka ng kagat ay maaaring tumagal ng hangga't 14 na araw upang bumuo sa ilang mga tao. Ang mga indibidwal na tugon sa mga kagat ay nag iiba, mula sa walang nakikitang epekto sa maliliit na red spot, sa mas malubhang mga reaksiyong alerdyi. Ang mga sintomas ng allergic ay maaaring isama ang pinalaki na mga marka ng kagat at masakit na pamamaga sa site ng kagat. Ang mga kagat ay maaaring maging sanhi ng galis, na maaaring humantong sa labis na scratching na nagpapataas ng pagkakataon ng pangalawang impeksiyon sa balat.

Ang mga bug sa kama ay maaaring matagpuan sa fold ng mga kutson at sheet. Bukod dito, ang mga exoskeleton ng bed bugs o mga lugar na kulay rustry (ekskreta ng bed bugs) ay maaaring makita sa kama o malapit na kasangkapan.

Paano pamahalaan ang mga kagat ng bed bug?

Karaniwan, ang mga kagat ng bed bug ay nagiging maayos sa loob ng isang hanggang dalawang linggo. Dapat iwasan ng mga indibidwal na mag scratch ng mga kagat at panatilihin ang apektadong lugar na malinis. Ang sintomas ng paggamot ay maaaring ibigay upang mapawi ang kakulangan sa ginhawa. Humingi ng payo medikal kung patuloy ang mga sintomas o kung lumala ang kalagayan. Para sa mga pasyenteng may malubhang allergic reaction sa kagat, maaaring kailanganin ang pagpapaospital na may suportang pamamahala.

Ano po ang gagawin kung may nakitang signs ng bed bugs ?

- Hugasan ang mga kumot at bedclothes sa mainit na tubig (60°C), pagkatapos ay tuyo sa araw o bakal
- I-seal ang mga bagay na hindi maaaring i-heat-treat sa mga plastic na bag at ilagay sa freezer (sa -18°C) nang hindi bababa sa 24 oras.
- Mag-aplay ng mainit na hangin o singaw nang direktso sa mga bitak at kagubatan kung saan natagpuan ang mga bed bugs.
- Mag-aplay ng natirang insektisidyo para gamutin ang mga kasangkapan, mga bitak, at kagubatan sa sahig at pader, lalo na sa mga lugar kung saan natagpuan ang mga bed bugs.
- Isalang consider ang pagtatalaga ng isang kumpanya ng pest control para magbigay ng propesyonal na serbisyo sa kontrol at pagsupil ng bed bug.

Mayroon bang espesyal na payo para sa mga taong naglalakbay sa mga lugar na apektado ng bed bug?

Bago ang Trip

- Gumamit ng mga bagahe na may matigas na kaso kung maaari upang maiwasan ang mga bug sa kama mula sa paglakip dito.
- I-pack ang iyong damit sa mga plastic bag na muling mabubuklod para hindi makadikit dito ang mga bug sa kama.

Sa panahon ng Paglalakbay

- Suriin ang mga kama, unan, kamaan, at upholstered na kagamitan para sa bed bugs, at magpalit ng kwarto kung may mga palatandaan ng bed bugs.
- Iwasan ang paglalagay ng mga bag sa sahig, ilagay ito sa aparador o estante.
- Panatilihin ang mga damit sa bagahe at panatilihin ang mga bagahe sarado kapag hindi ginagamit

Pagkatapos ng Trip

- Suriin nang mabuti ang mga bagahe at damit para sa mga bug sa kama
- Kung nag-aalinlangan, pangasiwaan ang pananamit at mga bagay sa pamamagitan ng mainit na tubig at singaw gaya ng ipinapayo sa itaas.

[Mga Alituntunin para sa Pag-iwas at Pagkontrol ng mga bug sa kama \(ng pamamagitan ng Pagkain at Kagawaran ng Kalinisan sa Kapaligiran\)](#)

https://www.fehd.gov.hk/english/pestcontrol/library/pdf_pest_control/bedbugs.pdf