

## 漂白水的使用

漂白水是一種強而有效的家居消毒劑，其主要成分是次氯酸鈉（Sodium hypochlorite），能使微生物的蛋白質變質，有效殺滅細菌、真菌及病毒。家用漂白水到處有售，且價錢廉宜，功效快速，因此，市民可使用稀釋的家用漂白水來消毒環境。

使用漂白水時應小心處理，因為漂白水對黏膜、皮膚及呼吸道具刺激性，遇熱和光會分解，亦容易與其它物質產生化學反應。不當使用漂白水會影響其殺菌功能，甚至造成意外，威脅健康。過量使用漂白水或使用濃度過高的漂白水，會產生有毒物質污染環境，破壞生態。

### 用具

清潔前，首先預備一切所需用具，例如清潔工具、清潔／消毒劑、量度器皿及保護裝備。

清潔工具：

刷子、地拖、毛巾、噴壺、膠桶

清潔／消毒劑：

漂白水、清水

量度器皿：

湯匙、量杯

保護裝備：

口罩、膠手套、膠圍裙、護眼罩（最好有）

### 調校及使用稀釋漂白水的方法及步驟

1. 調校或使用漂白水時要開窗，使空氣流通。
2. 由於漂白水會刺激黏膜、皮膚及呼吸道，所以調校及使用漂白水時須佩戴保護裝備（如口罩、手套和護眼罩）。
3. 稀釋時要用凍水，因為熱水會令成分分解，失去效能。
4. 以漂白水的次氯酸鈉濃度為 5.25% 來計算，調校方法如下
  - 1 比 99 稀釋家用漂白水（以 10 毫升漂白水混和於 990 毫升清水內），可用於一般家居清潔。
  - 1 比 49 稀釋家用漂白水（以 10 毫升漂白水混和於 490 毫升清水內），用於消毒被嘔吐物、排泄物或分泌物污染的表面或物件。
5. 若使用的漂白水中次氯酸鈉濃度高過或低於 5.25%，所用分量便要相應調整。
  - 計算方法：漂白水分量倍數 =  $5.25 \div \text{漂白水的次氯酸鈉濃度}$ 。
  - 舉例說，使用的漂白水只含有 5% 次氯酸鈉，所用分量倍數便是  $5.25 \div 5 = 1.05$  倍。即是用 10 毫升  $\times 1.05 = 10.5$  毫升漂白水來調校濃度。
6. 可用湯匙或量杯準確地量度所需漂白水的份量。

7. 消毒完的物品，應以清水沖洗及抹乾。
8. 清潔用具在使用後，應浸於稀釋漂白水 30 分鐘，用清水沖洗乾淨，才可再次使用。
9. 最後用梘液洗手，用清潔的毛巾或用完即棄的紙巾抹乾雙手。

### **使用稀釋漂白水注意事項**

- 避免用於金屬、羊毛、尼龍、絲綢、染色布料及油漆表面。
- 避免接觸眼睛。如果漂白水濺入眼睛，須以清水沖洗至少 15 分鐘及看醫生。
- 不要與其他家用清潔劑一併或混和使用，以防降低殺菌功能及產生化學作用。當混合於酸性清潔劑如一些潔廁劑，便會產生有毒氣體，可能造成意外，令身體受傷。如有需要，應先用清潔劑清潔及用水過清後，才再用漂白水消毒。
- 未經稀釋的漂白水在太陽光下會釋出有毒氣體，所以應放置於陰涼及兒童接觸不到的地方。
- 由於次氯酸鈉會隨着時間漸漸分解，因此宜選購生產日期較近的漂白水，及不應過量儲存，避免影響殺菌功能。
- 經稀釋的漂白水，存放時間越長，分解量越多，殺菌能力便會降低，所以最好在 24 小時內用完。

衛生防護中心

二零一五年五月

(二零一五年七月三日最後更新)