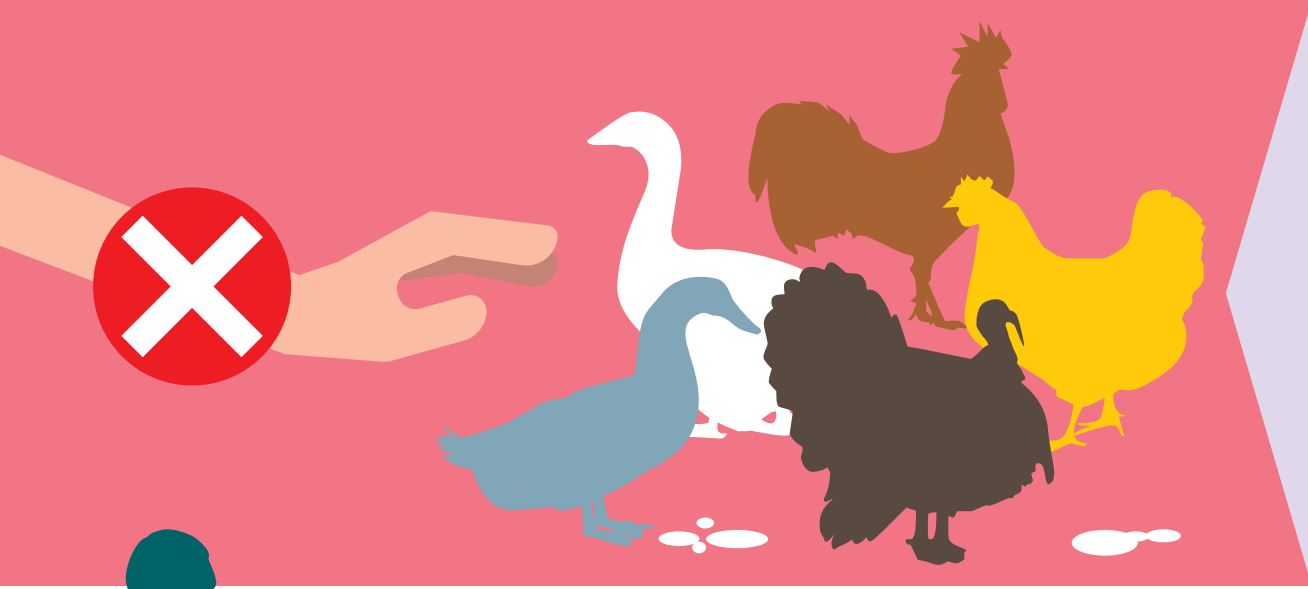


Prevention of **Avian Influenza**

एभियन इन्फ्लुएन्जा को रोकथाम (Nepali version)

ايوين انفلوئنزا سے بچاؤ (Urdu version)



Avoid contact with poultry and birds, or their droppings

पोल्ट्री र चराहरू वा तिनीहरूका दिसासँग सम्पर्कबाट बच्नुहोस्
पोल्ट्री और پرन्दों, या ان کی بیٹ, پر وغیره को चहोने से गरीज करी



Avoid visiting poultry markets and farms when travelling

यात्रा गर्दा पोल्ट्री बजार र फार्महरूमा नजानुहोस्
सफर करते हुँने पोल्ट्री की मार्केटों और फार्म का दुरे करने से गरीज करी



Poultry and egg products **must be cooked thoroughly**

पोल्ट्री र अण्डाजन्य उत्पादनहरूलाई पूर्ण रूपमा पकाउनुपर्छ
पोल्ट्री और अण्डों की مصنوعات को लामाँ अची तरह पकाया जाना चाहिँने



Keep **hands clean**

हात सफा राख्नुहोस्
हातों को सफा रकही



Wear a surgical mask, **seek medical advice promptly** and **inform doctor of travel details if feeling unwell**

यदि अस्वस्थ महसुस भइराखेको छ भने, सर्जिकल मास्क लगाउनुहोस्, तुरुन्तै चिकित्सा परामर्श लिनुहोस् र चिकित्सकलाई यात्राका विवरणहरू बारे सूचित गर्नुहोस्
अक सर्जिकल मास्क पहिँने, अकर खुद को बीमार महसुस करी तू फुरी तूर पर तबी शुरे तलब करी और डॉक्टर को अहिँने सफर की तफصیلات से अगाह करी