

การได้รับการทดสอบโรคไวรัสตับอักเสบ C สามารถช่วยชีวิตคุณได้

ตับอักเสบ C อาจทำให้เกิดมะเร็งตับ

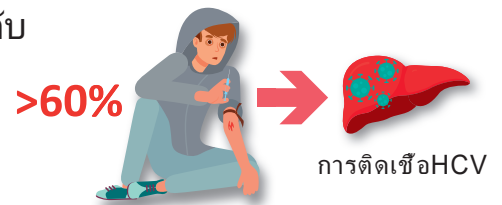
ตับอักเสบ C เป็นโรคตับที่เกิดจากตับอักเสบ C ไวรัส (HCV) การติดเชื้อ ผู้ที่ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ C สามารถพัฒนาโรคตับอักเสบเรื้อรังซึ่งอาจนำไปสู่โรคตับแข็งและมะเร็ง HCV



ไวรัสตับอักเสบ C อาจไม่มีอาการจนกระทั่งหลายทศวรรษหลังจากการติดเชื้อเมื่อสัญญาณและอาการพัฒนารองจากความเสียหายของตับอย่างรุนแรง

ไวรัสตับอักเสบ C สามารถติดต่อได้ง่ายผ่านการสัมผัสกับเลือด การใช้เข็มกระบอกฉีดยาหรืออุปกรณ์อื่น ๆ ร่วมกันสามารถแพร่กระจายการติดเชื้อได้

ในฮ่องกงมากกว่า 60% ของผู้ที่ฉีดยา (PWID) มีการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ C ในอดีตหรือปัจจุบัน

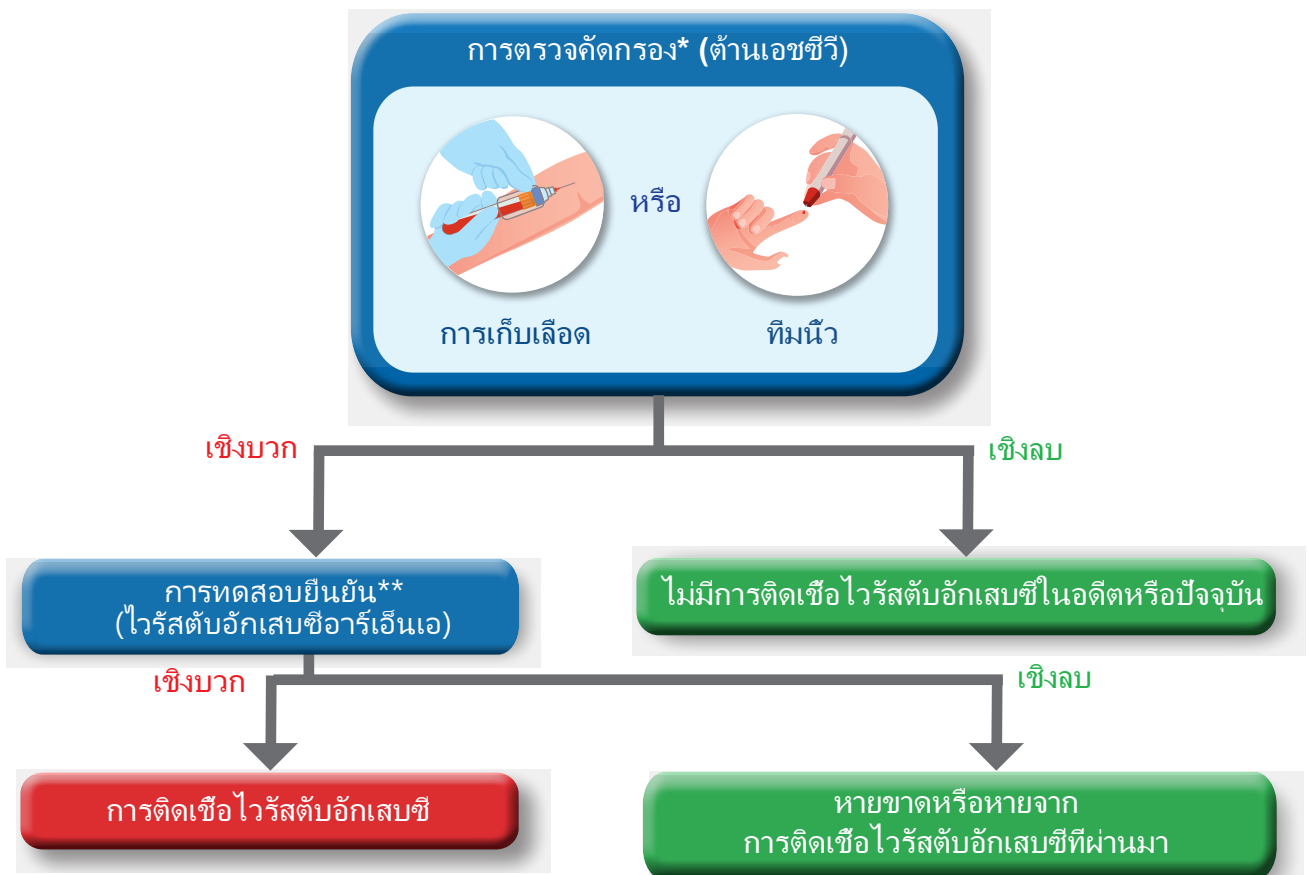


จำเป็นต้องตรวจเลือดเพื่อวินิจฉัยโรคไวรัสตับอักเสบ C

แนะนำให้ทำการทดสอบไวรัสตับอักเสบ C สำหรับ PWID

ปัจจุบันหรือในอดีตรวมถึงผู้ที่ฉีดยาเพียงครั้งเดียวหรือสอง

สามครั้งเมื่อหลายปีก่อนไม่ว่าพวกเขาจะมีอาการหรือไม่ก็ตาม



*การทดสอบการคัดกรอง: การทดสอบแอนติบอดีเพื่อตรวจสอบว่าคุณเคยสัมผัสกับยาแล้วหรือไม่ HCV

**การทดสอบเพื่อยืนยัน: RNA ทดสอบเพื่อดูว่าคุณเคยมีอยู่หรือไม่ HCV

ยารับประทานสามารถรักษาโรคไวรัสตับอักเสบ C ได้

การใช้ยาต้านไวรัสที่ออกฤทธิ์โดยตรง(DAA)ประมาณ8-12 สัปดาห์สามารถรักษาการติดเชื้อ HCV ได้ซึ่งจะช่วยลดความเสี่ยงของการลุกลามไปสู่มะเร็งตับและเสียชีวิตจากโรคตับ

- 👍 อย่างสูง มี ผล บังคับ ใช้
- 👍 ผลข้างเคียงเล็กน้อย
- 👍 การให้ยารับประทาน (ไม่จำเป็นต้องฉีด)



การป้องกันตัวเองจากการติดเชื้อHCV

เนื่องจากการรักษาไม่ได้ให้ภูมิคุ้มกันป้องกันผู้ป่วยไวรัสตับอักเสบC ที่หายแล้วยังคงต้องสังเกตสิ่งต่อไปนี้:

⚠️ **หยุดฉีดการใช้ยา**

- ❖ เข้าสู่โปรแกรมการบำบัด **เมธยาโดน**
- ❖ เลือดที่ติดอยู่กับเข็มที่ใช้แล้วแม้ในปริมาณที่น้อยเกินไปอาจละลายในน้ำและปนเปื้อนในภาชนะและอุปกรณ์อื่นๆเช่น ไม้กรองและช้อน และอาจเสี่ยงต่อการส่งHCV



⚠️ **หลีกเลี่ยงการใช้อุปกรณ์ดูแลร่างกาย**

(เช่นเครื่องโกนหนวดและแปรงสีฟัน) ที่อาจมีการปนเปื้อนกับเลือด



✅ **ใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์**



www.hepatitis.gov.hk



控制病毒性肝炎辦公室
Viral Hepatitis Control Office



衛生防護中心
Centre for Health Protection



衛生署
Department of Health

Thai

กันยายน 2023