陪 SHALL
我 WE
講 TALK

ไม่ตอบสนอง ดื้อรั้น และทำสิ่งเดิม ๆ ซ้ำซากหรือไม่

การทำความเข้าใจกับกลุ่มอาการภาวะออทิซึ่ม

(Thai version)

กลุ่มอาการภาวะออทิซึ่ม (ASD) คืออะไร

กลุ่มอาการภาวะออทิซึ่ม (ASD) เป็นความผิดปกติของการพัฒนาทางระบบประสาทที่มีมาตั้งแต่กำเนิด ก่อนหน้านี้ได้ใช้ชื่อที่รวมไปถึง ออทิซึ่ม และกลุ่มอาการแอสเพอร์เกอร์

ผู้ป่วยที่ประสบกับปัญหาในระดับต่าง ๆ และปัญหาพัฒนการในแง่ของการทำงานของกระบวนการคิด อารมณ์ และพฤติกรรม รวมถึงการสื่อสารทางสังคม นอกจากจะได้รับผลกระทบต่อการมีปฏิสัมพันธ์ทางสังคมแล้ว ผู้ป่วยยังประสบกับปัญหารูปแบบของพฤติกรรมทำสิ่งเดิม ๆ ซ้ำซาก และมีพฤติกรรมที่เป็นรูปแบบที่สามารถคาดเดาได้ มีความสนใจในวงแคบ และการตอบสนองที่ผิดปกติต่อการกระตุ้นประสาทสัมผัส ความรุนแรงที่แตกต่างกันของอาการเหล่านี้ประกอบไปด้วย 'คลื่นความถี่' และอาจเกิดขึ้นร่วมกับปัญหาทางสติปัญญา การพูด และพัฒนาการทางระบบประสาทอื่น ๆ

ภาวะ ASD พบบ่อยมากแค่ไหน

0.16%

อัตราการแพร่หลายของภาวะ ASD ในกลุ่มเด็กฮ่องกงที่มีอายุ 15 ปี หรือน้อยกว่านั้นอยู่ที่ประมาณ 0.16%

6.58 : 1

เด็กผู้ชายจะได้รับผลกระทบมากกว่าเด็กผู้หญิง

อาการของภาวะ ASD มีอะไรบ้าง

ผู้ป่วยที่มีภาวะ ASD อาจมีอาการแตกต่างกัน ลักษณะอาการของภาวะที่มักพบได้บ่อย ได้แก่:

ประสบปัญหาในการมีปฏิสัมพันธ์ทางสังคม

- ไม่มีการตอบสนอง เฉยเมย

ไม่พูด มีปัญหาในการสื่อสาร

- ดูเหมือนหยามคาย ไม่มีความใส่ใจ

พฤติกรรมทำสิ่งเดิม ๆ ซ้ำซาก

- การแสดงท่าทางในแบบที่สามารถคาดเดาได้ซ้ำ ๆ เช่น การปรบมือ การวิ่งไปมา หัวชนสิ่งของ การเขย่าร่างกาย การหมุนตัว การดีดนิ้ว หรือการแสดงสีหน้า

ความยืดหยุ่นในการเปลี่ยนแปลง

- ความเครียดรุนแรงสามารถก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงเล็กน้อยในสภาพแวดล้อมได้

หากคุณกำลังประสบกับสถานการณ์คล้ายกัน โปรดปรึกษาแพทย์ หรือนักจิตวิทยาคลินิกเพื่อรับการประเมินอาการอย่างมืออาชีพเพื่อให้บุตรหลานของคุณสามารถเข้ารับการรักษาที่จำเป็นได้ การรักษาแต่เนิ่น ๆ จะทำให้ฟื้นตัวได้ดีกว่า

วิธีรักษาภาวะ ASD

ปัจจุบัน ภาวะ ASD ไม่มีวิธีรักษาแต่การศึกษา และการฝึกฝนพฤติกรรมที่เหมาะสมสามารถช่วยให้เด็กที่มีภาวะ ASD ได้เรียนรู้ทักษะการสื่อสารทางสังคมที่มีประสิทธิภาพ และเพิ่มทักษะในการรับมือ พ่อ แม่ สามารถรับความช่วยเหลือได้อย่างต่อเนื่องจากโปรแกรมการเรียนรู้ และฝึกพฤติกรรมได้

สิ่งสำคัญของการรักษาภาะ ASD:

จะต้องมุ่งเน้นไปที่ความต้องการพิเศษของเด็ก

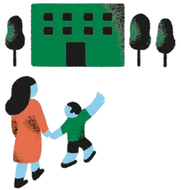
การมีส่วนร่วมของผู้ปกครองเป็นสิ่งสำคัญ

แนะนำให้ทำการรักษาแต่เนิ่น ๆ

ภาวะ ASD สามารถรักษาได้ หากคุณคิดว่าคุณอาจกำลังประสบกับภาวะซึมเศร้า คุณควรขอความช่วยเหลือ

คิดว่าบุตรหลานของคุณอาจประสบกับภาวะ ASD หรือไม่ คุณสามารถ:

นำเด็กไปยังองค์กรของชุมชนในระแวกใกล้เคียงได้เพื่อทำการ:



การประเมินเบื้องต้น	การประเมิน และการวินิจฉัยอย่างมืออาชีพ
ศูนย์สุขภาพแม่ และเด็ก (เด็กในวัยก่อนเข้าเรียนระดับประถมศึกษา)	ศูนย์ประเมินเด็กซึ่งบริหารงานโดยกรมอนามัย
โปรแกรมสุขภาพที่ศูนย์บริการด้านสุขภาพของนักเรียน	บริการสุขภาพจิตเด็ก และวัยรุ่น ให้บริการโดยองค์การโรงพยาบาล
แพทย์ประจำครอบครัว	กุมารแพทย์ หรือนักจิตวิทยาทางคลินิก หรือด้านการเรียนรู้

หากบุตรหลานของคุณได้รับการวินิจฉัยแล้วว่ามีภาวะ ASD คุณสามารถอนุญาตให้เด็กเข้ารับบริการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกาย และการช่วยเหลือด้านการศึกษาได้

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม:

1 ปรึกษาแพทย์ของคุณ

2 โทร และปรึกษาแผนกต่าง ๆ เหล่านี้:
องค์การโรงพยาบาลด้านสุขภาพจิตโดยตรง 2466 7350
สายด่วนแผนกสวัสดิการสังคม 2343 2255

3 เข้าชม shallwetalk.hk

การทำความเข้าใจกับกลุ่มอาการภาวะออทิซึ่ม

精神健康諮詢委員會
Advisory Committee on Mental Health

衞生署
Department of Health

จัดทำขึ้นในปี 2020