

# Prevention of **Avian Influenza**

การป้องกันโรคไข้หวัดนก (Thai version)

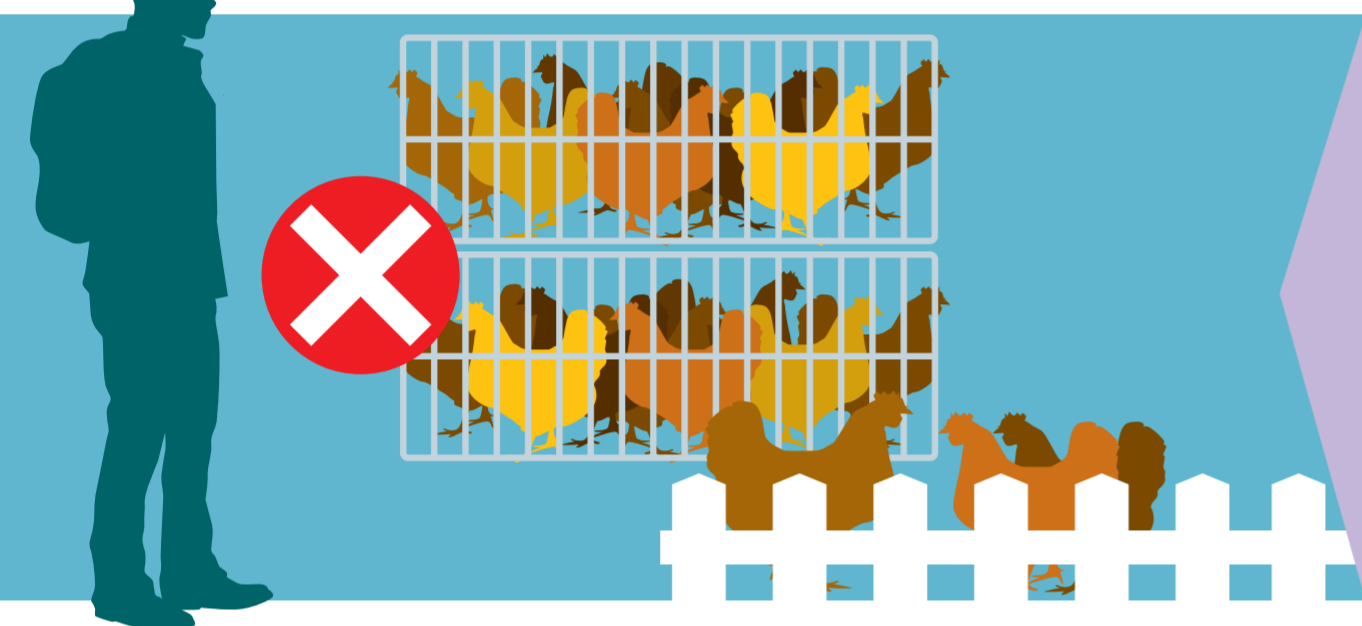
Phòng ngừa cúm gia cầm (Vietnamese version)



**Avoid contact** with poultry and birds, or their droppings

หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสัตว์ปีกและนกหรือมูลของพวกมัน

Tránh tiếp xúc với gia cầm và chim chóc, hoặc phân của chúng



**Avoid visiting** poultry markets and farms when travelling

หลีกเลี่ยงการไปเยือนตลาดสัตว์ปีกและฟาร์มเมื่อเดินทาง

Tránh đến các chợ và trang trại gia cầm khi đi du lịch



Poultry and egg products **must be cooked thoroughly**

สัตว์ปีกและผลิตภัณฑ์เกี่ยวกับไข่จะต้องได้รับการปรุงให้สุกเป็นอย่างดี

Các sản phẩm từ gia cầm và trứng phải được nấu chín kỹ



Keep **hands clean**

รักษาความสะอาดของมืออยู่เสมอ

Giữ tay sạch sẽ



Wear a surgical mask, **seek medical advice promptly** and inform doctor of travel details if feeling unwell

สวมหน้ากากอนามัย ปรีกษาแพทย์ทันทีและแจ้งให้แพทย์ทราบรายละเอียดการเดินทางหากรู้สึกไม่สบาย

Đeo khẩu trang y tế, nhanh chóng tư vấn y tế và thông báo chi tiết về chuyến đi cho bác sĩ nếu cảm thấy không khỏe

