

Keep hands clean

हाथों को साफ-सुथरा रखें

हात सफा राख्नुहोस्

ہاتھوں کو صاف رکھیں

If you have a fever, sore throat or skin rash, seek medical advice promptly

यदि आपको बुखार, गले में खराश या त्वचा पर चकत्ते हो तो तुरंत चिकित्सा सलाह लें

तपाईंलाई ज्वरो आएको छ, घाँटी दुखेको छ वा छालामा विविरा आएको छ भने तुरून्तै चिकित्सकीय सल्लाह लिनुहोस्

اگر آپ کو بخار ہے، تو خراب گلا یا جلد پر سرخ دانوں کے لئے، فوری طور پر طبی مشورہ حاصل کریں





Cover your nose and mouth while sneezing or coughing

छींकने या खाँसी के दौरान अपने नाक और मुंह को ढंककर रखें

हाछ्यूँ गर्दा वा खोक्दा नाक र मुखलाई छोप्नहोस्

چھینکنے یا کھانسنے کے دوران اپنی ناک اور منہ کو ڈھانپ لیں

स्कारलेट बुखार की रोकथाम

(Hindi version)

स्कार्लेट ज्वरो रोकथाम

(Nepali version)

لال بخار سے بچاؤ (Urdu version)

Prevention of Scarlet Eevention of Scarlet Eevention of Scarlet Eeventies of Scarlet Eeventie



Avoid sharing personal items such as eating utensils and towels

खानेके बर्तन और तौलिया जैसे निजी सामानों को साझा करने से बचें

खाना खानु भाँडा र टावेलहरू जस्ता व्यक्तिगत सामग्रीहरू साझा नगर्नुहोस्

> ذاتی اشیاء جیسا کہ کھانے کے برتن اور تولیے کا اشراک کرنے سے گریز کریں

Children suffering from scarlet fever should refrain from attending school or child care setting until fever has subsided and they have been treated with antibiotics for at least 24 hours

स्कारलेट बुखार से पीड़ित बच्चों को स्कूल या चाइल्ड केयर व्यवस्था में भेजने से

बचना चाहिए, जब तक कि बुखार कम नहो जाए और उन्हें कम से कम 24 घंटों के लिए एंटीबायोटिक दवाएं न दी गई हों

िस्कार्लेट ज्वरो आएका बालबालिकालाई ज्वरो आउन बन्द नहुँदासम्म र तिनीहरूलाई कम्तीमा 24 घण्टासम्म एन्टिबायोटिक उपचार नगर्दासम्म विद्यालय वा बालबालिका स्याहार सेटिङमा उपस्थित हुनबाट रोक्नुपर्छ

لال بخار میں مبتلا بچوں کو اسکول یا بچے کی نگہداشت کے مرکز میں شرکت کرنے سے گریز کرنا چاہئیے جب تک کہ بخار کم نہ ہو جائے اور کم از کم 24 گھنٹوں کے لئے ان کا اینٹی بائیوٹکس سے علاج کیا جا چکا ہو۔









衞生防護中心Facebook專頁 Centre for Health Protection Facebook Fanpage



