

(Tips for using insect repellents – Thai version)

เคล็ดลับในการใช้สารไล่แมลง

1. ทา DEET ที่มีสารไล่แมลงบนร่างกายส่วนที่เปิดเผยและบนเสื้อผ้าตามฉลากแนะนำวิธีการใช้และข้อควรระวัง
2. หลีกเลี่ยงการใช้ DEET ที่มีสารไล่แมลงในทารกอายุต่ำกว่า 6 เดือน ใช้วิธีการทางเลือกในการป้องกันการกัดและต่อจากสัตว์ที่เป็นพาหะ
3. เมื่อใช้ DEET ที่มีสารไล่แมลงในเด็ก:
  - ใช้ DEET ที่มีความเข้มข้นลดลง – มากสุด 10%
  - อย่าอนุญาตให้เด็กใช้หรือทาสารไล่แมลงด้วยตัวเอง ผู้ใหญ่ควรทาสารไล่แมลงที่มีมือตัวเองแล้วจึงทาที่เด็ก
  - ห้ามทาที่มีมือ รอบดวงตาและปากหรือบนผิวที่แตกหรือระคายเคืองของเด็ก
  - อย่าปล่อยให้สารไล่แมลงเข้าตาของพวกเขา
  - การเตรียมโดยใช้แบบลูกกลิ้งดีกว่าแบบสเปรย์
  - สเปรย์สารไล่แมลงในส่วนที่เปิดเผยและอย่าให้เด็กหายใจเอาสารเข้าไป
  - เก็บสารไล่แมลงให้พ้นมือเด็กและอย่าให้เด็กกลืนกินมัน
  - จำกัดการทาที่ผิวหนังและเสริมด้วยการทาที่เสื้อผ้า
  - ล้างผิวของเด็กที่ทาสารไล่แมลงด้วยน้ำหรืออาบน้ำให้พวกเขาหลังจากที่พวกเขากลับบ้านแล้ว
  - น้ำและสบู่ซักเสื้อผ้าที่สัมผัสถูกสารไล่แมลง และ
  - แนะนำว่าคุณแม่ที่ให้นมบุตรควรล้างสารไล่แมลงออกจากมือและร่างกายของพวกเขาก่อนเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
4. สำหรับคำแนะนำในการให้หญิงตั้งครรภ์ใช้ DEET ที่มีสารไล่แมลง กรุณาเยี่ยมชมที่: [Family Health Service website](#).
5. การใช้สารไล่แมลงที่มี DEET ผสมจะไม่เป็นอันตรายหากปฏิบัติตามฉลากแนะนำวิธีใช้และใช้ผลิตภัณฑ์อย่างปลอดภัย ในบางกรณีการใช้ผลิตภัณฑ์ DEET อาจทำให้เกิดผื่นที่ผิวหนัง บางคนใช้ผลิตภัณฑ์ DEET ที่มีความเข้มข้นสูงหรือผู้ที่ใช้ DEET ปริมาณมากเกินไป จะมีผื่นขึ้นที่ผิวหนัง มีแผลและมีการระคายเคืองที่ผิวหนังและเยื่อ
6. นอกเหนือจาก DEET สารไล่แมลงมีส่วนผสมอื่น ๆ เช่น IR3535 Icaridin (หรือที่เรียกว่า Picaridin) ฯลฯ ซึ่งมีจำหน่ายในท้องตลาดอีกด้วย เมื่อมีการใช้สารไล่แมลงใด ๆ ผู้ใช้ควรปฏิบัติตามฉลากแนะนำวิธีการใช้และข้อควรระวัง