

給學校

預防「中東呼吸綜合症」(MERS)的健康指引

有關中東呼吸綜合症冠狀病毒

冠狀病毒可分為很多種類，其中包括可能導致輕微疾病的病毒如傷風，它亦可引致嚴重的疾病，如嚴重急性呼吸系統綜合症（沙士）。冠狀病毒有三種主要類別，包括：**alpha (α)**、**beta (β)** 和 **gamma (γ)**。而中東呼吸綜合症冠狀病毒（前稱新型冠狀病毒）屬於**beta** 類別，以往從未在人類中發現，亦跟曾在人類或動物所發現的冠狀病毒（包括引致「沙士」的冠狀病毒）不同。

中東呼吸綜合症受影響的地區

中東呼吸綜合症受影響的地區包括阿拉伯半島及其周邊國家（包括巴林、伊朗、伊拉克、以色列、約旦、科威特、黎巴嫩、阿曼、沙特阿拉伯王國、巴勒斯坦國、敘利亞、阿聯酋、卡塔爾和也門）。到目前為止，超過百分之九十五確診個案是由中東國家報告。餘下個案大部份是在中東地區旅遊或工作期間受感染或透過與在中東感染的病人密切接觸而受感染。此外，韓國自2015年5月下旬開始爆發中東呼吸綜合症，主要在醫療機構內傳播。受影響地區不斷更新，詳情請參閱衛生防護中心專頁：

http://www.chp.gov.hk/files/pdf/distribution_of_mers_cases_en.pdf

預防方法

良好的個人衛生包括適當的手部衛生是預防傳染病的一項有效方法。鑑於報告個案的病情嚴重及中東呼吸綜合症冠狀病毒的傳播能力的不確定性，建議學校採取以下的措施以預防中東呼吸綜合症：

保持室內空氣流通

- 應打開課室窗戶，保持室內空氣流通
- 可使用風扇／抽氣扇，增加保持室內空氣流通
- 確保空調設備正常運作
- 應經常及定期清洗空調設備的隔塵網

環境清潔和消毒

- 學校管理部門應透過每日清潔和消毒，確保學校的衛生水平（請參照《附錄一》稀釋漂白水的準備及使用程序）。保持課室、廚房、飯堂、廁所及浴室清潔和衛生，可把10毫升次氯酸鈉的濃度為5.25%的漂白水混和於990毫升清水內清潔消毒，待乾後，用水清洗並抹乾，金屬表面即可用 **70%**酒精清潔消毒。

- 經常接觸的表面、傢俬物品、玩具、共用物品和地面最少每日一次用適當的消毒劑，非金屬表面可把10毫升次氯酸鈉的濃度為5.25%的漂白水混和於990毫升清水內清潔消毒，待乾後，用水清洗並抹乾，金屬表面即可用 70%酒精清潔消毒。
- 當物品表面或地面被呼吸道分泌物、嘔吐物或排泄物污染時，應先用吸水力強的即棄紙巾作初步清理，然後再用適當的消毒劑清潔消毒，非金屬表面可把10毫升次氯酸鈉的濃度為5.25%的漂白水混和於490毫升清水內混和清潔消毒，待 15-30 分鐘後，用水清洗並抹乾，金屬表面即可用 70%酒精清潔消毒。

支援手部衛生

- 提供洗手液和即棄抹手紙或乾手機在設有洗手設施的地方，例如廁所，廚房／茶房、洗衣房、美術室等。
- 如未能設有洗手設施的地方，應提供酒精搓手液。當雙手沒有明顯污垢時，用含 70 - 80% 酒精搓手液也能有效消毒雙手。須注意酒精搓手液應放置於學童不能觸及的地方，以防學童在非監管下使用，並指導學童如何正確使用酒精搓手液。
- 勤潔手，特別是在以下情況：
 - 處理食物及進食前；
 - 接觸眼睛、鼻子及嘴巴前
 - 打噴嚏、咳嗽、清潔鼻子及如廁後；
 - 上體育課後；以及
 - 雙手有明顯污垢時。
- 洗手後用即棄的抹手紙或乾手機乾手。

教職員應參照以下建議，留意個人衛生，並指導學童正確保持呼吸道衛生的習慣：

- 不應隨地吐痰。
- 噴嚏及打咳嗽時，用手巾或紙巾掩著口及鼻。
- 分泌物應用紙巾包裹好，然後放入有蓋垃圾桶內或廁盆沖走。
- 接觸過呼吸道分泌物或其污染物之後，應立即潔手。
- 有呼吸道感染徵狀的人士，應戴上外科口罩。
- 避免共用個人物件如餐具及毛巾等。

員工和學童如出現發燒或呼吸道感染徵狀，應盡早求診。有關患病學童在校內的處理，請參照《學校／幼稚園／幼稚園暨幼兒中心／幼兒中心預防傳染病指引》。

http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_schools_kinder_gartens_kindergartens_cum_child_care-centres_child_are_centres_chi.pdf

有關中東呼吸綜合症的健康資訊，可瀏覽衛生防護中心網頁www.chp.gov.hk、衛生防護中心Facebook專頁或致電衛生署24小時健康教育熱線2833 0111

衛生防護中心
二零一五年六月
(二零一五年六月十六日最後更新)

附錄一

安全使用漂白水

漂白水的稀釋及使用

1. 調校或使用漂白水時要打開窗戶，使空氣流通。
2. 由於漂白水會刺激黏膜、皮膚及呼吸道，所以在調校及使用漂白水時須佩戴適當的個人防護裝備(如口罩、手套和護眼罩)。
3. 稀釋漂白水時要用凍水，因為熱水會令漂白水的成份分解，失去效能。
4. 以漂白水的次氯酸鈉濃度為 5.25%來計算，調校方法如下：
 - 俗稱 1 比 99 稀釋家用漂白水(以 10 毫升漂白水混和於 990 毫升清水內)，可用於一般家居清潔。
 - 俗稱 1 比 49 稀釋家用漂白水(以 10 毫升漂白水混和於 490 毫升清水內)，用於消毒被嘔吐物、排泄物或分泌物污染的表面或物件。
5. 若使用的漂白水的次氯酸鈉濃度高過或低於 5.25%，所用分量便要相應調整。
 - 計算方法：漂白水的分量倍數 = 5.25%漂白水的次氯酸鈉濃度。
 - 舉例說，使用的漂白水只含有 5%次氯酸鈉，所用分量倍數便是 $5.25 / 5 = 1.05$ ，即是須用 10 毫升 $\times 1.05 = 10.5$ 毫升漂白水。
6. 用量杯準確地量度所需漂白水的份量。
7. 消毒完的物品和表面，應以清水沖洗及抹乾。
8. 清潔用具在使用後，應浸於稀釋漂白水中 30 分鐘，再用清水沖洗乾淨，才可再次使用。
9. 最後用梘液和清水洗手，用清潔的毛巾或用完即棄的紙巾抹乾雙手。

注意事項

1. 避免用於金屬、羊毛、尼龍、絲綢、染色布料及油漆表面。
2. 避免接觸眼睛。如果漂白水濺入眼睛，須即時用清水沖洗至少15分鐘及求醫診治。
3. 不要與其他清潔劑一併或混和使用，以免降低殺菌功能及產生化學作用。例如，當漂白水混和於酸性清潔劑如潔廁劑，會產生有毒氣體，可能造成意外，令身體受傷。如有需要，應先用清潔劑清潔及用清水徹底沖洗後，才再用漂白水消毒。
4. 未經稀釋的漂白水在陽光下會釋出有毒氣體，所以應放置於陰涼及兒童接觸不到的地方。
5. 由於次氯酸鈉會隨着時間漸漸分解，因此宜選購生產日期較近的漂白水，及不應過量儲存。
6. 要有效消毒，經稀釋後的漂白水，應在24小時內使用。