衞生防護中心
Centre for Health Protection

慎防細菌耐藥性 正確使用抗生素

抗生素是什麼？

抗生素是治療細菌感染的有效藥物。不同種類的抗生素，只適用於治療不同類別的細菌感染；而且當抗生素處方作治療某種細菌感染時，它可能同時殺死身體內的正常細菌，導致增加耐藥性細菌感染的風險。因此，我們在服用抗生素前必須先諮詢醫生，且在服用期間加強個人衞生，以防出現細菌耐藥性。

耐藥性細菌會影響我們嗎？

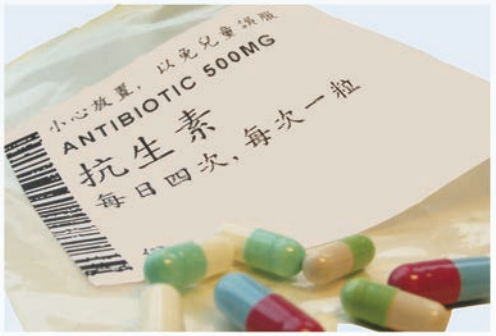
會，因為耐藥性細菌感染難於醫治。現時，耐藥性細菌已對大眾的健康造成嚴重威脅。

抗生素能治療細菌感染，卻又會殺死我們體內的正常細菌，增加感染耐藥性細菌的風險。

那麼，需要服用抗生素時，應怎樣保護自己，才可避免耐藥性細菌的產生和感染呢？

不恰當和不合理地使用抗生素，會助長耐藥性細菌的出現和傳播。所以，當我們須要使用抗生素時，必須嚴格遵從以下各點：

- 只使用經由醫生處方的抗生素。
- 遵從醫護人員的指示使用抗生素。
- 切勿與他人共用抗生素。
- 在使用抗生素期間，應加強注意衞生，保護自己和家人的健康之餘，亦可防止細菌傳播：



保持雙手清潔

食物須徹底煮熟，方可進食；食水須經煮沸，才可飲用

所有傷口都必須消毒及蓋好

如有咳嗽、打噴嚏、流鼻水或喉嚨痛等呼吸道感染徵狀，請戴上口罩

有傳染病徵狀的幼童，應盡量減少接觸其他兒童

使用抗生素期間個人衞生要做好

衞生防護中心網站 www.chp.gov.hk

衞生署24小時健康教育熱線 2833 0111

衞生署
Department of Health

二零一五年四月印製