

公共運輸司機、船員和工作人員 預防「中東呼吸綜合症」的健康指引

衛生署建議所有公共運輸公司的工作人員，司機和船員，在工作的地點採取下列預防措施，以免傳播或感染中東呼吸綜合症：

有關中東呼吸綜合症冠狀病毒

冠狀病毒可分為很多種類，其中包括可能導致輕微疾病的病毒如傷風，它亦可引致嚴重的疾病，如嚴重急性呼吸系統綜合症（沙士）。冠狀病毒有三種主要類別，包括：**alpha (α)**、**beta (β)** 和 **gamma (γ)**。而中東呼吸綜合症冠狀病毒（前稱新型冠狀病毒）屬於 **beta** 類別，以往從未在人類中發現，亦跟曾在人類或動物所發現的冠狀病毒（包括引致「沙士」的冠狀病毒）不同。

中東呼吸綜合症受影響的地區

中東呼吸綜合症受影響的地區包括阿拉伯半島及其周邊國家（包括巴林、伊朗、伊拉克、以色列、約旦、科威特、黎巴嫩、阿曼、沙特阿拉伯王國、巴勒斯坦國、敘利亞、阿聯酋、卡塔爾和也門）。到目前為止，超過百分之九十五確診個案是由中東國家報告。餘下個案大部份是在中東地區旅遊或工作期間受感染或透過與在中東感染的病人密切接觸而受感染。此外，韓國自2015年5月下旬開始爆發中東呼吸綜合症，主要在醫療機構內傳播。受影響地區不斷更新，詳情請參閱衛生防護中心專頁：http://www.chp.gov.hk/files/pdf/distribution_of_mers_cases_en.pdf

在日常生活裏：

1. 保持良好個人衛生

- 經常用梘液和清水洗手，尤其在：
 - ◆ 觸摸眼睛、口或鼻前；
 - ◆ 處理食物或進食前；
 - ◆ 如廁後；及
- 觸摸公共設施後，如電梯扶手、升降機按鈕、門把手等。
- 用乾手機或即棄抹手紙抹乾雙手
- 雙手沒有明顯污垢時，可用含70-80%酒精搓手液消毒雙手。

2. 注意咳嗽禮儀

- 打噴嚏或咳嗽時，應以紙巾掩蓋口鼻。把用過的紙巾棄置到有蓋垃圾桶，再潔手。
- 員工如有呼吸道感染的症狀或發燒，應及早求醫及在有需要時申請病假。

3. 佩戴外科口罩

- 下列人士應佩戴外科口罩：
 - ◆ 有呼吸道感染症狀或發燒者；
 - ◆ 須接觸呼吸道感染患者或發燒者。

4. 保持車廂/船艙空氣流通

- 應確保空調系統性能良好和有足夠新鮮空氣供應車廂/船艙，
- 並確保定期清洗過濾設施和管道
- 遵照環境保護署為巴士和鐵路發出保持良好空氣質素指引“Practice Note on Managing Air Quality in Air-conditioned Public Transport Facilities”（只提供英文版本）

5. 保持車廂/船艙環境清潔

- 定期以清潔劑及清水洗擦車廂/船艙；特別注意座椅、扶手欄杆、安全帶和鎖扣、入氣口和出氣口的清潔。
- 被嘔吐物弄污的地方，應採用1比49（即把1份含5.25%次氯酸鈉家用漂白水與49份清水混和）清理。過清水後抹乾。
- 清洗時，應配戴適當的保護裝備，如手套。

當本港有中東呼吸綜合症個案出現時

增添的措施：

1. 保持車廂/船艙空氣流通

- 應適量地打開可供開關的車窗/船窗。包括司機/船長艙的窗戶。
- 如屬密封式/空調式車廂/船艙，應將鮮風入口量調校至最大。

2. 保持車廂/船艙環境清潔

- 加強車廂船艙內的定期清潔次數。
- 以 1 比 99 (即將1份含5.25%次氯酸鈉家用漂白水與99份清水混和) 洗擦車廂/船艙，過清水後抹乾。
- 安排員工於每班車/船入總站後，未開出前，密切監察車廂/船艙內清潔狀況。

3. 為保護公眾

- 當乘客出現呼吸道感染徵狀或發燒：
 - ◆ 勸籲有關乘客佩戴口罩；和
 - ◆ 需要時，協助乘客召喚救傷車或水警(在離島地區)送其前往醫院。

衛生防護中心

二零一五年六月

(二零一五年六月十五日最後更新)