



# 胃癌預防及篩查

預防癌症系列 (十二)

胃是一個位於腹部的囊狀器官，負責分泌胃液來消化食物。胃癌是原發於胃部的惡性腫瘤。最常見的類型是從胃內壁黏膜出現的胃腺癌，原發於其他胃部組織的類型則相對少見。

## 我較易患上胃癌嗎？

- 胃癌的風險因素包括：
- 幽門螺旋菌感染
  - 胃癌癌前病變（例如：萎縮性胃炎、腸上皮化生）
  - 進食大量鹽漬食物及高鹽份食物
  - 吸煙
  - 大量飲酒
  - 超重或肥胖
  - 其他疾病史（例如：惡性貧血）
  - 有胃癌家族史或某種遺傳綜合症

## 胃癌有哪些常見症狀？

早期胃癌通常沒有任何症狀，而且不易察覺。

- 常見的症狀包括：
- 消化不良
  - 早飽感
  - 腹痛或腹部不適
  - 噁心、嘔吐
  - 食慾不振
  - 原因不明的體重下降
  - 疲倦

如果你出現任何以上症狀，應盡快求醫。

## 怎樣才可減低患上胃癌的機會？

- 不要吸煙，吸煙者應戒煙
- 避免飲酒
- 避免進食鹽漬食物，保持健康均衡的飲食及攝取充足的水果和蔬菜
- 恆常進行體能活動及維持健康體重



## 我應該接受胃癌篩查嗎？

根據現有的國際和本地科學證據，政府轄下的「癌症預防及普查專家工作小組」就本地人口提出了針對胃癌的篩查建議：

第一級預防仍為減低胃癌風險的重要策略。

市民應奉行**健康生活模式**，包括**不吸煙**、**避免飲酒**、**均衡飲食**（例如進食充足蔬果、避免進食高鹽及鹽漬食品），以及**維持良好體重**。

### 一般風險的無症狀人士

**不建議**一般風險的無症狀人士進行胃癌篩查。一般市民如無症狀，亦**不建議**接受幽門螺旋菌感染測試。

### 較高風險的無症狀人士

較高風險人士(如出現胃癌癌前病變或有胃癌家族史者)可考慮就是否需要接受篩查及篩查方式**諮詢醫生意見**。



Department of Health