

## 學校：預防及控制禽流感

學校管理層應採取適當措施，為學生和員工提供最大保障。

### (A) 認識季節性流感、禽流感和流感大流行

- 流行性感冒（流感）可由不同品種的流感病毒引致。我們應該認清季節性流感、禽流感和流感大流行三者之間的分別。
  - ◆ 季節性流感在人類之間發生。在香港，每年一月至三月及七、八月間是高峰期，目前的品種是甲型流感（H1N1 及 H3N2）及乙型流感。季節性流感病毒會不時輕微變異，這解釋了為何須要每年重新研製流感疫苗。大部份人患上季節性流感後一般並不嚴重，這是由於他們曾在過去染上相似的流感病毒而受到部份保護。季節性流感病毒主要透過由患者咳嗽、打噴嚏或說話時產生的飛沫傳播，亦可透過直接接觸患者的分泌物而傳播。
  - ◆ 禽流感主要影響鳥類和家禽（如雞或鴨）。甲型流感（亞型 H1 – H 16）病毒曾在禽鳥身上發現。禽流感病毒在一般情況下並不感染人類。而人類感染禽流感病毒個案，主要是與受感染的鳥類，家禽(活鳥或死鳥)或其糞便有近距離接觸所致。雖然禽流感病毒可以轉變成更容易在人類間傳播而導致流感大流行的情況引起關注，但是它在人類之間的傳播能力十分低。
  - ◆ 流感大流行是指由於人類對新的甲型流感病毒品種沒有免疫力，以致當一種新的病毒品種出現，可迅速在人類間傳播。這種新品種通常源於部份或全部動物的流感病毒株。由於該病可能會導致大量人類染病或死亡，人命、社會和經濟損失可極為嚴重。很多人會因病而可能無法工作，或要在家照顧病人，或遵照政府勸籲減少社交接觸。社會及經濟活動的規模也有可能縮少。
- 季節性流感的潛伏期通常為一至四天，而甲型禽流感（H5N1和H7N9）的潛伏期可能比季節性流感長一些。目前的甲型禽流感（H5N1）感染數據顯示，潛伏期從二至八天不等，最長甚至有可能長達17天。世界衛生組織目前建議將甲型禽流感（H5N1）的潛伏期定為七天，並以此進行現場調查和為患者的接觸者作監測。而甲型禽流感（H7N9）的潛伏期可長達十天。
- 健康狀況良好的人患上季節性流感後，通常會於二至七天內自行痊癒。病徵包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、流鼻水、肌肉痛、疲倦和頭痛；亦可能出現嘔吐和腹瀉等。年幼、年長或長期病患者可能會出現嚴重的疾病。甲型禽流感（H5N1）的初期症狀包括體溫 38 度以上的高燒和其他流感樣病徵，也曾有患者報告在患病初期出現腹瀉、嘔吐、腹痛、胸痛及鼻出血和牙齦出血等病徵。許多患者感染甲型禽流感（H5N1）病毒後，其病情發展異常迅速，病情迅速惡化，造成很高的死亡率。至於甲型禽流感(H7N9)方面，除了少數病情輕微，直至目前大部份患者普遍出現嚴重肺炎，症狀

包括發燒、咳嗽和氣促。

(B) 為防備禽流感做好準備

- 確保校園環境清潔衛生。
  - ◆ 每天最少一次用適當的消毒劑或稀釋家用漂白水（1 份含 5.25%次氯酸鈉家用漂白水加 99 份清水，用於非金屬表面；或以 70% 火酒用於金屬表面）以清潔校園環境，如設備、傢具、地板、門窗、門柄和升降機按鈕，待乾後，以清水清洗和抹乾。
  - ◆ 被呼吸道分泌物、嘔吐物或排泄物沾污的地方，應先以用完即棄的吸水抹手紙拭抹，然後用適當的消毒劑或稀釋家用漂白水消毒受染污及其附近的地方（一份含 5.25% 次氯酸鈉家用漂白水加入 49 份清水用於非金屬表面；或以 70% 火酒用於金屬表面），待 15 - 30 分鐘後，以清水清洗和抹乾。
  - ◆ 確保廁所設備及地下排水道有良好保養，常備充足的洗手液、即棄抹手紙或安裝乾手機；及
  - ◆ 在沒有洗手設施的地方，應提供含 70 - 80%酒精搓手液。
- 學校應參考酒精搓手液容器上的指示及依據消防處的建議，正確使用和貯存酒精搓手液。
- 室內空氣要保持流通，包括盡量保持窗戶開啟及／或確保空調系統有良好的保養，並開動抽氣扇以保通風充足。
- 提醒學生及員工應避免到訪活禽市場，尤其是在受禽流感影響的地區
- 建議學生和員工，避免觸摸禽鳥（活或死）或其糞便
- 支持學生和員工保持個人衛生(例如經常洗手)及環境衛生(例如提供洗手液、有蓋垃圾桶及定期清理垃圾)
- 建議學生和員工注意手部衛生。經常以肥皂洗手，特別是觸摸口、鼻或眼之前、處理食物或進食前、如廁後、觸摸自動梯扶手、升降機按鈕或門把等公共設施或物件後，以及咳嗽或打噴嚏令手沾上呼吸道分泌物後
- 打噴嚏或咳嗽時應掩住口鼻，並用紙巾把痰或分泌物包好及妥善棄於有蓋垃圾桶內
- 若員工染病，就應該讓他們退勤。若學生染病，應建議他們留在家中。
- 如有任何員工或學生出現流感樣病徵，應在就醫前為其提供外科用口罩,如他們有外遊紀錄(尤其是到受禽流感影響的地區)並曾接觸家禽或曾到訪活禽市場，請提醒他們告知醫生最近曾到訪的地方
- 清楚記錄員工及學生的病假。
- 參閱《香港特別行政區政府流感大流行應變計劃》。

[http://www.chp.gov.hk/files/pdf/erib\\_preparedness\\_plan\\_for\\_influenza\\_pandemic\\_2012\\_2012080601\\_tc.pdf](http://www.chp.gov.hk/files/pdf/erib_preparedness_plan_for_influenza_pandemic_2012_2012080601_tc.pdf)

- 參閱《預防禽流感－給學校的健康建議》內的預防措施。  
([http://www.chp.gov.hk/files/pdf/healthadviceavianinfluenza\\_school\\_tc.pdf](http://www.chp.gov.hk/files/pdf/healthadviceavianinfluenza_school_tc.pdf))
- (C) 在人類禽流感的傳播途徑主要是由家禽或污染的環境傳人，而未能在人類之間廣泛傳播的情況下
1. 如學校出現人類感染禽流感個案
- 衛生署衛生防護中心會通知學校管理層有學生／員工感染禽流感。
  - 學校管理層應與中心合作進行調查及追蹤曾與患者接觸過的人（包括親密接觸者<sup>1</sup>和社交接觸者<sup>2</sup>並：
    - ◆ 提供所需詳情，包括與該患者接觸過的員工和學生的詳細資料，班級名單、員工名單、活動時間表如不同的興趣小組、近期的病假記錄、校車名單、學校的樓面平面圖及其他所需資料；
    - ◆ 安排會見員工／學生或家長；及
    - ◆ 協助中心視察學校及採取其他適切行動，以便了解染病途徑、傳播範圍和所需的控制措施。
  - 盡快徹底消毒校內可能受污染的地方。
  - 配合和遵從衛生防護中心有關暫時停課的建議。
    - ◆ 復課之前：
      - 用適當的消毒劑或稀釋家用漂白水（1份含5.25%次氯酸鈉家用漂白水加49份清水，用於非金屬表面；或以70%火酒用於金屬表面），待15-30分鐘後，以清水清洗和抹乾。為校園和校車進行消毒；及
      - 學校管理層應按需要為家長／員工／學生安排衛生講座。
    - ◆ 復課之後：
      - 家長應每天為學生量度體溫，詳細填寫由校方發放的體溫記錄表，以備查考；
      - 若學生體溫超過以下參考值時，應及早就醫和避免上學；

量度方法	攝氏表 (°C)	華氏表 (°F)
耳探	38.0	100.4
口探	37.5	99.5
腋探	37.3	99.1

- 學校員工上班前應量度體溫，若發現染病，應及早就醫。

- 學校管理層應協助跟進員工和學生的健康狀況，並盡快向衛生防護中心報告任何懷疑個案，及採取其他必要措施。
  - 不應讓患病或須要檢疫的學生／員工上學及上班，並提醒他們遵守政府發出的健康忠告和指示。
2. 如果員工的家屬感染禽流感
- 有關員工可能須要接受檢疫和醫學監測，學校應接受由衛生署向該員工發出、診斷為「須接受健康監測」的病假證明。

註腳：

1. 一般而言，校內單獨感染個案的親密接觸者包括：
  - 曾經與帶病徵患者使用同一課室或乘坐同一校車的學生或員工
  - 曾經與帶病徵患者參與同一在室內進行的課外 / 學校活動的學生或員工
  - 曾經與帶病徵患者參與同一在室外進行的課外 / 學校活動並曾與其有超過 15 分鐘面對面接觸的學生或員工
2. 校內單獨感染個案的社交接觸者包括曾與其接觸但不符合親密接觸準則的學生或員工。

2013 年 5 月  
衛生防護中心